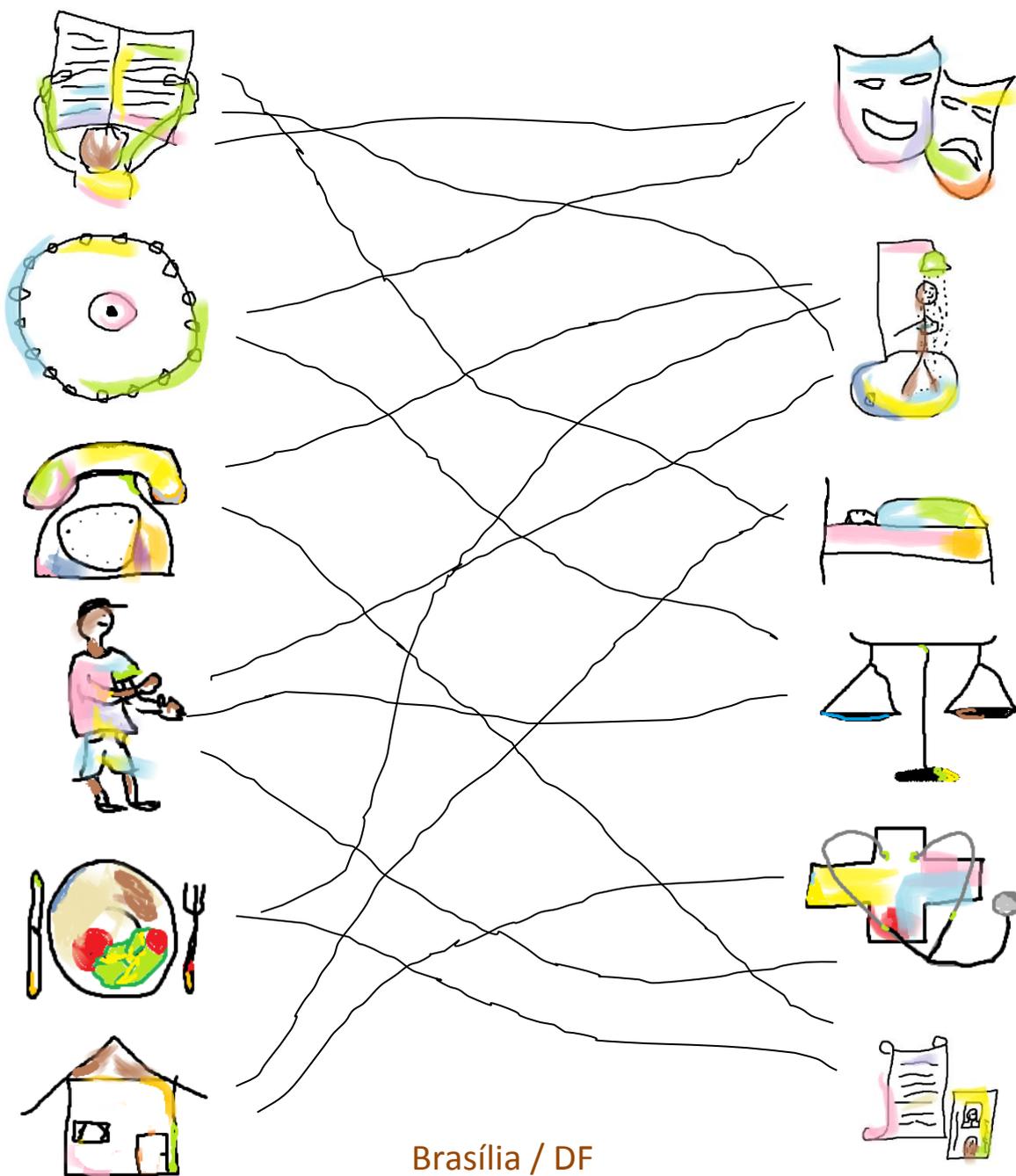


Guia de Serviços

para cidadania da
População em Situação de Rua



Brasília / DF
2013

Artigo VI

*Toda pessoa tem o direito de ser, em todos os lugares,
reconhecida como pessoa perante a lei.
Declaração Universal dos Direitos Humanos*



DIREITOS HUMANOS

A cidadania é toda baseada na garantia dos Direitos Humanos! Então, para sermos cidadãos de verdade, temos que ter os Direitos Humanos Garantidos!

A Declaração Universal dos Direitos Humanos, de 1948, construída e assinada por diversos países membros da Organização das Nações Unidas (ONU), descreve os Direitos Fundamentais de todo ser humano, independente de sua nacionalidade, raça, cor, religião, gênero, idioma, orientação sexual e classe social, buscando conter toda forma de opressão e discriminação.

No Brasil, a Constituição Federal de 1988 é a lei que normatiza a garantia dos Direitos Humanos para todos nós, brasileiros.

Como exemplos de alguns de nossos Direitos previstos na Constituição, estão:

- Direito à Vida;
- Dignidade, Respeito, Igualdade, Liberdade entre todos, sem nenhuma distinção;
- Documentação;
- Acesso à saúde, assistência e previdência social;
- Segurança;
- Acesso à alimentação;
- Acesso ao trabalho
- Acesso à cultura, educação, esportes e lazer;
- Desenvolvimento;
- Dentre muitos outros...

Caso você tenha alguns desses direitos violados, não deixe de buscar auxílio!

Para aquecer e enriquecer as informações contidas nesse Guia de Serviços, podemos saborear um texto de Thiago de Mello, poeta amazonense que muito se engaja na luta pelos Direitos Humanos:

**Estatuto do homem
(Ato Institucional Permanente)**

Artigo I

Fica decretado que agora vale a verdade.
agora vale a vida, e de mãos dadas,
marcharemos todos pela vida verdadeira.

Artigo II

Fica decretado que todos os dias da semana,
inclusive as terças-feiras mais cinzentas, têm
direito a converter-se em manhãs de domingo.

Artigo III

Fica decretado que, a partir deste instante,
haverá girassóis em todas as janelas, que os
girassóis terão direito a abrir-se dentro da
sombra;
e que as janelas devem permanecer, o dia
inteiro, abertas para o verde onde cresce a
esperança.

Artigo IV

Fica decretado que o homem não precisará
nunca mais duvidar do homem.
Que o homem confiará no homem
como a palmeira confia no vento, como o
vento confia no ar, como o ar confia no campo
azul do céu.

Parágrafo único:

O homem confiará no homem como um
menino confia em outro menino.

Artigo V

Fica decretado que os homens estão livres do
jugo da mentira.
Nunca mais será preciso usar a couraça do
silêncio nem a armadura de palavras.
O homem se sentará à mesa com seu olhar
limpo porque a verdade passará a ser servida
antes da sobremesa.

Artigo VI

Fica estabelecida, durante dez séculos, a
prática sonhada pelo profeta Isaías, e o lobo e o
cordeiro pastarão juntos e a comida de ambos
terá o mesmo gosto de aurora.

Artigo VII

Por decreto irrevogável fica estabelecido o
reinado permanente da justiça e da claridade, e
a alegria será uma bandeira generosa para
sempre desfraldada na alma do povo.

Artigo VIII

Fica decretado que a maior dor sempre foi e
será sempre não poder dar-se amor a quem se
ama e saber que é a água que dá à planta o
milagre da flor.

Artigo IX

Fica permitido que o pão de cada dia tenha no
homem o sinal de seu suor.
Mas que sobretudo tenha sempre o quente
sabor da ternura.

Artigo X

Fica permitido a qualquer pessoa, qualquer
hora da vida, o uso do traje branco.

Artigo XI

Fica decretado, por definição, que o homem é
um animal que ama e que por isso é belo,
muito mais belo que a estrela da manhã.

Artigo XII

Decreta-se que nada será obrigado nem
proibido, tudo será permitido, inclusive brincar
com os rinocerontes e caminhar pelas tardes
com uma imensa begônia na lapela.

Parágrafo único:

Só uma coisa fica proibida: amar sem amor.

Artigo XIII

Fica decretado que o dinheiro não poderá
nunca mais comprar o sol das manhãs
vindouras.
Expulso do grande baú do medo, o dinheiro
se transformará em uma espada fraternal para
defender o direito de cantar e a festa do dia
que chegou.

Artigo Final.

Fica proibido o uso da palavra liberdade, a qual
será suprimida dos dicionários e do pântano
enganoso das bocas.
A partir deste instante a liberdade será algo
vivo e transparente como um fogo ou um rio, e
a sua morada será sempre o coração do
homem.

*Thiago de Mello
Santiago do Chile, abril de 1964*

Apresentamos abaixo uma série de serviços públicos e da sociedade civil para seu acesso e uso.

Então, vamos lá, o que você precisa? Qual a sua necessidade? Encontre um lugar para ela:

<i>Alimentar-se</i> _____	7
Restaurantes Comunitários _____	7
Distribuição de Comida por entidades da sociedade civil _____	8
<i>Banhar-se</i> _____	10
Banho no Centro POP _____	10
Banho nos Serviços de Acolhimento Institucional _____	10
<i>Alojar-se</i> _____	12
<i>Assistência Social, Conversa e Orientação</i> _____	14
Centro POP – Centro de Referência Especializado para a População em Situação de Rua _____	15
Serviço Especializado em Abordagem Social _____	15
CREAS – Centro de Referência Especializado da Assistência Social _____	15
CRAS – Centro de Referência da Assistência Social _____	17
Cadastro Único e Transferência de Renda _____	19
<i>Documentação</i> _____	20
Na Hora _____	20
Defensoria Pública _____	21
<i>Trabalhar</i> _____	22
Agências do Trabalhador _____	22
Programa + Autonomia _____	24
Agência Virtual do Trabalhador _____	24
Planseq _____	24
Programa Artesanato _____	25
Planteq _____	25
Prospera _____	26
Qualificopa _____	26
<i>Estudar</i> _____	28
Escola de Meninos e Meninas do Parque _____	28
DF Alfabetizado _____	28
Centros de Educação Profissional _____	28
<i>Emergência médica</i> _____	30
<i>Cuidar da Saúde</i> _____	38
<i>Tratamento para uso de álcool e outras drogas</i> _____	55

Grupos de apoio	58
Narcóticos Anônimos	58
Alcoólicos Anônimos	61
Cuidar da saúde mental	69
Atividades em grupo	73
Centro POP – Centro de Referência Especializado para a População em Situação de Rua	73
Escola de Meninos e Meninas do Parque	74
Atividades culturais	75
Centro POP – Centro de Referência Especializado para a População em Situação de Rua	75
Bibliotecas	76
Espaços culturais	80
Cinema	80
Museus	80
Teatro	81
Agenda Cultural	81
Previdência Social	82
Agências Previdência Social (INSS)	82
Centro POP – Centro de Referência Especializado para a População em Situação de Rua	83
Defensoria Pública	83
Centro de Referência em Direitos Humanos	84
Participar de Movimentos Sociais	85
Orientação Jurídica	86
Defensoria Pública	86
Centro de Referência em Direitos Humanos	87
Denunciar violência e preconceito	89
Defensoria Pública	89
Conselho Distrital de Promoção e Defesa de Direitos Humanos	89
Centro de Referência em Direitos Humanos	90
Disque Direitos Humanos da Mulher	90
Disque Direitos Humanos – SDH/PR	90
Proteger crianças e Adolescentes	91
Disque Direitos Humanos – SDH/PR	91
Conselhos Tutelares	92
Segurança Pública	96
Emergência 190	96

Disque denúncia	96
Ouvidoria	96
Esporte a Meia Noite	97
Picasso não Pichava	97
Delegacias	97

Artigo XXV

Toda pessoa tem direito a um padrão de vida capaz de assegurar a si e a sua família saúde e bem estar, inclusive alimentação, vestuário, habitação, cuidados médicos e os serviços sociais indispensáveis, e direito à segurança em caso de desemprego, doença, invalidez, viuvez, velhice ou outros casos de perda dos meios de subsistência fora de seu controle.

Declaração Universal dos Direitos Humanos



ALIMENTAR-SE

No Brasil, desde 2006, há a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional – LOSAN (Lei nº 11.346, de 15 de setembro de 2006), que prevê o direito de todo cidadão ao acesso regular e permanente de alimentos de qualidade para suprir suas necessidades alimentares essenciais.

No DF há 13 Restaurantes Comunitários, com alimentação balanceada e refeições ao preço de R\$1,00.

Eles funcionam de segunda-feira a sábado (exceto feriados), das 11h às 14h.

Veja abaixo os endereços, por região:

Como acessar os serviços dos Restaurantes Comunitários: é só chegar no horário, pagar a refeição, pegar a fila e comer!



Ir até o endereço

RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

Brazlândia

Endereço: Quadra 36 – Área Especial nº. 01 – Vila São José
Telefone: 3479-2796

Ceilândia

Endereço: QNM 01 – Bloco 01 – Lote 01 – Ceilândia Centro – Antigo Salão de Múltiplas Funções
Telefone: 3471-5115

Estrutural

Endereço: Quadra 14 – Área Especial – Vila Estrutural
Telefone: 3465-6759



Gama

Endereço: Setor Central – Área Especial – Complexo Esportivo do Gama – Estádio Bezerrão
Telefone: 3385-0801

Itapoã

Endereço: Quadra 61 – Área Especial – Entre conjuntos D/E, Condomínio Dellago
Telefone: 3369-6350

Paranoá

Endereço: Quadra 02 – Lote A – Feira Livre – Área Especial
Telefone: 3408-2364

Planaltina

Endereço: Setor Recreativo e Cultural – Módulo Esportivo – Via WL 1-a/NS
Telefone: 3389-1372

Recanto das Emas

Endereço: Av. Recanto das Emas – Quadra 01 – Lote 01 – Centro Urbano
Telefone: 3333-4192

Riacho Fundo

Endereço: Quadra 10 – Conjunto 01 – Lote 01 – Riacho Fundo II
Telefone: 3399-7632

Samambaia

Endereço: ADE/S – Conjunto 15 – Lotes 01/02 – Às margens da BR 060
Telefone: 3357-6916

Santa Maria

Endereço: Av. Alagados – Área Central – Junto ao prédio da Administração Regional
Telefone: 3392-2655

São Sebastião

Endereço: Centro de Múltiplas Atividades – Lote 02 – Próximo ao prédio da Administração Regional
Telefone: 3335-4450

Sobradinho II

Endereço: AR 13 – Área Especial 08 – Quadra 03 – Setor Administrativo – Sobradinho II
Telefone: 3487-5352

**DISTRIBUIÇÃO DE COMIDA POR ENTIDADES DA
SOCIEDADE CIVIL**

Casa da Sopa Divina Pastora – Fraternidade Pastoral de Maria

Endereço: SRES, Quadra 10 Bloco R Casa 02 – Cruzeiro Velho.
Telefone: 3233-5477

Atendem todo o DF. Possuem oficinas de artesanato, corte/costura e alfabetização no Itapoã.



Igreja Nossa Senhora do Perpétuo Socorro (Pastoral da Sopa)

Endereço: Área central de Taguatinga – Praça Central AE 7 – Taguatinga Centro.

Telefone: 3351-3639 e 3561-0529

Dias e horário de funcionamento: 2ª a sábado a partir das 20 horas

Grupo da Fraternidade Espírita Irmão Estevão – GFEIE

Endereço: SGAN Quadra 909 - Módulo G

Telefone: 3310-9116

Dias/horário de funcionamento: Sab 14 às 17h e Dom 8 às 11h

Áreas atendidas: Paranoá e nas comunidades de Itapoã, Fazendinha e Del Lago.

Serviços prestados: Assistência e promoção social de famílias; Distribuição periódica de enxovais para recém-nascidos, cestas básicas, roupas, brinquedos, calçados e utensílios diversos; Semanalmente (aos domingos), mantimentos, verduras, frutas e legumes são entregues às aproximadamente 60 (sessenta) famílias assistidas, juntamente com a distribuição de cerca de 200 (duzentos) pratos de sopa; Oferecem oficinas de artesanatos aos cadastrados.

Site: <http://www.gfeie.org.br>

Ministério Soberania Divina

Endereço: QNM 05 Conj O lote 15/17 – Ceilândia Sul.

Telefone: (61) 8500-9133 / 9159-9971

Serviços prestados: doação, entrega de sopa.

E-mail: Ministeriosoberaniadivina5@gmail.com



BANHAR-SE

A higiene diária é saudável e fundamental para a manutenção de uma boa saúde, de uma aparência bacana e para renovar as energias do dia!

Tomar um banho é refrescante e nos deixa com uma sensação de bem estar e relaxamento.

Como acessar os locais para Banho:



Centro POP



Serviço de Acolhimento

BANHO NO CENTRO POP

Centro de Referência Especializado para a População em Situação de Rua - Centro Pop Brasília.

Endereço: SGAS 903 Conjunto C - Asa Sul

Telefone: 3225 - 7889

Horário de Funcionamento: 08 às 17h.

Centro de Referência Especializado para a População em Situação de Rua - Centro Pop Taguatinga.

Endereço: QNF, Taguatinga Norte

Horário de Funcionamento: 08 às 17h.



BANHO NOS SERVIÇOS DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL

Albergue Conviver

QS09 Lt. 01/07 Águas Claras

albercon@sedest.df.gov.br

Casa de Passagem Adulto (Casa do Migrante)

Av. L2 Sul – Qd. 614/615 – Bl. G – Lt. 104

Tel.: 3345 5826/ Fax: 3346 7960

capas_ad@sedest.df.gov.br ; migrante@sedest.df.gov.br ;

Casa de Passagem Masculino

EQNM 36/38 – Md. 09 – AE – MNorte

Tel.: 3475 2413/ Fax 3491-2761

capascm@sedest.df.gov.br

Casa de Passagem Feminina (Casa Flor)

Setor D-Sul – AE – Taguatinga

Tel.: 3351 3457 / Fax: 3561 4797

capascf@sedest.df.gov.br





*O esplendor da manhã não se abre com faca.
Manuel de Barros*

ALOJAR-SE

A política de Assistência Social oferece os **Serviços de Acolhimento Institucional para a População em Situação de Rua (antigos albergues)**, onde se pode encontrar acolhida, moradia temporária e protegida.

Esse serviço funciona diariamente, 24h e oferece banho, alimentação, pernoite e contato com o Centro POP, equipe de Abordagem Social e demais serviços.

Ir alojar-se no Serviço de Acolhimento pode contribuir para você dar um tempo, organizar seu cotidiano, parar para pensar, se cuidar e se preparar para novos caminhos!

O mais indicado é ir ao Centro POP antes, ter uma conversa para pensarem juntos qual o melhor encaminhamento para você ir ao Serviço de Acolhimento. Aí a equipe do Centro POP faz o contato e te encaminha para lá. Mas, caso não dê para seguir esse fluxo, vá direto ao Serviço de Acolhimento e converse com a equipe do local.

Importante: se você não estiver contente com as condições do Serviço de Acolhimento que frequenta, proponha uma conversa entre os usuários e a equipe, com respeito e diálogo para poderem construir um espaço melhor para todos! Esse serviço também é seu, contribua com sua melhoria!

Veja abaixo os endereços dos Serviços de Acolhimento Institucional do DF:

Como acessar os Serviços de Acolhimento Institucional:



Centro POP



Serviço de
Acolhimento

Unidade de Acolhimento para Indivíduos e Famílias – UNAF-AREAL

Endereço: QS 09 Lote 01/07 – Águas Claras

Telefone: 3356-4390/2120

E-mail: albercon@sedest.df.gov.br

Capacidade de Atendimento: 600 pessoas (ambos os sexos)



Unidade de Acolhimento para Mulheres – UNAM - Casa Flor

Setor D-Sul – AE – Taguatinga

Tel.: 3351-3457 / 3351-9835

capascf@sedest.df.gov.br

Capacidade de Atendimento: 25 pessoas (mulheres acima de 18 anos)

Unidade de Acolhimento para Idosos- UNAI – Casa Viva

Endereço: QNF Área Especial 24 – Taguatinga Norte

Telefone: 3345-2226

Capacidade de Atendimento: 20 idosos (homens a partir de 60 anos)

CECOSAL – Centro Comunitário São Lucas

Endereço: QNM 33 Módulo A A/E – Ceilândia Sul

Telefone: (61)3371-3339/3372-7611

Capacidade de Atendimento: 40 pessoas (ambos os sexos)

SERVOS – Sociedade de Empenho na Recuperação de Vidas através da Oração e Serviço

Endereço: SRTVN Q. 701 Bloco A Sala 716 – Asa Norte

Telefone: (61) 3328-4006

Capacidade de Atendimento: 18 pessoas (ambos os sexos) – COMUNIDADE TERAPEUTICA

Casa de Passagem Adulto (Casa do Migrante)

Av. L2 Sul – Qd. 614/615 – Bl. G – Lt. 104

Tel.: 3345 5826/ Fax: 3346 7960

capas_ad@sedest.df.gov.br ; migrante@sedest.df.gov.br ;

Casa de Passagem Masculino

EQNM 36/38 – Md. 09 – AE – MNorte

Tel.: 3475 2413/ Fax 3491-2761

capascm@sedest.df.gov.br





*A maior riqueza do homem
é a sua incompletude.
Nesse ponto sou abastado.
Palavras que me aceitam como sou - eu não aceito.*

*Não aguento ser apenas um sujeito que abre portas,
que puxa válvulas, que olha o relógio,
que compra pão às 6 horas da tarde,
que vai lá fora, que aponta lápis,
que vê a uva etc. etc.*

*Perdoai
Mas eu preciso ser Outros.
Eu penso renovar o homem usando borboletas.
Manoel de Barros*

ASSISTÊNCIA SOCIAL, CONVERSA E ORIENTAÇÃO

A política pública de Assistência Social, organizada pela LOAS (Lei Orgânica da Assistência Social) Lei nº 8.742, de 7 de dezembro de 1993, oferece diversos **serviços** para quem está com seus direitos violados, dando suporte para o resgate da cidadania e para conquista da autonomia. Diferente do que foi a Assistência Social antes, hoje seus serviços não apenas fornecem alimentação, cesta básica, roupas e benefícios, hoje oferecem muito mais, como:

- Acolhida e orientação;
- Atividades em grupo e atendimentos individuais;
- Inclusão no Cadastro Único;
- Inclusão nos Programas de Transferência de Renda;
- Orientação jurídica;
- Construção conjunta de novos projetos de vida;
- Resgate da convivência social e comunitária, e muito mais...

Vá até uma unidade da Assistência Social, busque seus direitos e construa novos caminhos para sua cidadania!

Veja abaixo os endereços das unidades da Assistência Social do DF:

Como acessar os serviços da Assistência Social:



Ir até o
endereço



CENTRO POP - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO PARA A POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA

Centro Pop Brasília.

Endereço: SGAS 903 Conjunto C - Asa Sul

Telefone: 3226-3393 (Atendimento Técnico) / 3322-2973 (Abordagem Social)

Horário de Funcionamento: 08 às 17h

Serviços oferecidos: O Centro POP é um espaço de encontro, convivência, orientação, oficinas culturais, atividades educativas, atendimento e encaminhamento para outros serviços da rede (como saúde, educação, acolhimento, trabalho, cultura, justiça e etc.). O Centro POP pode ser sua referência para organização do cotidiano.

No Centro Pop você tem um espaço para guarda de pertences, para sua higiene pessoal e lavagem de roupas.

Centro Pop Taguatinga.

Endereço: QNF, Taguatinga Norte

Horário de Funcionamento: 08 às 17h.

Serviços oferecidos: O Centro POP é um espaço de encontro, convivência, orientação, oficinas culturais, atividades educativas, atendimento e encaminhamento para outros serviços da rede (como saúde, educação, acolhimento, trabalho, cultura, justiça e etc.). O Centro POP pode ser sua referência para organização do cotidiano.

No Centro Pop você tem um espaço para guarda de pertences, para sua higiene pessoal e lavagem de roupas.

SERVIÇO ESPECIALIZADO EM ABORDAGEM SOCIAL

NUASO - Núcleo Especializado em Abordagem Social Ceilândia

Áreas de atuação: Regiões Administrativas de Brasília, Cruzeiro, SIA, Lago Sul, Lago Norte e Sudoeste/Octogonal.

CREAS - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

CREAS Brasília.

Endereço: SGAS 614/615 – Lote 104 – L2 Sul

Telefones: (61) 3346-9332 / 3346-1747

E-mail: creasbsb@sedest.df.gov.br

Abrange as seguintes localidades: Cruzeiro, Lago Sul, Lago Norte, Sudoeste, Octogonal, Brasília, Candangolândia, N. Bandeirante, Park Way, Guará, Varjão, Jardim Botânico, Varjão, São Sebastião e SIA.

CREAS Brazlândia

Endereço: Area Especial n 01 Norte - Lotes K/L
Telefone: (61)3479-2059 Fax: (61)3479-2059
E-mail: creasbrz@sedest.df.gov.br
Abrange as seguintes localidades: Brazlândia.



CREAS Ceilândia Norte

Endereço: QNM 16 - rea Especial - Módulo A
Telefone: (61)3581-2260 Fax: (61)3373-9854
E-mail: creascei@sedest.df.gov.br
Abrange as seguintes localidades: Ceilândia

CREAS Estrutural

Endereço: rea Especial 9 Setor Central. Referência: Dentro do Centro Comunitário Estrutural
Telefone: (61)3363-0064
E-mail: creasest@sedest.df.gov.br
Abrange as seguintes localidades: Região Administrativa SCIA - Vila Estrutural, Sudoeste, Octogonal, Cruzeiro e Setor de Abastecimento – SIA.

CREAS Gama

Endereço: rea Especial 11/13 - Bairro Setor Central
Telefone: (61)3556-3973 Fax: (61)3484-1257
E-mail: creasgama@sedest.df.gov.br
Abrange as seguintes localidades: Gama, Santa Maria e Recanto das Emas.

CREAS Planaltina

Endereço: Quadra 6, rea Especial H - Bairro: Setor Central
Telefone: (61)3389-8996 Fax:
E-mail: creaspla@sedest.df.gov.br
Abrange as seguintes localidades: Planaltina, Mestre D’armas, Arapoanga, Vila Roriz, Nossa Senhora De Fátima, Vale Do Amanhecer, Buriti I,II ,III e IV, Vila Pacheco e Estância.

CREAS Sobradinho

Endereço: Quadra 06, rea Especial n 3
Telefone: (61)3487-5463 Fax: (61)3487-1780
E-mail: creassob@sedest.df.gov.br
Abrange as seguintes localidades: Sobradinho, Sobradinho II, Paranoá, Itapoã e as áreas da Fercal, DNOCs.

CREAS Taguatinga Sul

Endereço: rea Especial n 9, Setor D Sul
Telefone: (61)3563-3155 Fax: (61)3351-8129
E-mail: creastag@sedest.df.gov.br
Abrange as seguintes localidades: Taguatinga, guas Claras, Samambaia, Riacho Fundo I, Riacho Fundo II.

CRAS – CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

CRAS Brasília

Endereço: Setor Cultural Sul, ao Lado Da Rodoviária Do Plano Piloto - Antigo Touring
Telefone: 3306-1411

CRAS Brazlândia - Veredas

Endereço: A.E 02 Qd.01 St. Veredas. / Brazlândia. Próx. ao Terminal de Ônibus.
Telefone: 3391-2677/3391-1057

CRAS Candangolândia

Endereço: QR 02 Área Especial
Telefone: 3301-8402

CRAS Ceilândia Norte

Endereço: QNN 15 A/E
Telefone: 3375-7324 / 3274-3104 /

CRAS Ceilândia P Sul

Endereço: EQNP 12/16 Lote C AE P Sul /
Telefone: 3376-7318 / 3376-2414 / 3378-1754

CRAS Ceilândia Sul

Endereço: QNM – 15 A/E Modulo A. /
Telefone: 3373-7961

CRAS Estrutural

Endereço: Quadra 05 A/E 02 Setor Oeste / Estrutural - Próximo ao Aterro Sanitário
Telefone: 3465-7558 / 3465-7556

CRAS Fercal

Endereço: Rodovia DF 150, Km 12, Quadra 03, Área Especial - Engenho Velho
Telefone: 3485-3824 / 3483-2588

CRAS Gama

Endereço: Área Especial, 11/13, Setor Central
Telefone: 3385-6297 / 3384-1157 /

CRAS Guará

Endereço: EQ 15/26 Área Comunal 01 / Guará
Telefone: 3381-6963/ 3568-4059 /

CRAS Itapoã

Endereço: Quadra 61 AE 3 Del Lago / Itapoã
Telefone: 9553-6284

CRAS Núcleo Bandeirante

Endereço: Av. Central A/E – Lote “E”
Telefone: 3552-3421 / 3386-2514 /



CRAS Paranoá

Endereço: Quadra 03 A/E 7
Telefone: 3408-1863 / 3369-5262 /

CRAS Planaltina

Endereço: A/E – H Lote – 06 / Sede /
Telefone: 3389-2862 / 3389-1664 /

CRAS Planaltina Arapoanga

Endereço: Quadra 3 Conjunto H Casa 06 - Arapoanga
Telefone: 3488-7141 / 3489-0754

Planaltina Buritis IV

Endereço: QD. 18 CJ. H Área Especial 01, - Buritis IV / Planaltina
Telefone: 3489-0219

CRAS Recanto Das Emas

Endereço: Quadra 602 Área Especial, Lote 01 - Avenida Buritis
Telefone: 3332-1482 / 3434-5788 /

CRAS Riacho Fundo I

Endereço: QS12 A/E Lote F / Riacho Fundo I
Telefone: 3399-3243/ 3404-6413/

CRAS Riacho Fundo II

Endereço: QC 4 Área Especial / Riacho Fundo II
Telefone: 3333-5223

CRAS Samambaia Expansão

Endereço: Expansão Da Samambaia QR 833 / Conj. 08 Lt. 01 – Samambaia Norte
Telefone: 3459-3708 / 3459-3640

CRAS Samambaia Sul

Endereço: QN 317 Área Especial 2 - Samambaia Sul
Telefone: 3357-3406 / 3357-5179 / 3358-7078

CRAS Santa Maria

Endereço: EQ 209/309 / Santa Maria Sul
Telefone: 3394-5111 / 3394-6951 / 3394-1757

CRAS São Sebastião

Endereço: Área Especial - Quadra 201 - Residencial Oeste
Telefone: 3339 – 4028 / 3339-2102

CRAS Sobradinho

Quadra - 06 AE 03 Lotes 6/7 / Sobradinho
Telefone: 3591-2203 / 3487-5463 /

CRAS Sobradinho II

Endereço: AR 13 AE 5 (COER) / Sobradinho II
Telefone: 3485-6621 / 3485-7198



CRAS Taguatinga

QNG – 27 A/E – 04 / Taguatinga Norte

Telefone: 3354-7715 / 3354-4419 /

CRAS Varjão

Endereço: Quadra 07 Conjunto D Lote 01 A /

Telefone: 3468-8090 / 3468-8527 /



CADASTRO ÚNICO E TRANSFERÊNCIA DE RENDA

O Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (Cadastro Único) é um instrumental para identificação e caracterização de famílias e indivíduos de baixa renda, entendidas como aqueles que têm renda mensal de até meio salário mínimo por pessoa ou renda mensal total de até três salários mínimos.

Atenção: Para seleção de beneficiários de programas sociais do Governo Federal, como o Bolsa Família, é obrigatório entrar no Cadastro Único.

No DF também há o Plano DF Sem Miséria, que pode complementar sua renda mensal.

Para ter acesso a esses benefícios, converse com a equipe do Centro POP e faça seu Cadastro Único.



Artigo VII

Todos são iguais perante a lei e têm direito, sem qualquer distinção, a igual proteção da lei. Todos têm direito a igual proteção contra qualquer discriminação que viole a presente Declaração e contra qualquer incitamento a tal discriminação.

Declaração Universal dos Direitos Humanos

DOCUMENTAÇÃO

Ter documentos é um Direito Fundamental para o pleno exercício da cidadania. É com a Certidão de Nascimento e o RG, por exemplo, que nosso nome, filiação, naturalidade e nacionalidade são reconhecidos pela lei brasileira.

Só com a certidão de nascimento podemos retirar outros documentos, como o título de eleitor para votar, a carteira de trabalho para ser registrado no emprego, nos casar, abrir conta em banco, ter certificado escolar, benefícios de programas sociais, ter registro de óbito, dentre muitas outras coisas!

Procure um dos órgãos abaixo para retirar sua documentação e a carregue com você para onde você for!

NA HORA

Documentos que podem ser solicitados: CTPS (Carteira de Trabalho); CNH – Carteira Nacional de Habilitação; Vagas de Emprego; Telefones Úteis; Procon-DF; Horários de Ônibus; Consulta de Processos (TJDF); Carteira de Identidade (RG).

Unidade Plano Piloto

Localização: Subsolo da Estação Rodoviária de Brasília, Plataforma “D”.

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta-Feira: 7:30hs às 19:00hs Aos Sábados: 7:30 hs às 13:00 hs.

Unidade Ceilândia

QNM 11 - Shopping Popular

Unidade Gama

Setor Central - Gama Shopping

Unidade Riacho Fundo I

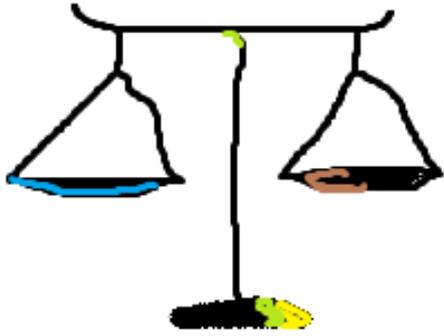
QN 7 - Shopping Riacho Mall

Unidade Sobradinho

Quadra Central, bloco 11 - Shopping Serra Mall

Unidade Taguatinga

CNB 12 - Shopping Top Mall



DEFENSORIA PÚBLICA

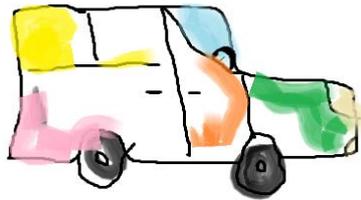
A Defensoria Pública do DF é um órgão do Poder Judiciário que pode te auxiliar no acesso à Justiça e na conquista de direitos, por meio das seguintes ações:

- Documentação
- Conflitos com a lei
- Pendências na Justiça
- Situações de violência
- Previdência Social
- Assistência Social
- Saúde
- Habitação
- Entre outros

Como chegar até os serviços da Defensoria Pública do DF:



Ir até o endereço



Acessar a Van da Defensoria Pública



Enviar e-mail



Telefonar

*Van do Projeto Atenção à População em Situação de Rua: atende semanalmente em pontos divulgados no site. Você também pode perguntar sobre a agenda da van da Defensoria Pública no Centro POP ou com a equipe do NUASO.

Endereços dos Núcleos de Atendimento da Defensoria Pública do DF:

Departamento de Atividade Psicossocial (DAP)

Tel.: (61) 2196-4376 / (61) 2196-4376

E-mail: psicossocial.defensoria@gmail.com

Endereço: SCS, Quadra 04, Bloco A, entrada 94, Edifício Zarife – 6º andar, Brasília

Site: www.defensoria.df.gov.br



Artigo XXIII

1. Toda pessoa tem direito ao trabalho, à livre escolha de emprego, a condições justas e favoráveis de trabalho e à proteção contra o desemprego.
2. Toda pessoa, sem qualquer distinção, tem direito a igual remuneração por igual trabalho.
3. Toda pessoa que trabalhe tem direito a uma remuneração justa e satisfatória, que lhe assegure, assim como à sua família, uma existência compatível com a dignidade humana, e a que se acrescentarão, se necessário, outros meios de proteção social.
4. Toda pessoa tem direito a organizar sindicatos e neles ingressar para proteção de seus interesses.

Declaração Universal dos Direitos Humanos

TRABALHAR

Atualmente trabalhar é uma ação fundamental para garantir o sustento de nossas despesas e necessidades diárias.

Mas, nem sempre é fácil conseguir uma vaga de emprego, seja pela falta dela, pela falta de qualificação, incentivo, precariedade de alguns postos de trabalho e etc.

Há alguns serviços públicos que podem te ajudar nessa busca por vagas de emprego e em sua qualificação profissional, confira abaixo:

AGÊNCIAS DO TRABALHADOR

Elas possuem um banco de vagas de emprego, que você pode acessar para buscar o que se adequa a sua realidade e necessidade. Vá até uma delas e realize seu cadastro:

Agência Brazlândia

SCDN Bl. K Lojas 01/05
3391-2116 / 3272-5382

Agência Candangolândia

Rua dos Transportes Área Especial 01
3304-1817

Agência Ceilândia

EQNM 18/20, Bloco B
3447-5971

Agência Ceilândia (P Sul)

QNP 26/30 Bloco L. G Loja 05 - Avenida P3
3377-4790 / 3377-4103

Agência Estrutural

Área Especial Nº 08

3465-6040

Agência Gama

Área Especial S/N Setor Central

3224-6274 / 3484-1717

Agência Guará

QE 02 LOTE N Área Especial Guará 01

3382-0470

Agência Paranoá

Administração Regional do Paranoá – Praça Central Lote 01 – Área Especial Nº 01

3225-5297

Agência Planaltina

Avenida Independência Qd. 01 Bloco B Loja 05

3389-0655 / 3389-8222

Agência Plano Piloto

SCN Qd 01 Bloco D Galeria Oeste

3224-4433 / 3321-6645 / 3223-5762 / 3226-0694

Agência Recanto das Emas

Qd. 205 Lotes 101/102

3404-2577 / 3404-2579

Agência Riacho Fundo

Quadra Central Conjunto "5" Lote 2 – A/E – Riacho Fundo II

3321-1327

Agência Samambaia

QN 303 Conjunto 01 Lote 03

3358-6060 / 3226-4458

Agência Santa Maria

QCE 211 Galpão Cultural

3393-8080 / 3393-3364 / 3226-4520

Agência São Sebastião

Qd.101, Área Especial 3 Administração Regional

3335-6024

Agência Sobradinho

Qd 08 Área Especial 3

3591-5095 / 3387-5897

Agência Taguatinga

Setor Hoteleiro, Projeção A, Edifício German, Subsolo

3562-3068 / 3351-5666

Agência Trabalhador Autônomo
SCN Qd 01 Bloco D Galeria Oeste
3225-0523 / 3225-3240

PROGRAMA + AUTONOMIA



A Secretaria de Trabalho do DF oferece cursos de formação e capacitação para pessoas que queiram trabalhar como autônomos.

Quem pode participar: Pessoas com mais de 18 anos, que morem no DF e possuam a escolaridade exigida pelo curso escolhido.

Cursos Gratuitos: Cabeleireiro, Cuidador de Idosos, Cozinheiro e Padeiro.

Os alunos recebem vale-transporte, alimentação, material didático completo, seguro de vida, uniforme e encaminhamento para o mercado.

Horário de realização dos cursos:

Matutino – 08h às 12h

Vespertino – 14h às 18h

Noturno – 19h às 22h30

ONDE FAZER A INSCRIÇÃO

Inscrições: qualquer uma das Agências do Trabalhador, das 8h às 18h.

Documentação necessária: original e cópia do CPF e RG.

AGÊNCIA VIRTUAL DO TRABALHADOR



É um canal virtual de acesso às informações sobre os programas de qualificação e microcrédito oferecidos pela Secretaria de Trabalho do DF.

Faça você também o seu cadastro e participe dessa rede: www.agenciavirtual.df.gov.br

PLANSEQ

Artesanato:

Você que é artesão pode participar desse projeto por meio de cursos e capacitações. Os alunos que concluírem os cursos terão direito à Carteira do Artesão, facilitando a comercialização dos produtos.

Procure uma Agência do Trabalhador.

Empreendedorismo:

Curso de capacitação para quem deseja ter o próprio negócio.

Procure uma Agência do Trabalhador.

Quem pode participar:

Artesanato (moradores do DF, a partir de 16 anos).

Argila, bordado a mão e confecção de peças

Escolaridade exigida: Sem escolaridade exigida – (com ou sem experiência na área)

Turnos: manhã/tarde/noite

Comerciante Varejista (moradores do DF, a partir dos 18 anos)

Escolaridade exigida: Sem escolaridade exigida

Objetivo: montar um negócio ou melhorar a gestão da própria microempresa. Clientes do programa de Microcrédito, Prospera.

Turnos: manhã/tarde/noite

PROGRAMA ARTESANATO



- Cadastramento dos artesãos do DF, e a emissão da Carteira do Artesão;
- Incentivo à comercialização dos produtos artesanais em feiras e exposições locais, nacionais e internacionais;
- Qualificação de artesãos em cursos e oficinas de aperfeiçoamento profissional, seminários e workshop;
- Encaminhamento para o acesso à linha de crédito assistido;

- Estímulo à organização de associações e cooperativas.

Carteira de Artesão

- 1) Avaliação do produto artesanal;
- 2) Se aprovado, cadastro do artesão no banco de dados da GPTA;
- 3) Emissão da Carteira do Artesão.

A avaliação é realizada por uma equipe técnica da GPTA, que analisa e classifica o produto do artesão de acordo com a técnica utilizada, matéria-prima e qualidade de acabamento.

Acontece toda segunda, terça e quarta-feira, das 9h às 11h e das 14h às 16h, no seguinte endereço:

- Casa do Artesão - Setor de Diversões Sul – CONIC – Edifício Darci Ribeiro – Projeções T2/T4 – Térreo (próximo ao BRB) – Brasília/DF
Telefone: 3225 8633/ 3322 8417

Documentação necessária e pré-requisitos:

- 01 (uma) foto 3X4 recente;
- Carteira de Identidade – original e cópia;
- Comprovante de residência no Distrito Federal com CEP – original e cópia;
- CPF – original e cópia;
- Peças prontas e matéria-prima para demonstração de cada técnica;
- Ser maior de 18 anos.

Inscrições: qualquer uma das Agências do Trabalhador, das 8h às 18h.

PLANTEQ

O Plano Territorial de Qualificação – PlanTeQ – é voltado para a qualificação social e profissional de jovens e adultos que vivem em um determinado território.

Quem pode participar:

- Moradores do DF a partir dos 18 anos que estejam cursando ou já tenham concluído o ensino médio podem concorrer a uma vaga para os cursos de Cobrador(a) de Transporte Coletivo, Despachante de Tráfego ou Bilheteiro(a) de Transporte Coletivo.
- Moradores do DF a partir de 21 anos que tenham concluído o ensino fundamental (8ª série) e possuam carteira de habilitação categorias D ou E podem concorrer a uma vaga para Motorista de Transporte Coletivo.

Local de realização dos cursos gratuitos:

- SEST SENAT

Endereço: quadra 420, Conjunto 8, Lote 01, Sub-Centro Leste, Complexo de Furnas, Samambaia-DF (próximo a estação de metrô Furnas).

As aulas acontecerão de segunda a sexta e serão oferecidas nos turnos matutino, vespertino e noturno.

Benefícios

- Auxílio-transporte; alimentação (lanche); material didático; uniforme; seguro de vida; atendimentos fisioterápicos, psicológicos e odontológicos preventivos, além do acesso ao clube para recreação.

Inscrições: qualquer uma das Agências do Trabalhador, das 8h às 18h.

PROSPERA

Programa de microcrédito produtivo orientado da Secretaria de Trabalho do Distrito Federal, proporcionando a geração de renda.



Inscrições: qualquer uma das Agências do Trabalhador, das 8h às 18h.

QUALIFICOPA

Programa de qualificação profissional promovido pela Secretaria de Trabalho, que oferece cursos de formação e capacitação em vários setores.

Novas inscrições serão abertas pela Secretaria de Trabalho ao longo de 2013.

Quem pode participar: maiores de 18 anos, residentes do DF e que tenham a escolaridade exigida pelo curso.



Cursos oferecidos (todos com módulo de inglês):

- Informática básica; Organização de eventos; Operador de caixa; Montagem e manutenção de micro; Assistente Administrativo; Telemarketing; Garçom; Camareira; Vendedor; Supervisor de hospedagem; Webdesigner.

Benefícios: os cursos são gratuitos, possuem módulo de inglês e os alunos recebem vale-transporte, alimentação, material didático completo, seguro de vida e uniforme.

Horários das aulas:

De segunda a sábado.

Matutino: 8h às 12h

Vespertino: 14h às 18h

Noturno: 19h às 22h30

Para mais informações sobre o Qualificopa, envie um e-mail para setrabsqp@gmail.com



*O olho vê, a lembrança revê, e a imaginação transvê.
É preciso transver o mundo.
Manoel de Barros*

ESTUDAR

Aprender coisas novas, redescobrir o mundo, refletir, politizar, ler uma história, interpretar o território, aprender a matemática da vida e a gramática das frases pode ser um ato de prazer, libertação e conquista de autonomia!

A humanidade acumula conhecimento há milhares de anos, que tal aproveitar essa maravilhosa herança do nosso passado? Que tal trocar com nossos companheiros aquilo que aprendemos em nossa vida?

A escola é um lugar de trocas e de sanar nossa curiosidade sobre o funcionamento das coisas e do mundo! Dê uma chance às suas perguntas...

ESCOLA DE MENINOS E MENINAS DO PARQUE

Endereço: Parque Recreativo Dona Sarah Kubitscheck - Estacionamento 06. Asa Sul - Brasília.

Telefone: 3901-7780

Horário de funcionamento: 07:30 às 18:horas.

Objetivo da escola: escolarização para adolescentes e adultos em situação de rua (informática, artes plásticas e conteúdos regulares).

DF ALFABETIZADO

Programa de alfabetização para posterior encaminhamento para Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Inscrições: Coordenações Regionais de Ensino, Administrações Regionais e pela Central de Atendimento 156.

CENTROS DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

Objetivo de formar e qualificar profissionais no âmbito da educação profissional de Nível Básico (Formação Inicial e Continuada) e de Nível Médio em diversas áreas de atuação, nos diferentes níveis e modalidades de ensino nas formas presencial e a distância.

Cursos oferecidos: administração; informática; enfermagem; nutrição; saúde bucal; telecomunicações e eletrônica; além de cursos da área musical. Também são oferecidos cursos livres, de formação continuada, em diversas áreas.

Centro de Educação Profissional – Escola Técnica de Brasília

www.etb.com.br

Fone: 3901-6767

Centro de Educação Profissional – Escola de Música de Brasília

www.emb.se.df.gov.br

Fone: 3901-7688 / 3901-7594

Centro de Educação Profissional de Ceilândia

www.cepceilandia.df.gov.br

Fone: 3376-2105

Centro de Educação Profissional de Saúde de Planaltina

www.cepsaude.net.br

Fone: 3901-6581

Uso a palavra para compor meus silêncios.

Não gosto das palavras

fatigadas de informar.

Dou mais respeito

às que vivem de barriga no chão

tipo água pedra sapo.

Entendo bem o sotaque das águas.

Dou respeito às coisas desimportantes

e aos seres desimportantes.

Prezo insetos mais que aviões.

Prezo a velocidade

das tartarugas mais que a dos mísseis.

Tenho em mim esse atraso de nascença.

Eu fui aparelhado

para gostar de passarinhos.

Tenho abundância de ser feliz por isso.

Meu quintal é maior do que o mundo.

Sou um apanhador de desperdícios:

Amo os restos

como as boas moscas.

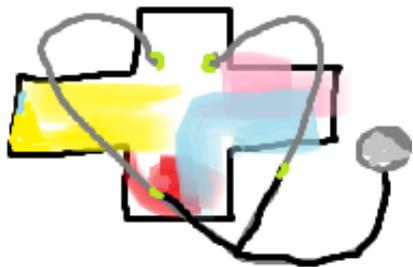
Queria que a minha voz tivesse um formato de canto.

Porque eu não sou da informática:

eu sou da invencionática.

Só uso a palavra para compor meus silêncios.

Manoel de Barros



EMERGÊNCIA MÉDICA

Você tem direito a ser atendido nas unidades de saúde do SUS, mesmo sem documento ou endereço fixo.

Em caso de emergência médica chame o SAMU (192) ou vá até o hospital mais próximo! Não demore!

SAMU
Telefone: 192



Asa Norte

Regional de Saúde da Asa Norte

Endereço: Setor Médico Hospitalar Norte, Quadra 101- Área Especial

Telefone: 3325-4300/ 3325-4313

Ouvidoria: 3325-4265

Hospital Regional da Asa Norte – HRAN

Endereço: Setor Médico Hospitalar Norte, Quadra 101- Área Especial

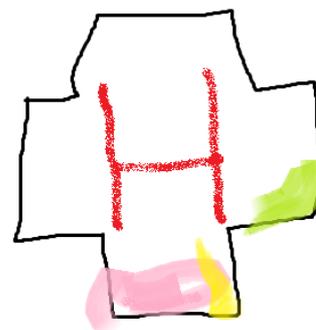
Telefone: 3325-4300/ 3325-4313

Ouvidoria: 3325-4265

Horário de funcionamento: Segunda à sexta-feira das 8 às 12 h e das 14 h às 18 h

Especialidades do Ambulatório: Acupuntura, Alergia, Alto Risco – Pré-Natal, Cardiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Vascular, Climatério, Clínica Médica, Dermatologia, Endocrinologia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e Obstetrícia, Hematologia, Homeopatia, Nefrologia, Neurologia, Nutrição, Odontologia, Oftalmologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Proctologia, Psicologia, Queimados/Sequelados, Tisiologia, Urologia.

Emergência: Cirurgia Geral, Clínica Médica, Odontologia, Ginecologia e Obstetrícia, Pediatria.



Hospital da Criança de Brasília

Endereço: SAIN - Setor de Áreas Isoladas Norte, lote 4B – Asa Norte, ao lado do Hospital de Apoio.

Telefone: 3025-8350

Especialidades: O Hospital da Criança de Brasília é de referência, ou seja, não tem emergência e todos os atendimentos são realizados com hora marcada.



As especialidades pediátricas atendidas são: Alergia, Cardiologia, Cirurgia Pediátrica, Diálise Peritoneal, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Hemodiálise, Homeopatia, Imunologia, Nefrologia, Neurocirurgia, Neurologia, Onco-hematologia, Pneumologia, Reumatologia.

Marcação de consulta: os pais devem levar a criança a uma unidade da rede pública (Centro de Saúde, UBS, UPA, posto do Programa de Saúde da Família, ou hospital) para que o médico identifique se a criança necessita de atendimento especializado. Caso positivo, o médico entregará ao responsável pela criança um formulário chamado “Solicitação de Consulta de Especialidades Pediátricas”. Com este formulário em mãos o responsável deve procurar a recepção do serviço de saúde para fazer a marcação.

Hospital de Apoio de Brasília

Endereço: SAIN Qd. 04 lote s/número, CEP: 70071-125

Telefones: 3905-4700

Ouvidoria: 3905-4695

Especialidades Ambulatoriais: Cuidados Paliativos, Acupuntura, Triagem Neonatal, Clínica Médica, Fisiatria, Clínica de Internação.

Horário de Visitas: Todos os dias das 14h às 18:30h

Asa Sul

Regional de Saúde da Asa Sul

Endereço: SGAS Av. L2 Sul Quadra 608 Módulo A | Cep: 70203 -900

Telefone: 3445-7500/ 7716

Ouvidoria: 3445-7749

Hospital Materno Infantil de Brasília – HMIB

Endereço: SGAS Av. L2 Sul Quadra 608 Módulo A

Telefone: 3445-7642/ 7704

Horário de funcionamento: Manhã: das 07h às 12 h, Tarde: das 13h às 18 h, Noite: das 18 h às 22h

Especialidades do Ambulatório: Alergia, Assistência Social, Broncoesofagologia Pediátrica, Cardiologia para Gestantes, Cardiologia Adulto, Cardiologia Pediátrica, Cirurgia Ginecológica, Cirurgia Pediátrica e Neonatal, Climatério, Dermatologia Adulto, Dermatologia Pediátrica, Endocrinologia para Gestantes Especiais, Fisioterapia, Gastroenterologia Pediátrica, Genética Humana, Gestante de Alto Risco, Hematologia Pediátrica e Adulto (Banco de Sangue), Infante Puberal, Infectologia, Mastologia, Nefrologia Pediátrica, Neurologia Pediátrica, Nutrição, Odontologia Adulto, Odontologia Pediátrica, Oftalmologia Adulto, Oftalmologia Pediátrica, Oncoginecologia, Otorrinolaringologia Adulto, Otorrinolaringologia Pediátrica, Psicologia Adulto, Psicologia Pediátrica, Psiquiatria Adulto, Psiquiatria Pediátrica, Reprodução Assistida, Uroginecologia, Urologia.

Emergência: Cirurgia Pediátrica e Neonatal, Ginecologia/ Obstetrícia, Pediatria

Marcação de Consulta: é feita pelos centros de saúde da Regional Sul. As vagas restantes em cada especialidade são disponibilizadas para outras regionais, que recebem agendas. Os encaminhamentos do próprio hospital são agendados na marcação de consultas do hospital.

Hospital de Base do DF

Endereço: SMHS - Área Especial - Q. 101 - Brasília - DF

Telefone: 3315-1200

Ouvidoria: 3315-1366



Especialidades do Ambulatório: Alergia,

Broncoesofagologia, Cardiologia, Cirurgia Bucomaxilofacial, Cirurgia Cardíaca, Cirurgia de Cabeça e Pescoço, Cirurgia Geral, Cirurgia Torácica, Cirurgia Vascular, Clínica da Dor Crônica, Clínica Médica, Endocrinologia, Fonoaudiologia, Gastroenterologia, Genética, Ginecologia Oncológica, Hematologia, Infectologia, Mastologia, Medicina tropical, Neurologia, Neurocirurgia, Nefrologia, Oftalmologia, Ortopedia & Traumatologia, Otorrinolaringologia, Oncologia Clínica, Psicologia, Pneumologia, Psiquiatria, Proctologia, Quimioterapia, Radioterapia, Reumatologia, Urologia, Medicina Física & Reabilitação (Acupuntura; Fisioterapia; Fitoterapia; Terapia Ocupacional), Emergência: Cardiologia, Cirurgia Bucomaxilofacial, Cirurgia Cardíaca, Cirurgia Geral, Cirurgia Pediátrica, Cirurgia Vascular, Neurocirurgia, Neurologia, Otorrinolaringologia, Oftalmologia, Ortopedia & Traumatologia, Urologia.

Marcação de Consulta: são feitas pelos Hospitais Regionais, Centros de Saúde ou equipes do Programa Saúde da Família.

Brazlândia

Regional de Saúde de Brazlândia

Endereço: Área Especial nº 6 - Setor Tradicional

Telefone: 3479-1758/9642

Ouvidoria: 3388-9795

Hospital Regional de Brazlândia – HRBz

Endereço: Área Especial nº 6 - Setor Tradicional

Telefone: 3479-1758/9642

Ouvidoria: 3388-9795

Horário de Funcionamento: Manhã - 07h às 12h / Tarde - 13h às 18h

Especialidades do Ambulatório: Cardiologia, Cirurgia Vascular, Cirurgia Geral, Gestante de alto-risco, Ginecologia Cirúrgica, Ginecologia Oncológica, Mastologia, Neonatologia, Nutrição, Odontologia, Ortopedia, Pequena Cirurgia, Psiquiatria, Vasectomia

Emergência: Cirurgia Geral, Clínica Médica, Ginecologia e Obstetrícia, Ortopedia, Pediatria,

Marcação de Consulta: O Centro de Saúde fica encarregado de marcar a consulta e encaminhar o prontuário do usuário ao HRBz, caso a especialidade solicitada não esteja disponível naquela unidade. O HRBz entrará em contato telefônico com o usuário informando sobre a consulta. Caso o paciente não tenha telefone, e more em Brazlândia, o mesmo será informado da marcação em sua residência. OBS: O paciente deverá se dirigir, inicialmente, a um dos centros de saúde próximos a sua residência.

Ceilândia

Regional de Saúde de Ceilândia

Endereço: QNM 17 Área Especial 01 – 72 215-170 - Ceilândia DF

Telefone: 3471-9000

Ouvidoria: 3471-9204

Hospital Regional da Ceilândia – HRC

Endereço: QNM 17 Área Especial 01 – 72 215-170 - Ceilândia DF

Telefone: 3471-9000

Ouvidoria: 3471-9204



Especialidades do Ambulatório: Cardiologia, Cirurgia

Geral, Clínica médica, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Ginecologia/obstetrícia, Hemoterapia, Homeopatia Adulto, Mastologia, Nefrologia, Neurologia, Odontologia, Oftalmologia, Oncologia Adulto, Oncologia Cirúrgica, Ortopedia, Pediatria, Pneumologia, Proctologia, Reumatologia, Terapia Ocupacional, Urologia.

Emergência: Clínica Médica, Ginecologia e Obstetrícia, Ortopedia, Pediatria.

Marcação de Consultas: Consultas de 1ª vez são sempre marcadas pelos Centros de Saúde. As consultas são marcadas pelos Centros de Saúde entre os dias 20 a 30 de cada mês. Alguns retornos são marcados pelo médico

Gama

Regional de Saúde do Gama

Endereço: Área Especial Nº 01 Setor Central - Gama

Telefone: 3385-9700

Ouvidoria: 3385-0759

Hospital Regional do Gama

Endereço: Área Especial Nº 01 Setor Central - Gama

Telefone: 3385-9700

Ouvidoria: 3385-0759

Horário de Funcionamento: das 7h às 13h e de 13 às 18h

Especialidades do Ambulatório: O Hospital Regional do Gama é referência no tratamento de Tuberculose. As especialidades ambulatoriais são: Cardiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Ginecológica, Cirurgia Vascular, Climatério, Endocrinologia, Endoscopia Digestiva Alta, Gastroenterologia, Geriatria, Hematologia, Mastologia, Nefrologia, Neurologia, Odontologia, Oftalmologia, Oncologia Ginecológica, Ortopedia, Pneumologia, Pré-Natal de Alto Risco, Proctologia, Psiquiatria, Reprodução Humana, Tisiologia, Urologia.

Emergência: Cardiologia, Cirurgia Cirúrgica, Clínica Médica, Odontologia, Ortopedia, Pediatria.

Guará

Regional de Saúde do Guará

Endereço: Área Especial – QI O6 Lote “C” – Guará I

Telefone: 3353-1528

Ouvidoria: 3381-5953/3353-1466

Hospital Regional do Guará – HRGu

***Horário de Funcionamento:** segunda a sexta-feira, 7h às 12h e das 13h às 18h

Especialidades do Ambulatório: O ambulatório de Geriatria é serviço de referência no Distrito Federal, o atendimento é multidisciplinar e envolve profissionais de nutrição, serviço social, odontologia, enfermagem e o geriatra. O acesso ao serviço é por encaminhamento de um clínico do Centro de Saúde. Ao receber alta de Geriatria, o paciente idoso retorna ao cuidado do Clínico do Centro de Saúde. O serviço existe desde 1992 e funciona no primeiro andar do Hospital.

As especialidades do ambulatório são: Acupuntura, Alergia Pediátrica, Asma Infantil, Cardiologia, Cateterismo Vesical, Colposcopia, Dermatologia, Endocrinologia, Endocrinopediatria, Fisiatria, Geriatria, Ginecologia, Homeopatia Infantil, Nutrição, Odontologia, Oftalmologia, Otorrinolaringologia, Programa de Pesquisa, Assistência e Vigilância à Violência, Psicologia, Psiquiatria, Serviço Social.



Emergência: Clínica Médica, Ginecologia, Pediatria

Em relação atendimento de Obstetrícia realizam-se apenas os atendimentos de emergência, não se realizam partos nem curetagem.

Marcação de Consultas: As consultas de primeira vez no Hospital do Guará são marcadas nos centros de saúde. Para odontologia, as consultas são marcadas no balcão de atendimento do próprio hospital, de segunda a sexta-feira, às 7h da manhã. Não há marcação por telefone.

Paranoá

Regional de Saúde do Paranoá

Endereço: Quadra 02 Conj K Lote 01 Setor Hospitalar - 71.570-130

Telefone: 3369-9988

Ouvidoria: 3369-9952

Hospital Regional do Paranoá – HRPa

Endereço: Quadra 02 Conj K Lote 01 Setor Hospitalar - 71.570-130

Telefone: 3369-9988 / 3369-9819

Ouvidoria: 3369-9952

Especialidades: Acupuntura, Cardiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Ginecológica, Climatério, Dermatologia, Endocrinologia, Endocrinologia Pediátrica, Gastropediatria, Geriatria, Gerontologia, Infante Puberal, Infectologia, Mastologia, Neurologia, Neurologia Pediátrica, Obesidade Pediátrica, Odontologia, Oftalmologia, Oncologia Ginecológica, Ortopedia, Ostomizados, Pequena Cirurgia, Planejamento Familiar, Pneumopediatria, Psicologia, Psiquiatria, Reumatologia, Urologia.

Emergência: Clínica Médica, Pediatria, Ortopedia, Ginecologia e Obstetrícia.

OBS.: A primeira marcação para atendimento ambulatorial deverá ser feita no Centro de Saúde Ambulatório: Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira das 7h às 12h e das 13h às 18h.

Planaltina

Regional de Saúde de Planaltina

Endereço: AV. WL 04 Setor Hospitalar Oeste- Área Especial

Telefone: 3388-9700

Ouvidoria: 3388-9795

Hospital Regional de Planaltina – HRPI

Endereço: AV. WL 04 Setor Hospitalar Oeste- Área Especial

Telefone: 3388-9700

Ouvidoria: 3388-9795

Especialidades do Ambulatório: Cardiologia, Cirurgia Ginecológica, Dermatologia, Mastologia, Neonatologia, Neuropediatria, Oncologia Ginecológica, Ostomias, Pequena Cirurgia e Cirurgia Geral, Planejamento Familiar, Pneumologia, Pré-natal (Alto risco), Proctologia, Psicologia, Psiquiatria, Tisiologia, Urologia.

Emergência: Clínica Médica, Cirurgia Geral, Ginecologia e Obstetrícia, Ortopedia, Pediatria.



Samambaia

Regional de Saúde de Samambaia

Endereço: QS 614 Conj. C Lote 01/02 Samambaia Norte - CEP 72322-583

Telefone: 3458-9800

Ouvidoria: 3458-9863

Hospital Regional de Samambaia – HRSam

Endereço: QS 614 Conj. C Lote 01/02 Samambaia Norte - CEP 72322-583

Telefone: 3458-9800 / 3458-9831 / 3358-6513

Ouvidoria: 3458-9863

*Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta das 7 hs às 18 hs

Especialidades do Ambulatório: Ambulatório de Estomas, Cardiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Ginecológica, Dermatologia, Geriatria, Mastologia, Pequenas Cirurgias.

Emergência : Clínica Médica, Clínica Cirúrgica, Ginecologia e Obstetrícia.

Marcação de Consultas: A marcação de consultas de primeira vez para o hospital nas especialidades cardiologia e dermatologia - que são reguladas pelo SisReg - é feita pelos centros de saúde. As demais especialidades são agendadas, conforme cronograma e disponibilidades de vagas, diretamente no ambulatório, assim como as consultas de retorno.

UPA – Unidade de Pronto Atendimento 24 Horas de Samambaia

Endereço: QS 107, Conjunto 4, Área Especial - Samambaia Sul

Telefones: 3459-5990 / 3359-0734 / 3459-1682

Horário de funcionamento: 24 horas

Especialidades: Clínica Médica, Odontologia, Pediatria.

Santa Maria

Regional de Saúde de Santa Maria

Endereço: Quadra “AC” 102 Conjunto A, B, C e D s/nº - Santa Maria – Brasília – DF - CEP: 72.502-100

Telefone: 3392-6272

Ouvidoria: 3392-6217

Hospital Regional de Santa Maria – HRSM

Endereço: Quadra “AC” 102 Conjunto A, B, C e D s/nº

Telefone: 3392-6272

Ouvidoria: 3392-6217

Especialidade do Ambulatório: Cardiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Vascul, Coloproctologia, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Neurologia, Ortopedia e Traumatologia, Pneumologia, Psicologia, Reumatologia, Urologia.

São Sebastião

Regional de Saúde de São Sebastião

Endereço: Centro de Múltiplas Atividades, Conj. 10, Centro

Telefone: (61) 3335-1639 / 3335-2109

Unidade de Pronto Atendimento (UPA)

Endereço: Quadra 102, conjunto 1, lote1 São Sebastião
Especialidades: Clínica Médica e Pediatria.

Sobradinho

Regional de Saúde de Sobradinho

Endereço: Qd. 12 - Área Especial - Sobradinho-DF
Telefone 3487-9460
Ouvidoria: 3487- 5147

Hospital Regional de Sobradinho – HRS

Endereço: Qd. 12 - Área Especial - Sobradinho-DF
Telefone 3487-9460
Ouvidoria: 3487- 5147

Especialidades do Ambulatório: Acupuntura, Cardiologia, Cirurgia Bucomaxilofacial, Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica Reparadora, Cirurgia Proctológica, Cirurgia Urológica, Cirurgia Vascular, Dermatologia, Endocrinologia, Fisioterapia, Gastroenterologia, Ginecologia e Obstetrícia, Hemoterapia, Homeopatia, Mastologia, Nefrologia Adulto, Neurologia, Obesidade Grave, Odontologia, Oftalmologia, Oncologia, Oncologia Ginecológica, Ortopedia e Traumatologia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Proctologia, Psiquiatria, Reumatologia, Urologia. Todas as especialidades do atendimento ambulatorial necessitam de encaminhamento médico obtido no Centro de Saúde ou Programa Saúde da Família.

Emergência: Clínica Médica, Ginecologia e Obstetrícia, Odontologia, Ortopedia, Pediatria.

Marcação de Consultas: Diretamente no guichê (Núcleo de Matrícula e Arquivo Médico), em dias alternados, geralmente a partir do vigésimo dia de cada mês, quando são entregues as escalas médicas. Horário de funcionamento: das 07h às 17 h. Telefone: 3487-9344. O Centro de Saúde fica encarregado de marcar a 1ª consulta e encaminhar o usuário ao HRP, caso a especialidade solicitada não esteja disponível naquela unidade. O CS entrará em contato telefônico com o usuário informando sobre a consulta. Todas as especialidades do atendimento ambulatorial necessitam de encaminhamento médico obtido no Centro de Saúde ou Programa Saúde da Família.

Taguatinga

Regional de Saúde de Taguatinga

Endereço: QNC - Área Especial Nº 24 - Taguatinga Norte
Telefone: 3353 1000 - 3353-1006
Ouvidoria: 3351-2045

Hospital Regional de Taguatinga – HRT

Endereço: QNC - Área Especial Nº 24 - Taguatinga Norte
Telefone: 3353 1000 - 3353-1006
Ouvidoria: 3351-2045

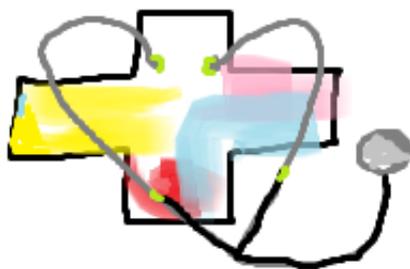
Especialidades do Ambulatório: O HRT conta com 343 leitos ativos na internação, 22 ambulatórios que funcionam das 7h às 12h e das 13h às 18h. O atendimento ao público é em nível secundário, ou seja, nas especialidades de média complexidade. Atualmente, os ambulatórios em atividade são os seguintes: Cardiologia, Cirurgia Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Endoscopia, Fisioterapia, Gastroenterologia, Ginecologia, Nefrologia,

Neurologia, Odontologia, Oftalmologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pequenas Cirurgias, Pneumologia, Proctologia, Urologia, Tisiologia.

Emergência 24 horas: Cirurgia Geral, Clínica Médica, Ginecologia, Ortopedia, Pediatria.

Emergência Diurna: Otorrinolaringologia, Oftalmologia, Clínica de Internação.

Marcação de Consultas: As consultas tanto para o hospital como para os centros de saúde são marcadas, conforme calendário e disponibilidade de vagas, diretamente nos guichês dos centros de saúde. No HRT só são marcados os retornos. "Não há marcação por telefone".



...que a importância de uma coisa não se mede com fita métrica nem com balanças nem barômetros etc. Que a importância de uma coisa há que ser medida pelo encantamento que a coisa produza em nós.
Manoel de Barros

CUIDAR DA SAÚDE

Você tem direito a ser atendido nas unidades de saúde do SUS, mesmo sem documento ou endereço fixo, fale com a equipe do **Consultório na Rua** ou vá até a **Unidade Básica de Saúde (UBS)** mais próxima, o SUS está em todos os territórios.

Cuide de seus ferimentos, dê atenção à sua tosse, vá ver as manchas de sua pele! Cuide-se, faça bem a você!



Asa Norte

Regional de Saúde da Asa Norte

Endereço: Setor Médico Hospitalar Norte, Quadra 101- Área Especial
Telefone: 3325-4300/ 3325-4313

Ouvidoria: 3325-4265



Centro de Saúde de Brasília Nº 09

Endereço: SHCES - Quadra 611 Lt. 01 - Cruzeiro Novo

Área de abrangência: Cruzeiro Novo, Área Octogonal Sul, Setor Sudoeste, Setor de Indústrias Gráficas e parte do Setor de Áreas Isoladas.

Telefone: 3233-0040 / 0064 / 0413

Especialidades: Ginecologia, pediatria, odontologia, clínica médica e homeopatia.

Horário de funcionamento: 7hs às 12hs e 13hs as 18hs

Centro de saúde de Brasília Nº 10

Endereço: SHIN QI 03 Área Especial, Lago Norte - CEP 71500-000

Área de Abrangência: Península Norte, Setor de Mansões do Lago Norte

Telefone: 3368-8283 / 35773181

Especialidades: Clínica médica, pediatria, ginecologia, homeopatia, nutrição, odontologia.

Programas oferecidos: hiperdia (hipertensão e diabetes), pré-natal/ rede cegonha, puericultura e automassagem.

Horário de funcionamento: 7hs às 18hs



Centro de Saúde de Brasília Nº 11

Endereço: SGAN 905 modulo D - Asa Norte

Área de Abrangência: Quadras acima do Eixo Norte, do Conjunto Nacional até as quadras de final 10

Telefone: 3273-3962 e 3274-3155

Especialidades: pediatria, clínica médica, ginecologia, odontologia, nutrição, infectologia, sanitarista.

Horário de Funcionamento: 7hs às 12hs e 13hs às 18hs

Centro de Saúde de Brasília Nº 12

Endereço: EQN 208/408 - Asa Norte

Área de Abrangência: Quadras 402, 202, 602 à 410, 210 e 610

Telefone: 3347-9821 / 3447-8852

Especialidades: clínica médica, ginecologia, pediatria, odontologia.

Horário de Funcionamento: 7hs às 12hs e 13hs as 18hs

Centro de Saúde de Brasília Nº 13

Endereço: EQN 114/115 AE - Asa Norte

Área de Abrangência: Quadras de final 11 a 16 e Granja do Torto

Telefone: 3273-9233 / 3274-4423

Especialidades: pediatria, ginecologia, clínica médica, odontologia, homeopatia, fisiologia, sanitarista

Horário de Funcionamento: 7hs às 12hs e 13hs às 18hs

Centro de Saúde de Brasília Nº 14

Endereço: Setor Escolar Lote 04 Cruzeiro Velho

Área de Abrangência: Cruzeiro Velho, Setor Militar Urbano, SAAN e Sudoeste.

Telefone: 3362-8995 / 1666 / 3233-0511

Especialidades: clínica médica, pediatria, ginecologia, homeopatia, odontologia e nutrição.

Horário de Funcionamento: 7hs às 12hs e 13hs às 18hs

Centro de saúde de Brasília Nº 15

Endereço: Rua Piauí, área especial s/nº - Vila Planalto.

Área de Abrangência: Cruzeiro Velho, Setor Militar Urbano, SAAN e Sudoeste.

Telefone: 3306-2182 / 3230 / 1900

Especialidades: Clínica médica, ginecologia, pediatria, sanitarista, nutrição e odontologia

Centro de Saúde nº 16 - Varjão

Endereço: Quadra 05 conj. A Lt. 17 -Área Especial - Varjão do Torto.

Área de Abrangência: Vila Varjão, Condomínios da Região Taquarí e Setor de Mansões do Lago Norte.

Telefone: 3468-2420 / 5773

Especialidades: Clínica médica, ginecologia, pediatria e odontologia.

Horário de Funcionamento: 7hs às 12 hs e 14 hs às 17:30hs

Asa Sul

Regional de Saúde da Asa Sul

Endereço: SGAS Av. L2 Sul Quadra 608 Módulo A | Cep: 70203 -900

Telefone: 3445-7500/ 7716

Ouvidoria: 3445-7749



Consultório na Rua

Endereço: SGAS 903, Conjunto C - Asa Sul (Prédio do Centro POP)

Horário de Atendimento: 09h às 18h



Unidade Mista de Saúde

Endereço: EQS 508 / 509 - Plano Piloto

Telefone: 3442-6801

Área de Abrangência: Quadra 101/ 301/ 701/ 901 a 109/ 309/ 709/ 909 Sul, Setor Hotelario Sul, Setor de Diversão Sul e Setor Comercial Sul.

Especialidades: Infectologia, ginecologia, endocrinologia, pneumologia, dermatologia, homeopatia, infecto-pediatria, psiquiatria, ortopedia e hebiatria.

Programas oferecidos: DST/Aids/ hepatites virais, tuberculose,

hanseníase e diabetes.

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 7h às 12h e das 13h às 18h.



Centro de Saúde de Brasília nº 05

Endereço: SHIS QI 21 Lago Sul

Área de Abrangência: Lago Sul - QI 01 a 29, QL 02 a 28 e Chácaras Adjacentes.

Telefone: 3366-2660/ 3366-2530/ 3366-5399/ 3366-3882

Especialidades: ginecologia, clínica médica, odontologia, homeopatia.

Programas oferecidos: planejamento familiar, climatério, pré-natal, puerpério, Crescimento e desenvolvimento, atendimento à criança e ao adolescente, combate à asma,

diabetes, Cárie zero, assistente social e Tai chi Chuan.

Horário de Funcionamento: 7h às 12h e das 13h às 18h, de segunda a sexta feira

Centro de Saúde de Brasília nº 07

Endereço: SGAS QD 612 Lt. 38/39 Plano Piloto

Área de Abrangência: Quadras 409 a 416, 209 a 216, 309 a 616 Sul, Ac. Telebrasília, Av. das Nações e Setor de Embaixadas.



Telefone: 3345-2873/ 3345-2874/ 3445-7938

Especialidades: ginecologia, pediatria, clínica médica, odontologia.

Horário de Funcionamento: 7h às 12h e das 13h às 18h, de segunda a sexta feira.

Centro de Saúde de Brasília nº 08

Endereço: EQS 514/515 Plano Piloto

Área de Abrangência: Quadras 110 a 116, 310 a 316, 510 a 516, 710 a 716 e 910 a 914 Sul.

Telefones: 3245-2177/ 3245-2066/ 3245-2726/ 3245-2112

Especialidades: ginecologia/ obstetrícia, pediatria, clínica médica, odontologia, homeopatia, nutrição.

Programas oferecidos: atendimento ao paciente diabético e ao paciente hipertenso, atendimento à criança, ao adolescente, anti-tabagismo, cárie zero, pré-natal, puerpério, planejamento familiar.

Horário de Funcionamento: 7h às 12h e das 13h às 18h, de segunda a sexta-feira.

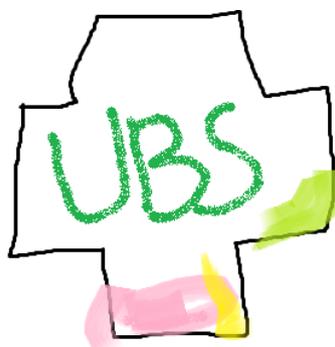
Brazlândia

Regional de Saúde de Brazlândia

Endereço: Área Especial nº 6 - Setor Tradicional

Telefone: 3479-1758/9642

Ouvidoria: 3388-9795



Centro de Saúde nº 01

Endereço: Entrequadras 06/08 área especial nº3 – Setor Norte

Telefone: 3391-1533/ 3391-1649

Especialidades: Pediatria, Clínica Médica, Nutrição, Psiquiatria, Hebiatria, Ginecologia e Odontologia

Horário de Funcionamento: segunda a sexta das 7:00 hs as 12:00 hs e das 13:00 hs as 18:00 hs

Centro de Saúde nº 02

Endereço: Quadra 45 área especial nº1 – expansão da Vila São José

Telefone: 3391-1771/ 3391-7124

Especialidades: Clínica médica, Pediatria, Ginecologia, Otorrinolaringologia, alergia pediátrica e odontologia.

Horário de Funcionamento: segunda a sexta das 7:00 hs as 12:00 hs e das 13:00 hs as 18:00 hs

Ceilândia

Regional de Saúde de Ceilândia

Endereço: QNM 17 Área Especial 01 – 72 215-170 - Ceilândia DF

Telefone: 3471-9000

Ouvidoria: 3471-9204



Consultório na Rua

Endereço: QNM 16, módulo F, área especial

Horário de Atendimento: 09h às 18h



Centro de Saúde nº 02 da Ceilândia

Endereço: QNN 15 Lote F

Telefone: 3585 2998 / 3611 / 3322

Área de Abrangência: QNN 05, 07, 09, 21, 23, 25, 35, 37, 39 e áreas especiais da QNN 29, 31 e 33

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia.

Programas Especiais: hipertensão, diabetes, DST/AIDS, automassagem, assistência ao idoso e planejamento familiar.

Centro de Saúde nº 03 da Ceilândia

Endereço: QNM 15 Lote D

Área de Abrangência: QNM 05, 07, 09, 21, 23, 25 e áreas especiais da QNM 15, 29, 31, 33 e 35

Telefone: 3371 3049 / 3371 3530 / 3371 1106

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia.

Programas especiais: Hipertensos, diabéticos, DST/AIDS, automassagem, imunização, assistência ao idoso, planejamento familiar e fisiologia.

Centro de Saúde nº 04 da Ceilândia

Endereço: QNN 16 Lote F

Área de abrangência: QNM 06, 08, 10, 22, 24, 26 e Áreas Especiais da QNN 16, 30, 32 e 34

Telefone: 3376 2211 / 3376 1946 / 3376 2977

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia.

Programas especiais: Hipertensos, diabéticos, DST/ AIDS, automassagem, imunização, assistência ao idoso, planejamento familiar, fisiologia, cárie zero, desnutridos, assistência à mulher e à criança.

Centro de Saúde nº 05 da Ceilândia

Endereço: QNM 16 lote F

Área de Abrangência: QNM 06, 08, 10, 22, 24, 26 e Área Especial 16, 30 e 32

Telefones: 3371 1004 / 1672

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia.

Programas especiais: hipertensos, diabéticos, DST/AIDS, automassagem, imunização, assistência ao idoso, planejamento familiar, fisiologia, cárie zero, desnutridos, assistência à mulher, assistência à criança.

Centro de Saúde nº 06 da Ceilândia

Endereço: EQNP 10/14 lotes E,F,G,H.

Área de Abrangência: QNP 02, 04, 06, 08, 10, 12, 14, 16, 18.

Telefones: 3376 1335



Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia

Programas especiais: hipertensos, diabéticos, DST/AIDS, automassagem, imunização, assistência ao idoso, planejamento familiar, tisiologia, cárie zero, desnutridos, assistência à mulher, assistência à criança

Centro de Saúde nº 07 de Ceilândia

Endereço: QNO 10 Área Especial "E e D".

Área de Abrangência: QNO de 01 a 07, 09, 11, 13, 15 a 23 e Áreas Especiais da QNO 08, 10, 12 e entrequadras 16/17, 18/19 e 20/21

Telefones: 3585 3233 / 2088

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia

Programas especiais: hipertensos, diabéticos, DST/AIDS, automassagem, imunização, assistência ao idoso, planejamento familiar, tisiologia, cárie zero, desnutridos, assistência à mulher, assistência à criança.

Centro de Saúde nº 08 de Ceilândia

Endereço: EQNP 13/17 AE - A, B,C,D.

Área de Abrangência: P norte e adjacências

Telefones: 3585 3654 / 3622

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia

Programas especiais: hipertensos, diabéticos, DST, tuberculose, hanseníase, cárie zero, automassagem, imunização e saúde da família.

Centro de Saúde nº 09 da Ceilândia

Endereço: Entrequadra QNP 28/32 Lotes A,B,C e D

Área de Abrangência: QNP 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36 e chácaras e condomínios adjacentes.

Telefones: 3376 1346 / 7369

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia

Programas especiais: hipertensos, diabéticos, DST, tuberculose, hanseníase, cárie zero, automassagem, imunização e saúde da família.

Centro de Saúde nº 10 da Ceilândia

Endereço: QNN 12 AE 01

Área de Abrangência: QNN 01 a 04, 17 a 20, área especial 11 a 14, 27 e 28, CNN 01 e 02

Telefones: 3371 3048 / 8106

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia

Programas especiais: hipertensos, diabéticos, DST, tuberculose, hanseníase, cárie zero, automassagem, imunização e saúde da família.

Centro de Saúde nº11 da Ceilândia

Endereço: Expansão do Setor "O" Área Especial.

Área de Abrangência: QNO 16, 17, 18, 19, 20, condomínio Prive, Inkra 08, 09, Posto Rural Boa Esperança

Telefones: 3585 2288

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia

Programas especiais: hipertensos, diabéticos, DST, tuberculose, hanseníase, cárie zero, automassagem, imunização, saúde da família, climatério, assistência à criança, assistência ao idoso, assistência à mulher, assistência ao adolescente, ambulatório de dependência química.

Centro de Saúde nº 12 de Ceilândia

Endereço: QNQ 03 AE

Área de Abrangência: QNQ, QNR e setor industrial de Ceilândia

Telefones: 3375 9643 / 3374 6556

Especialidades: Clínica médica, ginecologia/ obstetrícia, pediatria e odontologia

Programas especiais: hipertensos, diabéticos, DST, tuberculose, hanseníase, cárie zero, automassagem, imunização, saúde da família, assistência à criança, assistência ao idoso, assistência à mulher.



Gama

Regional de Saúde do Gama

Endereço: Área Especial Nº 01 Setor Central - Gama

Telefone: 3385-9700

Ouvidoria: 3385-0759

CENTRO DE SAÚDE Nº 01

Endereço: Área especial - Entrequadras 6/12 Setor Sul

Área de abrangência: 02, 04, 06, 08, 09, 11, 13, 15, 17 do Setor Sul, 32, 34, 36 do Setor Leste e conta com três equipes Estratégia Saúde da Família para o Setor Sul e Setor Oeste. Equipe de ESF da zona rural de Ponte Alta e Engenho das Lajes

Telefone: 3556 6678

CENTRO DE SAÚDE Nº 02

Endereço: Área especial - Quadras 11 Lote A,B,C,D - Setor Sul

Área de Abrangência: 01, 02, 03, 05, 07, 09, 11, 13, 15, 17 do Setor Sul e 32, 34, 36 do Setor Leste e Equipe PSF de DVO. Conta com três ESF para o Setor Sul

Telefone: 3556 5678

Especialidades: Ginecologia, Pediatria, Clínica Médica, Odontologia, Nutrição

Horário de Funcionamento: segunda a sexta das 7:00 ao 12:00 e das 13:00 as 18:00

CENTRO DE SAÚDE Nº 03

Endereço: Área especial - Entrequadras 3/5 Setor Leste

Área de Abrangência: Setor de Indústria do Gama e quadras 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 44, 45, 46, 47 50 do Setor Leste. Possui três equipes de ESF urbana e também é referência para duas equipes do Presídio Feminino

Telefone: 3556 6689

Especialidades: Ginecologia, Pediatria, Clínica Médica, Odontologia e Nutrição

Horário de Funcionamento: segunda a sexta das 7:00 ao 12:00 e das 13:00 as 18:00

CENTRO DE SAÚDE Nº 04

Endereço: Área especial - Entrequadras 39/40 Setor Leste

Área de Abrangência: quadra 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 37, 39, 41, 48, 49 do Setor Leste. Conta com três ESF

Telefone: 3484-7039

Especialidades: Ginecologia, Pediatria, Clínica Médica, Odontologia, Nutrição, Serviço Social, Pré-Natal, Diabetes e Hipertensão

Horário de Funcionamento: segunda a sexta das 7:00 ao 12:00 e das 13:00 as 18:00



CENTRO DE SAÚDE Nº 05

Endereço: Área especial - Quadra 38 Setor Leste

Área de Abrangência: Quadras pares e ímpares do Setor Central e Quadra 22, 25, 26, 38, 40, 42, 43 do Setor Leste.

Conta com uma equipe de ESF para o Setor Central

Telefones: 3556 6478

Especialidades: Clínica Médica, Nutrição, Ginecologia, Pediatria, Odontologia, Nutrição, Hebiatria e DST's

Horário de Funcionamento: segunda a sexta das 7:00 ao 12:00 e das 13:00 as 18:00

CENTRO DE SAÚDE Nº 06

Endereço: Área especial - Nº 01 Entre Quadras 12/16 Setor Oeste

Área de Abrangência: quadra 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26 e 27 do Setor Oeste e Vila Roriz, referência para ESF de Ponte Alta Norte. Possui quatro equipes Estratégia Saúde da Família para o Setor Oeste.

Telefones: 3556 0980

Especialidades: Ginecologia, Pediatria, Clínica Médica, Odontologia, Nutrição

Horário de Funcionamento: segunda a sexta das 7:00 ao 12:00 e das 13:00 as 18:00

CENTRO DE SAÚDE Nº 08

Endereço: Área Especial nº 17 - Setor Central, Lado Oeste CEP: 72.405-170

Área de Abrangência: Quadra 01, 02- Setor Norte + qd. 11 do Setor Oeste. Conta com três ESF, uma para o Setor Central e duas para o Setor Norte

Telefones: 3556 1032

Especialidades: Pediatria, Clínica Médica, Ginecologia, Pré-natal, Acupuntura, Odontologia, Hebiatria, Diabetes

Horário de Funcionamento: segunda a sexta das 7:00 ao 12:00 e das 13:00 as 18:00

Guará

Regional de Saúde do Guará

Endereço: Área Especial – QI O6 Lote “C” – Guará I

Telefone: 3353-1528

Ouvidoria: 3381-5953/3353-1466

Centro de Saúde nº 01

Endereço: QE 06 – AE – Guará I

Área de abrangência: Guará I/ SIA/ Park Way(Quadra 05)

Telefone: 3568-3296/ 3568-0510/ 3382-5416/ 3381-9428

Horário de funcionamento: 07:00 às 12:00/ 13:00 às 18:00

Atendimento: vacinação, curativos, consultas em clínica médica, pediatria, ginecologia e pré-natal, além de programas específicos em diabetes, hipertensão, DST/AIDS, tuberculose e hanseníase, entre outros.

Marcação de consultas: Pediatria: diariamente, Ginecologia: diariamente, Clínica Médica – são realizadas orientações diariamente em relação às disponibilidades de consultas.

* EM TODAS AS CLÍNICAS, HÁ SUBSTITUIÇÃO DE FALTOSOS.



Centro de Saúde nº 02

Endereço: QE17 do Guará II.

Área de Abrangência: QIs 23,25,27,29; QEs 13,15,17,19,21,23,24,26,28; Setor de oficinas; Carrefour sul;

Área especial 2A; Setor de Garagem sul; Park Shopping; Parque ecológico do Guará; Chácaras adjacentes.

Telefone: 3381-7555/3567-0503

Horário de funcionamento: 07:00 às 12:00/13:00 às 18:00

Atendimento: vacinação, curativos, consultas em clínica médica, pediatria, ginecologia, pré-natal, além de programas específicos em diabetes, hipertensão, DST/AIDS, tuberculose e hanseníase, entre outros.

Marcação de consultas:* EM TODAS AS CLÍNICAS, HÁ SUBSTITUIÇÃO DE FALTOSOS. Pediatria: diariamente, Ginecologia: diariamente, Clínica Médica: são realizadas orientações diariamente em relação às disponibilidades de consultas.

Centro de Saúde nº03

Endereço: QE38- AE – Guará II.

Área de abrangência: QIs. 31,33; QEs. 32,34,36,38,40,42,44,46,48; AE 04; IAPI/Colônia Agrícola Bernardo Sayão; Pólo de Moda; Invasão do Grêmio;

Telefone: 3301-1187/3301-1994/3301-1995/3301-8398

Horário de funcionamento: 07:00 às 12:00h/13:00 às 18:00

Atendimento: Vacinação, curativos, consultas em clínica médica, pediatria, ginecologia, pré-natal, além de programas específicos em diabetes, hipertensão, DST/AIDS, tuberculose e hanseníase, entre outros.

Marcação de consulta: Pediatria: diariamente, Ginecologia: diariamente, Clínica Médica: são realizadas orientações diariamente em relação às disponibilidades de consultas.

* EM TODAS AS CLÍNICAS, HÁ SUBSTITUIÇÃO DE FALTOSOS.

Posto de Saúde Urbano Lúcio Costa

Endereço: QELC- EQ 2/3

Área de abrangência: Quadras do setor habitacional Lúcio Costa

Telefone: 3567-9231/3382-3555/3382-6586

Horário de funcionamento: 07:00 às 12:00/ 13:00 às 18:00h

Atendimento: Vacinação, curativos, consulta em clínica médica, pediatria, ginecologia e pré-natal.

Marcação de consulta: *EM TODAS AS CLÍNICAS,HÁ SUBSTITUIÇÃO DE FALTOSOS. Pediatria: diariamente, Ginecologia: diariamente, Clínica Médica: são realizadas orientações diariamente em relação às disponibilidades de consultas.

Posto de Saúde 04 da Cidade Estrutural

Endereço: Área Especial 03 - Setor Central Lote 00000 Vila Estrutural CEP 71.255-010

Telefone: 3465-5576 - 3465-7846

Atendimento: Vacinação, curativos, consulta de clínica médica, ginecologia , pediatria e pré-natal.

Marcação de consulta: * EM TODAS AS CLÍNICAS, HÁ SUBSTITUIÇÃO DE FALTOSOS. Pediatria: diariamente, Ginecologia: Diariamente, Clínica Médica: são realizadas orientações diariamente em relação às disponibilidades de consultas.

Agenda Aberta: A clínica médica nos centros de saúde 1, 2, 3 e do Conjunto Lúcio Costa funcionam em sistema de agenda aberta, ou seja, o paciente basta aguardar para ser atendido, após serem atendidos os usuários que marcaram previamente.

Núcleo Bandeirante



Regional de Saúde do Núcleo Bandeirante

Telefone: 3386-6921

Centro de Saúde Nº 01

Endereço: EQ 5/7 AE Candangolândia

Telefone: 3301-5444 / 3301-6221

Especialidades: ginecologia, pediatria, clínica médica, odontologia, nutrição, ortopedia, psicologia e assistente social

Centro de Saúde Nº 02

Endereço: 3ª Avenida nº 03 Núcleo Bandeirante

Telefone: 3486-1407 / 3552-0544

Centros de Saúde Nº 03 Riacho Fundo I

Endereço: QN 7 area especial 9

Telefone: 3399-2031/ 3399- 8403

Especialidade: clínica da família, clínica médica, pediatria e ginecologia

Horário de Funcionamento: de segunda a sexta das 7h às 12h e das 13h às 18h

Centro de Saúde Nº 04 Riacho Fundo II

Endereço: QC 6 conjunto 16 Lote 01

Telefone: 3905-7908 /3434-0306

Especialidades: Clínica da família, clínica médica, pediatria e ginecologia

Horário de Funcionamento: de segunda a sexta das 7h às 12h e das 13h às 18h

Posto de Saúde Vargem Bonita

Telefone: 3380-1095 / 3380-2561

Especialidades: Médico da família

Posto de Saúde Riacho Fundo I

Endereço: QN 07 AE nº 09

Telefone: 3399-2031 / 3399-7371

Especialidades: Médico da família

Posto de Saúde Riacho Fundo I

Endereço: SHRF EQ 2/4 Lote A

Telefone: 3399-2033

Especialidades: Médico da família

Posto de Saúde Riacho Fundo II

Endereço: QN 07B Conjunto 03 Lotes 01 e 02 Área Especial

Telefone: 3434-1125/3905-7908

Especialidades: Médico da família

Unidade de Pronto Atendimento (UPA)

Endereço: DF-075, KM 180, Área Especial EPNB, ponto de referência Placa da Mercedes

Telefone: 3386-0447

Especialidades: Clínica Médica e Pediatria

Coordenação de Vigilância Epidemiológica: 3552-2044

Programa Saúde da Família

- CAUB I Riacho Fundo I: 3338-7810



Paranoá

Regional de Saúde do Paranoá

Endereço: Quadra 02 Conj K Lote 01 Setor Hospitalar - 71.570-130

Telefone: 3369-9988

Ouvidoria: 3369-9952

Centro de Saúde Nº 01

Endereço: Quadra 21 Área Especial

Área de Abrangência: Todas as quadras do Paranoá, menos as inclusas na quadra 18 + Capão da Onça, Sobradinho dos Melos, Capão da Erva, Boqueirão e Altiplano Leste.

Telefone: 3369-4489/ 3369-1467

Centro de Saúde Itapoã

Telefone: 3488 3568

Recanto das Emas

Endereço: Q. 102 - Área Especial 1 - Avenida Recanto - CEP: 72.600-228

Telefones: 3334-3433/ 3334-2445

Centro de Saúde nº 01 do Recanto das Emas

Endereço: Quadra 307, A.E

Telefones: 3331-4773 / 3331-3361

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica, odontologia e nutrição

Horário de Funcionamento: de segunda a sexta das 7h às 12h e das 13h às 18h

Centro de Saúde nº 02 do Recanto das Emas

Quadra 102, A.E 1

Telefones: 3333-6326/ 3434-1124

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica, odontologia, nutrição, geriatria, tabagismo, diabetes e programa do obeso – endocrinologia

Horário de Funcionamento: de segunda a sexta das 7h às 12h e das 13h às 18h

Unidade de Pronto Atendimento - UPA

Quadras 400/600

Recepção: 3333-9208

Administrativo: 3434-6890

Especialidade: Clínica médica e odontologia

Clínica da Família

Endereço: Quadra 104/105

Telefone: 3404-2964

Regional de Saúde de Samambaia

Endereço: QS 614 Conj. C Lote 01/02 Samambaia Norte - CEP 72322-583

Telefone: 3458-9800

Ouvidoria: 3458-9863

Centro de Saúde nº 1

Endereço: Quadra 408 Área Especial

Telefone: 3358-2811 / 3358-3204 / 3458-4695

Área de abrangência: quadras pares 202 a 214, 402 a 416 e 602 a 616; quadras ímpares 301, 303, 305, 307, 309, 311, 313 e 319.

Horário de funcionamento: 7h às 18h

Especialidades/Programas: ginecologia, pediatria, odontologia, equipes do programa saúde da família, nutricionista, assistente social, fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta e farmacêutico. Programas de tabagismo, hanseníase, DST/Aids, idoso, diabetes e hipertensão, crescimento e desenvolvimento, pré-natal, planejamento familiar, cárie zero e tuberculose.

Centro de Saúde nº 2

Endereço: Quadra 611 Área Especial

Telefones: 3359-1001 / 3359-6444 / 3459-9316.

Área de abrangência: Quadras ímpares 101, 103, 105, 107, 109, 115, 117, 119 e 121, 201 a 225, 401 a 425, 601 a 625 e Setor de Mansões (SMSO).

Horário de funcionamento: 7h às 18h

Especialidades/Programas: cardiologia, clínica médica, ginecologia, pediatria, odontologia, equipes do programa saúde da família, nutricionista, assistente social, psicólogo e fisioterapeuta. O centro dispõe ainda dos programas de hanseníase, DST/aids, diabetes e hipertensão, tuberculose, crescimento e desenvolvimento, pré-natal, planejamento familiar, cárie zero, rede cegonha e tabagismo.

Centro de Saúde nº 3

Endereço: QN 429 Conj. F Lote 1 – (Expansão da Samambaia)

Telefones: 3359-5500 / 3359-1177 / 3359-7960.

Área de abrangência: quadras ímpares 427 a 433, 627 a 633, 827 a 833 e 1029 a 1033; Setor de Chácaras, Asa Alimentos e Loteamento próximo ao Termas Solar.

Horário de funcionamento: 7h às 18h

Especialidades/Programas: ginecologia, pediatria, equipes do programa saúde da família, nutricionista, assistente social, fisioterapeuta e farmacêutico. Programas de tabagismo, hanseníase, DST/Aids, diabetes e hipertensão, tuberculose, crescimento e desenvolvimento, pré-natal, planejamento familiar, cárie zero, rede cegonha, automassagem e lian gong.

Centro de Saúde nº 4

Endereço: QN 512 Conj. 2, Setor Sul

Telefones: 3357-4721 / 3357-6981 / 3358-1335.

Área de abrangência: quadras pares 102 a 112, 302 a 306, 502 a 518; quadras ímpares 507 a 519; ADE e Setor de Mansões (SMSE, SMS).

Horário de funcionamento: 7h às 18h

Especialidades/Programas: ginecologia, pediatria e equipes do programa saúde da família. Programas de tabagismo, hanseníase, tuberculose, DST/Aids, diabetes e hipertensão, crescimento e desenvolvimento, pré-natal, planejamento familiar, cárie zero, rede cegonha, automassagem e shantala.

Clínica da Família 01

Endereço: QN 523, Área Especial 01

Telefones: 3359-1653

Área de abrangência: quadras 123, 125, 127, 321, 323, 325, 327, 521 e 523.

Horário de funcionamento: 7h às 18h

Clínica da Família 02

Endereço: QS 122, Conjunto 06, Lote 01

Telefones: 3357-4275 / 3458-7483

Área de abrangência: quadras 114, 116, 118, 120, 122, 318 e 320.

Horário de funcionamento: 7h às 18h

Clínica da Família 03

Endereço: QS 314, Conjunto 05, Lote 01

Telefones: 3357-5793

Área de abrangência: quadras 110, 112, 308, 310, 312, 314 e 316.

Horário de funcionamento: 7h às 18h

UBS 317

Endereço: QN 317, Conjunto 01, Lote 01 – Área Especial

Telefones: 3459-7151

Área de abrangência: quadras 111, 113, 115, 315 e 317.

Horário de funcionamento: 7h às 18h

UBS 501

Endereço: QR 501, Conjunto 07, Lote 02

Telefones: 3357-0465

Área de abrangência: quadras 501, 503 e 505.

Horário de funcionamento: 7h às 18h

Banco de Leite: Posto de coleta de leite humano. No posto de coleta da Regional de Samambaia, as lactantes podem doar o leite materno e também recebem todas as orientações sobre a amamentação. O posto funciona para atendimento externo das 8h às 12h e das 14h às 18h.

Santa Maria

Regional de Saúde de Santa Maria

Endereço: Quadra “AC” 102 Conjunto A, B, C e D s/nº - Santa Maria – Brasília – DF - CEP: 72.502-100

Telefone: 3392-6272

Ouvidoria: 3392-6217

Centro de Saúde nº 1

Endereço: EQ 207/ 307 - Santa Maria Sul

Telefone: 3393-3737

Especialidades: Clínica Médica, Pediatria, Ginecologia/ Obstetrícia, Odontologia e Assistente Social.

Centro de Saúde nº 2

Endereço: EQ 217/ 317 - Santa Maria Norte

Telefone: 3394-2150

Especialidades: Clínica Médica, Pediatria, Ginecologia/
Obstetrícia, Odontologia.



São Sebastião

Regional de Saúde de São Sebastião

Endereço: Centro de Múltiplas Atividades, Conj. 10, Centro

Telefone: (61) 3335-1639 / 3335-2109

Centro de Saúde nº 01

Endereço: Q 02 AE - Conjunto 10 (ao lado da Regional de Saúde)

Telefone: 3335-3298

Posto de Saúde Rural

Endereço: Nova Betânia DF 140 Km 7,5 (vizinho a Emater)

Sobradinho

Regional de Saúde de Sobradinho

Endereço: Qd. 12 - Área Especial - Sobradinho-DF

Telefone 3487-9460

Ouvidoria: 3487- 5147

Centro de Saúde nº01

Endereço: Quadra 14 Área Especial n.º 22/23

Telefones: 3591-1829 / 35912779 / 35911635

Especialidades: Programa para Diabéticos, Hipertensos, Ginecologia, Pré Natal, Planejamento Familiar, Climatério, Programa de Hansen e Tuberculose, DST/AIDS, Pediatria, Odontologia, Programa Cárie Zero, Psicologia, Nutrição, Assistente Social, Laboratório - coleta de exames das 7h às 8h.

Centro de Saúde nº02

Endereço: Quadra 03 Área Especial entre conjuntos D/E

Telefones: 35912744/34872796

Especialidades: Sala da Criança - Pediatria, Crescimento e Desenvolvimento, enfermagem, ambulatório de sete dias, grupos de recuperação nutricional e palestras educativas. Sala do Adulto: Clínica Médica, Grupos de Idosos, Diabéticos, e Hipertensos, Nutrição e Palestras Educativas. Sala do Adolescente: Consultas médicas e de enfermagem na pediatria, grupos de adolescentes, de mães/mulheres, multifamiliar, de instrumentalização de pais, terapia familiar e palestras educativas. Sala da Mulher - ginecologia, consultas médicas e de enfermagem no Pré-Natal, Planejamento Familiar e Palestras educativas. Sala de Vacina - Serviço de Laboratório: Coleta e marcação de exames, teste de gravidez. Serviços de Odontologia: (Palestras Educativas - gestantes, escolares e pais, Programa Cárie Zero (0 a 5 anos) e atendimento Cirúrgico Restaurador: Escolares de 6 à 14 anos, gestantes. Sala de Tratamento: medicações, nebulizações e curativos, retirada de pontos. Epidemiologia: DST, Tuberculose, Hanseníase.

Centro de Saúde nº03

Endereço: AR 13 CONJ.7 lote 1 - Sobradinho II

Telefones: 34856775/3348596

Especialidades: Clínica Médica , Diabetes, Hipertensão, Tisiologia, Ginecologia, Planejamento Familiar, Ginecologia Geral, Pré-natal, Climatério, Pediatria, Ambulatório de Crescimento e Desenvolvimento, Teste do Pezinho, imunização, primeira consulta médica, puerpério e ações educativas, inclusive com captação de leite materno, Sala de Imunização, Sala de Tratamento: curativos, medicação oral e injetável, retirada de pontos e nebulização, Serviço Social, Serviço de Documentação e Informática, Farmácia, Marcação de Exames, Teste de Gravidez.



Taguatinga

Regional de Saúde de Taguatinga

Endereço: QNC - Área Especial Nº 24 - Taguatinga Norte

Telefone: 3353 1000 - 3353-1006

Ouvidoria: 3351-2045



Consultório na Rua Taguatinga

Endereço: Setor Norte, área especial, nº16

Horário de Atendimento: 09h às 18h



Centro de Saúde de Brasília Nº 01

Endereço: QNG Área Especial nº 18/19

Telefone : 3354-1441/ 3355-1412

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica e odontologia.

Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 7h as 18h

Centro de Saúde de Brasília Nº 02

Endereço: QND lote A Praça do Bicalho

Telefone : 3354-5540/3020

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica e

odontologia.

Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 7h as 18h.

Centro de Saúde de Brasília Nº 03

Endereço: Setor L Norte Área Especial nº 02

Telefone : 3563-6005/ 3562-5056/ 3562-5053

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica e odontologia

Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 7h as 18h



Centro de Saúde de Brasília Nº 04

Endereço: Setor C Norte lote 16

Telefone : 3561-1310/ 3563-6913

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica e odontologia

Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 7h as 18h

Centro de Saúde de Brasília Nº 05

Endereço: Setor D Sul Área Especial nº 23

Telefone : 3563-7913/3563-5588/ 3561-2072

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica e odontologia.

Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 7h as 18h

Centro de Saúde de Brasília Nº 06

Endereço: Setor C Sul Área Especial nº 01

Telefone : 3563-7055/ 3563-8913/ 3351-5043

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica e odontologia

Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 7h as 18h

Centro de Saúde de Brasília Nº 07

Endereço: QNM 38 Área Especial nº 10

Telefone : 3354-1441/ 3355-1412

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica e odontologia.

Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 7h as 18h

Centro de Saúde de Brasília Nº 08

Endereço: QNL 24 Área Especial

Telefone : 3475-1012/ 3475-1996

Especialidades: Ginecologia, pediatria, clínica médica e odontologia.

Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 7h as 18h

Unidade Mista de Taguatinga – Policlínica

Endereço: C12 Área Especial nº 01 - Taguatinga Centro

Telefone : 3353-8300

Especialidades: referência em Geriatria, realiza atendimentos referenciados nas especialidades de Osteoporose, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, DST/Aids, Tabagismo, Nutrição, Odontologia, Fisiatria, Asma/Alergia Pediátrica, Atendimento a Saúde do Adolescente, além de possuir uma farmácia de média complexidade, laboratório de análises clínicas e serviço de radiologia.

Horário de funcionamento: de segunda a sexta das 7h as 12h e de 13h as 18h.

Instituições da Sociedade Civil:

Amigos da Saúde

Endereço: ADE Qd 04 Conjunto "C" Lote 03 – Ceilândia Sul

Telefone: 8134-7332

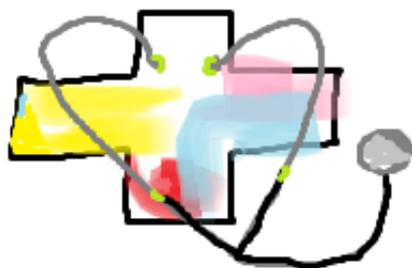
Dias/horário de funcionamento: 8h às 18h (segunda a sábado)

Áreas atendidas: Todo o DF

Serviços Prestados: Odontologia, Clínica Médica, Nutrição, Psicologia; possuem Kombi e ônibus próprio (com Consultório Dentário e Sala para atendimento clínico) para atendimento itinerante em regiões de vulnerabilidade.

www.amigosdasaude.org.br

deusnane@amigosdasaude.org.br



TRATAMENTO PARA USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

O SUS oferece tratamento para quem quer diminuir ou parar o uso de álcool e outras drogas. Você tem direito a ser atendido nessas unidades, mesmo sem documento ou endereço fixo, fale com a equipe do **Consultório na Rua** ou vá até o CAPS AD mais próximo.

Cuide de sua saúde! Faça bem a você!



Asa Sul

Regional de Saúde da Asa Sul

Endereço: SGAS Av. L2 Sul Quadra 608 Módulo A | Cep: 70203 -900

Telefone: 3445-7500/ 7716

Ouvidoria: 3445-7749



Adolescento - Centro de Referência, Pesquisa, Capacitação e Atenção à Saúde do adolescente e sua família

Endereço: SGAS 605 Lotes 32/33 – Asa Sul

Área de Abrangência: Todas as regiões do DF

Telefones: 3443-1855 / 3242-1446

E-mail: adolescento.df@gmail.com

Site: www.adolescento.blogspot.com

Público Alvo: adolescentes de 10 a 17 anos e 11 meses com uso de álcool e drogas, transtornos mentais leves e vítimas de violência.

Atendimentos: Programa Biopsicossocial (BPS); Programa de Atenção ao Adolescente em Uso de Crack, Álcool e Outras Drogas; Programa de Atenção ao Adolescente com Vivência de Violência Sexual (AVV)

CAPS AD Rodoviária

Endereço: Setor Cultural Sul – Zona Cívico-Administrativa - Antigo Prédio Turing

Telefone: (61) 3226-4631

Horário de Funcionamento: 24 hs

Área de Abrangência: Área Central de Brasília, Plano Piloto, Cruzeiro, Octogonal, Sudoeste, Lago Sul, Lago Norte, Varjão, Núcleo Bandeirante, Park Way, Vila Planalto, São Sebastião;

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com uso nocivo (abuso/ dependência) de álcool ou drogas.

Programas/ Projetos: Acolhimento, leitos para acolhimento noturno/ desintoxicação leve, oficinas terapêuticas, atendimento psicoterápico, de psiquiatria e enfermagem, acompanhamento social, visita domiciliar e matriciamento.

Acesso: Acolhimento diário ininterrupto

Documentação necessária: Não há obrigatoriedade de documentação para ser atendido. Levar comprovante de residência e documento com foto, caso possua.

Ceilândia

Regional de Saúde de Ceilândia

Endereço: QNM 17 Área Especial 01 – 72 215-170 - Ceilândia DF

Telefone: 3471-9000

Ouvidoria: 3471-9204

CAPS AD Ceilândia

Endereço: QNM 17, área especial, antigo Posto de Saúde, ao lado do HRC.

Telefone: (061) 3471-9202

Área de Abrangência: Ceilândia e Brazlândia

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com uso nocivo (abuso/ dependência) de álcool ou drogas.

Programas/ Projetos: Acolhimento, atividades e oficinas terapêuticas, psicoterapia, visita domiciliar, busca ativa por telefone e visita institucional.

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta de 8h às 18h

Acesso: Acolhimento diário, exceto quinta à tarde.

Guará

Regional de Saúde do Guará

Endereço: Área Especial – QI O6 Lote “C” – Guará I

Telefone: 3353-1528

Ouvidoria: 3381-5953/3353-1466

CAPS AD Guará

Endereço: QE 23 Área Especial, S/N, Subsolo do Centro de Saúde, 02. 71050-230

Telefone: (61) 3381-6957 / 3567-1967

Área de Abrangência: Guará, Taguatinga, Samabaia, Riacho Fundo, Recanto das Emas, Núcleo Bandeirante, Candangolândia.

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com uso nocivo (abuso/ dependência) de álcool ou drogas.

Programas/ Projetos: Acolhimento, projeto terapêutico individual, oficinas e atividades terapêuticas, acompanhamento psiquiátrico e terapia comunitária.

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta de 8h às 18h.

Acesso: Acolhimento segunda as 8h, terça as 14h e quinta as 8h.

Paranoá

Regional de Saúde do Paranoá

Endereço: Quadra 02 Conj K Lote 01 Setor Hospitalar - 71.570-130

Telefone: 3369-9988
Ouvidoria: 3369-9952

CAPS AS Paranoá

Endereço: Anexo II, Complexo Administrativo do Itapoã, Q. 378, conj A, Área Especial 4, Lago Oeste.

Área de Abrangência: Itapoã, Paranoá, Lago Sul, Lago Norte.

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com uso nocivo (abuso/ dependência) de álcool ou drogas.

Programas/ Projetos: Acolhimento, acompanhamento de psicologia e psiquiatria, psicoterapia de grupo e terapia comunitária.

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta de 8h às 18h

Acesso: Segunda de manhã, Quarta a tarde e Sexta de manhã.

Santa Maria

Regional de Saúde de Santa Maria

Endereço: Quadra "AC" 102 Conjunto A, B, C e D s/nº - Santa Maria – Brasília – DF - CEP: 72.502-100

Telefone: 3392-6272

Ouvidoria: 3392-6217

CAPS AD Santa Maria

Endereço: Q. 312, Conj H casa 12 - Santa Maria Norte

Telefone: (061) 3394-3968

Área de Abrangência: Santa Maria, Gama

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com uso nocivo (abuso/ dependência) de álcool ou drogas.

Programas/ Projetos: Acolhimento, grupos informativos e de psicoeducação, grupo de família, grupo psicoterápico, automassagem, atendimentos individuais de psicologia, enfermagem e psiquiatria e visita familiar.

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta de 7h às 19h.

Acesso: Acolhimento diário, exceto quinta à tarde.

Sobradinho

CAPS AD Sobradinho

Endereço: Área residencial 17 – Chácara 14, 73080-000

Telefone: (61) 3485-2286 / 3485-2290 / 3901-3328

Área de Abrangência: Planaltina, Sobradinho I e II, Lago Oeste, Grande Colorado, Torto, Varjão.

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com uso nocivo (abuso/ dependência) de álcool ou drogas.

Programas/ Projetos: Acolhimento, acompanhamento de psicologia e psiquiatria, psicoterapia de grupo e terapia comunitária.

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta de 8h às 18h.

Acesso: Acolhimento por ordem de chegada: Segunda (7h30 e 13h) e quarta (7h30)



Artigo XX

1. Toda pessoa tem direito à liberdade de reunião e associação pacíficas.
2. Ninguém pode ser obrigado a fazer parte de uma associação.

Declaração Universal dos Direitos Humanos

GRUPOS DE APOIO

Os grupos de apoio são muito antigos e podem auxiliar aqueles que consideram que têm problemas com álcool e outras drogas. São grupos autônomos e sem orientação religiosa, embora utilizem preceitos de diversas religiões.

Caso as reuniões de N.A. ou A.A. façam sentido para você e te ajudem, participe!

NARCÓTICOS ANÔNIMOS



NA é uma irmandade ou sociedade sem fins lucrativos, de homens e mulheres, para a recuperação e abstinência do uso de drogas.

Abaixo listamos grupos de NA da região do DF:

Asa Norte

REVIVER

Endereço: SCLN 315 BLOCO A SUBSOLO Nº 14 - Asa Norte

Observações: Reuniões Black-Out todas as segundas! Reuniões Abertas todas as Sextas das 20h00 às 22h00!

ASA SUL

ESTRELA

Endereço: W3 SUL, qd. 513, bloco B, entrada 61, sobreloja - (encima do Bicalho Móveis)

Observações: Reunião fechada é para quem tem ou pensa ter problemas com drogas. Reunião aberta é para amigos, familiares, profissionais e membros da comunidade. Reuniões abertas todos os domingos de 17h00 às 19h00.

LINHA DE AJUDA 9245 9422

Lago Norte

VIVENDO O SIMPLES

Endereço: Igreja Nossa Senhora do Lago, SHIN QI 03, lote A, Área Especial - Próximo ao Shopping Iguatemi e Shopping Lago Norte.

Observações: Reuniões abertas toda última segunda-feira do mês. Reunião fechada é para quem tem ou pensa ter problemas com drogas. Reunião aberta é para amigos, familiares, profissionais e membros da comunidade.

LINHA DE AJUDA 9245 9422

Lago Sul

SERENIDADE

Endereço: SHIS QL 06 IGREJA NOSSA SENHORA DO PERPÉTUO SOCORRO- ANEXO- - SALA 16

Observações: REUNIÃO ABERTA TODO 1º SÁBADO DO MÊS!

Ceilândia

GATA

Endereço: QNM 03, CJ L, LOTE 48 SALA 05 - EM FRENTE A IGREJA NOSSA SENHORA DA GLÓRIA

Observações: PRIMEIRA QUINTA-FEIRA E SEGUNDO DOMINGO DO MÊS REUNIÕES ABERTAS AO PÚBLICO

CEILÂNDIA NORTE

Endereço: QNM 16 Área Especial Módulo A - CREAS (Reunião no auditório) - Em frente ao Centro Educacional nº2.

LINHA DE AJUDA: (61)9238-9606

Reuniões abertas sempre na 1ª sexta-feira de cada mês.

Ceilândia Norte

ESPERANÇA

Endereço: QNN 13 MÓDULO B ÁREA ESPECIAL S/N - BIBLIOTECA PÚBLICA DE CEILÂNDIA ÁREA ESPECIAL

Observações: O GRUPO LOCALIZA DENTRO DA BIBLIOTECA PÚBLICA DA CEILÂNDIA - AO LADO DA ESTAÇÃO DO METRO - CEILÂNDIA NORTE. NÃO HÁ REUNIÃO ABERTA.

CRUZEIRO

Endereço: SHCES 801, Igreja Santa Terezinha, Centro Catequético, sala 18, 2º piso - Entrada pelo estacionamento da praça.

Observações: Reunião fechada é para quem tem ou pensa ter problemas com drogas. Reunião aberta é para amigos, familiares, profissionais e membros da comunidade. Reuniões abertas no primeiro e terceiro sábado de cada mês.

LINHA DE AJUDA 9245 9422

Estrutural

RENDIÇÃO

Endereço: Auditório do CREAS - Área Especial 09 Setor Central - Próximo ao Restaurante Comunitário

Gama

GANA

Endereço: Quadra 02 loja 08 sala 04 - Próximo ao Hospital Regional do Gama

Observações: Comercial em frente ao posto PETROBRAS (antigo posto IPIRANGA) Reuniões aberta aos primeiros e terceiros sábados do mês.

GUARÁ

DESPERTAR

Endereço: EQ 15/26, Área Comunal, CRAS - (antigo CDS) ao lado da 4ª DP.

Observações: REUNIÕES ABERTAS NO 1º SÁBADO DO MÊS; REUNIÃO DE ESTUDO TODA TERÇA FEIRA NO PRIMEIRO TEMPO DA REUNIÃO; REUNIÃO DE SORTEIO DE TEMAS TODO 3º SÁBADO DO MÊS.

GUARÁ

LIBERDADE

Endereço: QE 07 IGREJA SÃO PAULO APÓSTOLO - SALA 26

Observações: Reunião de Estudo todos os domingos. Reunião Aberta último domingo do mês, neste dia não há estudo!

Núcleo Bandeirante - Brasília

Bam-Bam

Endereço: Capela Nossa Senhora Auxiliadora - Bairro: Divinéia

Observações: na primeira quarta-feira de cada mês as reuniões são abertas ao público.

PLANALTINA

NOVA VIDA

Endereço: ÁREA ESPECIAL 6, QUADRA 4, AO LADO DA 16ª DP, SALA 17 DO COSE (ANTIGO CDS).
- (ANTIGO CDS)

Observações: REUNIÕES ABERTAS TODOS OS SÁBADOS!

SAMAMBAIA

Endereço: QR 304, Conjunto 05, Lotes 1/3, Santuário Santa Luzia - ao lado do Fórum

Observações: Reunião fechada é para quem tem ou pensa ter problemas com drogas. Reunião aberta é para amigos, familiares, profissionais e membros da comunidade. Reuniões abertas toda primeira quinta-feira do mês.

LINHA DE AJUDA 9245 9422

Santa Maria - Sítio do Gama

FÊNIX

Endereço: QC 01, Lote 01, Loja 01, Residencial Santos Dumont

Observações: Reunião fechada é para quem tem ou pensa ter problemas com drogas. Reunião aberta é para amigos, familiares, profissionais e membros da comunidade. Reuniões abertas no SEGUNDO domingo de cada mês.

LINHA DE AJUDA 9245 9422

Sobradinho

SERRANA

Endereço: QD 13 AE 01 PAROQUIA NOSSA SENH. DA IMACULADA CONCEIÇÃO - SUB-SOLO DA IGREJA

Observações: REUNIÕES ABERTAS TODOS OS DOMINGOS! Reuniões de estudos todas as segundas-feiras

SOBRADINHO II

Endereço: AR - 9 Área Especial Paróquia São José - em frente a feira - Rua da delegacia

Observações: Reuniões abertas: última sexta-feira de cada mês.

TAGUATINGA

SÓ POR HOJE

Endereço: AREA ESPECIAL 01 PÁROQUIA NOSSA SENHORA DO PÉRPETUO SOCORRO - AO LADO DA ADM REGIONAL

Observações: Reunião fechada é para quem tem ou pensa ter problemas com drogas. Reunião aberta é para amigos, familiares, profissionais e membros da comunidade. PRIMEIRA QUARTA FEIRA E TERCEIRO SÁBADO DO MÊS REUNIÃO ABERTA AO PÚBLICO.

LINHA DE AJUDA 92 45 94 22

TAGUATINGA Norte

LUZ E GUIA

Endereço: EQNL 11/13 A/E 02 - IGREJA SÃO JUDAS TADEU

Observações: Reunião Aberta ao Público 1º Sábado do Mês!

Vicente Pires

ELO DE NA

Endereço: Paróquia Nossa Senhora das Vitórias - Área Especial no. 01, lote 05, Vicente Pires. -
Atrás da Feira do Produtor.Observações: Reuniões abertas ao público na terceira quinta-feira de cada mês. REUNIÃO
FECHADA é apenas para quem tem ou pensa ter problemas com drogas. REUNIÃO ABERTA é
para comunidade em geral, familiares, amigos, profissionais, curiosos etc.

LINHA DE AJUDA 61 92 45 94 22

ALCOÓLICOS ANÔNIMOSTambém é uma irmandade mundial entre homens e mulheres para recuperação no
tratamento do uso e abuso de álcool.**Arapoangas**

GRUPO REVIVER DE A.A.

FEIRA DE ARAPOANGAS S/N

Ponto de referência: ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES

Brasília

GRUPO ALVORADA DE AA

Via W Três Sul S/N

Brasília

GRUPO ASA NORTE DE A.A.

Sgan 915 s/n MDA/B

Local de funcionamento: Paróquia São Francisco de Assis - Sala 04

Ceilândia

GRUPO EXPANSÃO DE A.A.

Qno 17 Conjunto 18 1 IGREJA NOSSA SENHORA APARECIDA

Local de funcionamento: IGREJA NOSSA SENHORA APARECIDA

Lago Norte

GRUPO LAGO NORTE DE A.A.

SHIN QI 3 03 AE - LOTE A - SALA 04

Ponto de referência: Paróquia Nossa Senhora do Lago

Taguatinga

GRUPO MENSAGEM DE A.A.

Qnl 28 Via 29 01

Samambaia

GRUPO NOVOS PASSOS DE A.A.

Quadra Qn 510 Conjunto 3 110 Lote 02

Ponto de referência: SUPERMERCADO MINEIRÃO

Paranoá

GRUPO PARANOÁ DE A.A.

Quadra 21 Conjunto D S/N PRAÇA 21

Local de funcionamento: CENTRO DE SAÚDE Nº 15 - PRAÇA 21

Brasília

GRUPO PLANALTO DE A.A.

Sgan 604 S/N

Ponto de referência: Paróquia São José Operário - L2 Norte - 604 Mód. D

Samambaia

GRUPO REFLEXÃO DE A.A.

Quadra Qn 510 Conjunto 3 110 Lote 02

Ponto de referência: SUPERMERCADO MINEIRÃO

Taguatinga

GRUPO ROSA DE A.A.

Quadra Csc 10 3 LOTE 03 SALA 101SANDU SUL

Ponto de referência: Frente a loja TAPÚIA

Brasília

GRUPO SANTO ANTONIO DE A.A.

Eqs 414/415 s/n

Ponto de referência: Igreja Evangélica Congregacional

São Sebastião

GRUPO VILA NOVA DE A.A.

Igreja São José S/N Quadra 07

Brasília

GRUPO VITAL DE A.A.

Vila Wesleyan Roriz Quadra A S/N

Guará

GRUPO VIVENDO FELIZ DE A.A.

Qe 40 Conjunto D 2 RUA 20

Ponto de referência: POLO DE MODAS

Local de funcionamento: CRECHE SANTO ANÍLBAL

BRAZLÂNDIA

GRUPO BRAZLÂNDIA DE A.A.

SETOR SUL QUADRA 01 - Bloco B 01

Brazlândia

GRUPO NUVEM BRANCA DE A.A.

Quadra 38, AE 2 SALA 10

Local de funcionamento: ESCOLA CLASSE 07 - SALA 10

Candangolândia

GRUPO CANDANGO DE A.A.

Qr 2 S/N

Ponto de referência: Centros de Referência da Assistência Social - CRAS

Local de funcionamento: Salão Comunitário

Ceilândia

GRUPO CEILÂNDIA DE A.A.

Qnn 30 s/n AE

Local de funcionamento: IGREJA NOSSA SENHORA DO PERPÉTUO SOCORRO

Ceilândia

GRUPO ESTRELA DE A.A.

Eqnn 5/7 S/N

Ceilândia

GRUPO INDEPENDÊNCIA DE A.A.

Qnm 20 Conjunto C s/n Conjunto C Lote 46

Ceilândia SETOR SUL

GRUPO MENSAGEIRO DE A.A.

QNP 14 S/N conjunto x lote 24 loja 02

Ceilândia

GRUPO P SUL DE A.A.

QNP 14, Conjunto X Lote 24 Loja 02 Conjunto X Lote 24 Loja 02

P SUL

Ceilândia

GRUPO PROGRESSO DE A.A.

EQNO11/13 s/n PARÓQUIA BOM JESUS DOS MIGRANTES SETOR O

Local de funcionamento: PARÓQUIA BOM JESUS DOS MIGRANTES

Ceilândia

GRUPO SOBRIEDADE DE A.A.

QNM 3, Lote 48 Ceilândia Sul

Ceilândia

GRUPO UNIDADE DE A.A. Mapa do local

QNP 13, Conjunto R Lote 50 Sala 103

Ceilândia

GRUPO VIDA NOVA DE A.A. Mapa do local

Qnq 5 Conjunto 17 5 AE MOD E, CRECHE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

Cruzeiro

GRUPO CRUZEIRO DO SUL DE A.A. Mapa do local

Sres Quadra 6 Bloco F S/N

Ponto de referência: Centro Educacional 01 do Cruzeiro Velho

Local de funcionamento: ATENÇÃO: ENDEREÇO PROVISÓRIO > QUADRA 911 CE 06 CRUZEIRO NOVO - DF

Cruzeiro

GRUPO SANTA TEREZINHA DE A.A Mapa do local

Shces Quadra 801 s/n It, 2

Ponto de referência: Paróquia Santa Terezinha - SI 08

Gama

GRUPO BILL E BOB DE A.A.
Quadra Eq 7/9 s/n AÇÃO SOCIAL JOÃO XXIII
Local de funcionamento: AÇÃO SOCIAL JOÃO XXIII

Gama

GRUPO CENTRAL DO GAMA DE A.A.
Q. 19, Lote 13 Lote 01
COMERCIAL OESTE

Gama

GRUPO NOVA VISÃO DE A.A.
Quadra 02 - Lote 08 - Loja 04 St. Comercial Sul
SETOR SUL

Gama

GRUPO SÃO SEBASTIÃO DE A.A.
Quadra Eq 18/21 S/N PARÓQUIA SÃO SEBASTIÃO
SETOR LESTE

Guará

GRUPO ESTRUTURAL DE A.A.
Scia 14
Ponto de referência: Creche São José do Operário

Guará

GRUPO GUARÁ II DE A.A
Eq 15/17 15
Ponto de referência: CRAS / CDS - Centro de Desenvolvimento Social

Guará

GRUPO JANGADEIROS DE A.A.
Qe 7 Bloco G S/N Sala 05
Ponto de referência: Paróquia São Paulo Apóstolo

Guará

GRUPO PESCADOR DE A.A.
Eptg Eq 1/2 S/N
Ponto de referência: ST LÚCIO COSTA

Núcleo BANDEIRANTE

GRUPO ABOLIÇÃO DE A.A.
Avenida Central - AE LOTE E S/N CRAS - CENTRO REFERENCIAL DA ASSISTÊNCIA
Ponto de referência: DP
Local de funcionamento: CRAS - CENTRO REFERENCIAL DA ASSISTÊNCIA - AUDITÓRIO

São Sebastião

GRUPO AGROVILA DE A.A.
R. Quarenta e Oito s/n It 450. Papuda - DF
Ponto de referência: Paróquia Nossa Senhora Aparecida

São Sebastião

GRUPO ESPERANÇA DE A.A.

R. do Bosque S/N. Papuda - DF

Ponto de referência: Residencial do Bosque - AE Comunidade Santa Luzia

Planaltina

GRUPO BURITIS DE A.A.

VIA. WL-04 s/n AE Q. 02 BLOCO H

Vila Buritis

Local de funcionamento: CDS CENTRO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL PLANALTINA - DF

Planaltina

GRUPO MESTRE D'ARMAS DE A.A.

Rua M Lotes 3-4 ESCOLA CLASSE ESTÂNCIA

Planaltina

GRUPO PLANALTINA DE A.A.

Q. 34 s/n

Ponto de referência: AV. INDEPENDÊNCIA Q. 34 LOTE 8

Planaltina

GRUPO SOLUÇÃO DE A.A.

Via. Nove s/n AE IGREJA SÃO LEONARDO MURIALDO

Vila Roriz

Local de funcionamento: IGREJA SÃO LEONARDO MURIALDO

Recanto das Emas

GRUPO GRATIDÃO DE A.A.

Quadra 602, Conjunto 17 Lote 01 01 Loja 01

Ponto de referência: Ao lado da Drogaria Intermed

Recanto das Emas

GRUPO RECANTO DE A.A.

Quadra 305, Conjunto 8 B Loja 02 Ao lado da DP

Recanto das Emas

GRUPO SABEDORIA DE A.A.

Q. 101, Lote 14 Loja 02

Recanto das Emas

RIACHO FUNDO II

GRUPO AMOR EM AÇÃO DE A.A.

Qn 11 Conjunto 3, It 1/6 s/n PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA MEDALHA MILAGROSA

Local de funcionamento: PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA MEDALHA MILAGROSA

RIACHO FUNDO I

GRUPO AZUL DE A.A.

AC 3 Lotes 14/15 s/n ASSIM - ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DA SAÚDE MENTAL

Riacho Fundo

GRUPO CAUB II DE A.A.

Qs 14 Conjunto 7 15

Samambaia Norte

GRUPO LONGA VIDA DE A.A.

QN 404 Conjunto A Lote 01 CRECHE MARIA DE NAZARÉ

Local de funcionamento: CRECHE MARIA DE NAZARÉ

Samambaia Norte

GRUPO NOVO AMANHECER DE A.A.

QN 429 S/N CENTRO COMUNITÁRIO

Samambaia Sul

GRUPO NOVOS RUMOS DE A.A.

QS 305. Conjunto 01 Lotes 1/4 Salão Paroquial B. J. Allamano

Local de funcionamento: Salão Paroquial B. J. Allamano

Samambaia Norte

GRUPO SAMAMBAIA DE A.A.

Q. QR 408 s/n CENTRO DE ENSINO 408/410

Local de funcionamento: CENTRO DE ENSINO 408/410

Samambaia Sul

GRUPO VIDA SÓBRIA DE A.A.

Q. QR 311 S/N Conjunto 05 Lotes 1/2

Local de funcionamento: PARÓQUIA SANTO INÁCIO DE LOYOLA

SANTA MARIA

GRUPO 14 BIS DE A.A.

QC 01 LT 01 LJ 01 RESIDENCIAL SANTOS DUMONT

Local de funcionamento: RESIDENCIAL SANTOS DUMONT

SANTA MARIA SUL

GRUPO ELDORADO DE A.A.

EQ 207/307 s/n POSTO DE SAÚDE 02

SANTA MARIA

GRUPO UNIDOS DE SANTA MARIA DE A.A.

CL 214 S/N CONJ. C-04 SALA 101

Sobradinho I

GRUPO LIBERTAÇÃO DE A.A.

Quadra 02 Conj. "D/E" Lt E s/n Paróquia São Carlos

Sobradinho

GRUPO PAZ E ESPERANÇA DE A.A.

DF 425 s/n

CONDOMÍNIO NOVO HORIZONTE

Local de funcionamento: CAPELA NOSSA SENHORA RAINHA DA PAZ

Sobradinho

GRUPO SOBRADINHO DE A.A.

Quadra 11, AR - SALA 06

Ponto de referência: ED. RENASCER

Local de funcionamento: ED. RENASCER sala 06

SOBRADINHO II

GRUPO CIDADE II DE A.A.
FEIRA AR 5 AE 2 S/N PARÓQUIA SÃO JOSÉ
73060-500 Sobradinho II - DF
Ponto de referência: FEIRA
Local de funcionamento: PARÓQUIA SÃO JOSÉ

Taguatinga

GRUPO AREAL DE A.A.
Av. Águas Claras Qs 08 S/N

Taguatinga

GRUPO BRASÍLIA DE A.A.
Q. C 12 s/n ED. PARANOÁ CENTER SALA 210
CENTRO

Taguatinga

GRUPO ESPERANÇA DE A.A. (TN)
Qnj 19 S/N
Ponto de referência: QNJ 19 Área Especial 11 - Igreja Santa Terezinha
Local de funcionamento: Igreja Santa Terezinha

Taguatinga

GRUPO L NORTE DE A.A.
EQNL 09/11 s/n
L NORTE
Local de funcionamento: PARÓQUIA SÃO JUDAS TADEU

Taguatinga

GRUPO LEVAR ADIANTE DE A.A.
EQNM 34/36 S/N AE MOD B - PARÓQUIA SÃO PEDRO E SÃO PAULO
M NORTE
Local de funcionamento: PARÓQUIA SÃO PEDRO E SÃO PAULO

Taguatinga

GRUPO NOVO CAMINHO DE A.A.
Qnm 38 s/n LOTE 06 BL. B LOJA 2

Taguatinga

GRUPO SATÉLITE DE A.A.
Cnd 6 S/N
Ponto de referência: Praça do Bicalho - Taguatinga Norte

Taguatinga

GRUPO SERENIDADE DE A.A. Mapa do local
Qnb 5 1-39 Círculo Operário
Ponto de referência: Círculo Operário Taguatinga Norte DF Brasil
Local de funcionamento: Círculo Operário

Taguatinga

GRUPO TAGUANORTE DE A.A.
QNG Área especial 5 A, Setor G. Norte S/N

Local de funcionamento: Igreja Sagrada Família

Taguatinga

GRUPO TAGUASUL DE A.A.

Qse 13 S/N

Ponto de referência: Em frente ao Hospital Santa Marta

Local de funcionamento: Qse 13, Brasília - Distrito Federal, Brasil

Vicente Pires

GRUPO VICENTE PIRES DE A.A.

Feira do Produtor S/N

COLÔNIA AGRÍCOLA V. PIRES

Local de funcionamento: PARÓQUIA NOSSA ENHORA DAS VITÓRIAS



CUIDAR DA SAÚDE MENTAL

Cuidar da saúde mental é importante para te ajudar a organizar o cotidiano e proporcionar bem estar. Você tem direito a ser atendido nas unidades de saúde do SUS, mesmo sem documento ou endereço fixo, fale com a equipe do **Consultório na Rua** ou vá até o **CAPS** mais próximo.

Cuide-se, faça bem a você!



Asa Norte

Regional de Saúde da Asa Norte

Endereço: Setor Médico Hospitalar Norte, Quadra 101- Área Especial

Telefone: 3325-4300/ 3325-4313

Ouvidoria: 3325-4265



Centro de Orientação Médico Psicopedagógica - COMPP

Endereço: Setor Médico Hospitalar Norte, QD 03 BL A

Telefone: 3326-3201 / 3325-4995

Especialidade: atendimento multi e interdisciplinar em Saúde Mental às crianças e adolescentes do DF e Entorno. Assistência Social, Enfermagem, Fonoaudiologia, Neuropediatria, Neurologia, Nutrição, Pediatria, Psicologia, Psiquiatria, Terapia Ocupacional, Outros serviços.

Horário de funcionamento: de segunda-feira a sexta-feira de 07:00 h às 19:00h.

Projetos: - **PROJETO TDAH** (Transtorno do Déficit de atenção com hiperatividade); **PROJETO DISLEXIA** – Grupo de apoio ao diagnóstico, adequação escolar e tratamento dos transtornos de leitura/escrita; **GATA** (Grupo de Atendimento aos Transtornos Alimentares); **PROGRAMA JASMIM/PAV** (Programa de Atendimento e Prevenção à Violência); **CAPSi** – (CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSOCIAL INFANTO-JUVENIL); **OFICINAS TERAPÊUTICAS**.

Núcleo Bandeirante

Regional de Saúde do Núcleo Bandeirante

Telefone: 3386-6921



ISM - Instituto de Saúde Mental

Endereço: EPNB KM 04, Área Especial S/N, Av. Sucupira, Granja do Riacho Fundo – Riacho Fundo I, Brasília – DF.

Área de Abrangência: Riacho Fundo I e II, Recanto das Emas, Núcleo Bandeirante, Candangolândia

Telefones: 3399-3910 ou 3399-3600 / Administração: 3399-4327 /

CAP'S: 3399-3388 / Ambulatório: 3399-3453 / Farmácia: 33992893

Marcação de Consultas: 3399-3666 / Serviço social: 3399-3755

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com transtornos mentais graves e persistentes.

Programas/ Projetos: Acolhimento, matriciamento, atividades e oficinas terapêuticas, centro de convivência, acompanhamento psiquiátrico, visita domiciliar e programa vida em casa, terapia comunitária, programa de ressocialização de pacientes em conflito com a Lei, programa de geração de renda e atendimento à pessoas vítimas de violência.

Marcação de consultas: Primeiramente, é feito o acolhimento do paciente para ser avaliada a real necessidade do tratamento no ISM/SES.

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta 7h às 19 h

Paranoá

Regional de Saúde do Paranoá

Endereço: Quadra 02 Conj K Lote 01 Setor Hospitalar - 71.570-130

Telefone: 3369-9988

Ouvidoria: 3369-9952



CAPS II Paranoá

Endereço: Quadra 02, Conj. K Area Especial 01, Setor Hospitalar do Paranoá.

Telefone: (61) 3369-9933 / 3369-9934

Área de Abrangência: Paranoá, Itapoã - Del Lago e Fazendinha, zonas rurais e São Sebastião, Sobradinho, Brasília. Lago Sul e Lago Norte.

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com transtornos mentais graves e persistentes

Programas/ projetos: Acolhimento, matriciamento, oficina de geração de renda, oficinas terapêuticas e grupos terapêuticos, terapia comunitária, acompanhamento psiquiátrico, visita domiciliar e busca ativa.

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta de 7h às 18 h

Acesso: Segunda e terça a partir das 13 h e quinta, a partir das 7 h. 10 pacientes por período.

Demanda Espontânea.

Planaltina

Regional de Saúde de Planaltina

Endereço: AV. WL 04 Setor Hospitalar Oeste- Área Especial

Telefone: 3388-9700

Ouvidoria: 3388-9795



CAPS II Planaltina

Endereço: Via W/L nº 4 - Setor Hospitalar Oeste - Área Especial

Telefone: (61) 3388-9740

Área de Abrangência: Planaltina

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com transtornos mentais graves e persistentes.

Programas/ Projetos: Acolhimento, atendimento psiquiátrico, psicológico e terapia ocupacional. Oficinas terapêuticas, grupos

psicoterápicos e terapêuticos, matriciamento, visita domiciliar e terapia comunitária.

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta de 7h às 12h e de 13h às 18h

Acesso: Acolhimento agendado

Samambaia

Regional de Saúde de Samambaia

Endereço: QS 614 Conj. C Lote 01/02 Samambaia Norte - CEP 72322-583

Telefone: 3458-9800

Ouvidoria: 3458-9863



CAPS II Samambaia

Endereço: QS 615 Área Especial 1

Telefones: (61) 3458-9874 / 3459-1254

Área de Abrangência: Samambaia

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com transtornos mentais graves e persistentes.

Programas/ Projetos: Acolhimento, matriciamento, acompanhamento psiquiátrico, oficinas terapêuticas e grupos

terapêuticos, terapia comunitária, Yoga, visita domiciliar e busca ativa.

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta de 8h às 12h e 14h às 18h

Acesso: agendamento por telefone (6 vagas por turno), em cinco turnos por semana, conforme escala.

Taguatinga

Regional de Saúde de Taguatinga

Endereço: QNC - Área Especial Nº 24 - Taguatinga Norte

Telefone: 3353 1000 - 3353-1006

Ouvidoria: 3351-2045



Hospital São Vicente de Paulo (HSVP)

Endereço: São Vicente de Paulo Área Especial nº 01 Taguatinga Sul- DF CEP: 72.021-970

Telefone: 3563-6111 / Fax: 3563-8102

Público Alvo: Adultos acima de 18 anos com transtornos mentais

Área de Abrangência: Todas as regiões do Distrito Federal

Programas/ Projetos: Acolhimento no Pronto Socorro, Ambulatórios de Psiquiatria, e Psicologia, Oficinas Terapêuticas, Grupo de Acompanhamento Pós Internação (GAPI), Programa Vida

em Casa (PVC).

Horário de Funcionamento: 24 h

Acesso: Demanda Espontânea atendida 24 h

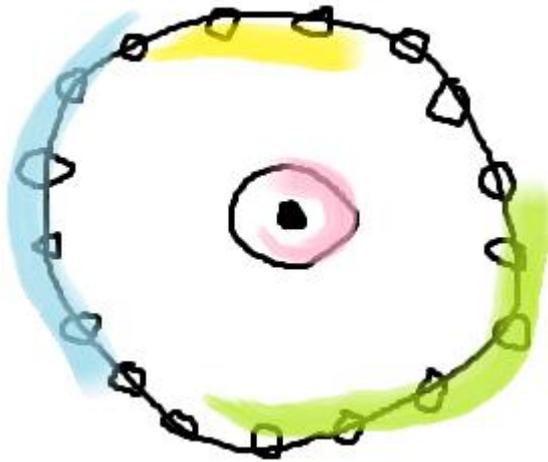
Ambulatório: demanda referenciada pelos centros de saúde das regionais de Taguatinga, Ceilândia e Samambaia, porém com atendimento em consulta extra de usuários com prontuário ativo (menos de 2 anos da última consulta, com o quadro não estabilizado).



CAPS II Taguatinga

Endereço: QSA 09 Casa 09 – Taguatinga Sul. 72015-000

Telefones: (61) 3351-5512 / 3351-7332



*“(...) E, aquele
Que não morou nunca em seus próprios abismos
Nem andou em promiscuidade com os seus
fantasmas
Não foi marcado. Não será exposto
Às fraquezas, ao desalento, ao amor, ao poema.”
Manoel de Barros*

ATIVIDADES EM GRUPO

Vivemos no mundo cercado por pessoal, relacionamentos e interação! Formamos uma coletividade!

Você pode participar de atividades educativas em grupos, para discussão de temas, construção de saberes, troca de experiências, para aprender algo novo, para ensinar algo que você saiba!

Troque! Construa! Compartilhe!

Abaixo colocamos alguns lugares bacanas onde acontece esse tipo de atividade:

CENTRO POP - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO PARA A POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA

Centro Pop Brasília.

Endereço: SGAS 903 Conjunto C - Asa Sul

Telefone: 3226-3393 (Atendimento Técnico) / 3322-2973
(Abordagem Social)

Horário de Funcionamento: 08 às 17h

Serviços oferecidos: O Centro POP é um espaço de encontro, convivência, orientação, oficinas culturais, atividades educativas, atendimento e encaminhamento para outros serviços da rede (como saúde, educação, acolhimento, trabalho, cultura, justiça e etc.). O Centro POP pode ser sua referência para organização do cotidiano.

No Centro Pop você tem um espaço para guarda de pertences, para sua higiene pessoal e lavagem de roupas.



Centro Pop Taguatinga.

Endereço: QNF, Taguatinga Norte

Horário de Funcionamento: 08 às 17h.

Serviços oferecidos: O Centro POP é um espaço de encontro, convivência, orientação, oficinas culturais, atividades educativas, atendimento e encaminhamento para outros serviços da rede (como saúde, educação, acolhimento, trabalho, cultura, justiça e etc.). O Centro POP pode ser sua referência para organização do cotidiano.

No Centro Pop você tem um espaço para guarda de pertences, para sua higiene pessoal e lavagem de roupas.

ESCOLA DE MENINOS E MENINAS DO PARQUE

Endereço: Parque Recreativo Dona Sarah Kubitscheck - Estacionamento 06. Asa Sul - Brasília.

Telefone: 3901-7780

Horário de funcionamento: 07:30 às 18:horas.

Objetivo da escola: escolarização para adolescentes e adultos em situação de rua (informática, artes plásticas e conteúdos regulares).



*Poesia é voar fora da asa.
Manoel de Barros*

ATIVIDADES CULTURAIS

A cultura é a expressão de um povo, é transformadora de costumes e revela a riqueza e a diversidade das regiões de um país e do acúmulo de mitos, aprendizados e conceitos que um grupo de pessoas tem sobre as questões da vida.

Viver a cultura é viver um pouco da história das pessoas, tanto de lugares próximos quanto distantes. Por meio da cultura podemos viajar para lugares distantes, conhecer pessoas que já se foram, e, sobretudo podemos expressar nossas emoções e nossa concepção de mundo!

Abaixo colocamos alguns lugares onde você pode participar de manifestações culturais:

CENTRO POP - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO PARA A POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA

Centro Pop Brasília.

Endereço: SGAS 903 Conjunto C - Asa Sul

Telefone: 3226-3393 (Atendimento Técnico) / 3322-2973 (Abordagem Social)

Horário de Funcionamento: 08 às 17h

Serviços oferecidos: O Centro POP é um espaço de encontro, convivência, orientação, oficinas culturais, atividades educativas, atendimento e encaminhamento para outros serviços da rede (como saúde, educação, acolhimento, trabalho, cultura, justiça e etc.). O Centro POP pode ser sua referência para organização do cotidiano.

No Centro Pop você tem um espaço para guarda de pertences, para sua higiene pessoal e lavagem de roupas.

Centro Pop Taguatinga.

Endereço: QNF, Taguatinga Norte

Horário de Funcionamento: 08 às 17h.

Serviços oferecidos: O Centro POP é um espaço de encontro, convivência, orientação, oficinas culturais, atividades educativas, atendimento e encaminhamento para outros serviços da rede (como saúde, educação, acolhimento, trabalho, cultura, justiça e etc.). O Centro POP pode ser sua referência para organização do cotidiano.



No Centro Pop você tem um espaço para guarda de pertences, para sua higiene pessoal e lavagem de roupas.

BIBLIOTECAS

Biblioteca Nacional de Brasília

Setor Cultural Sul, lote 2, Edifício da Biblioteca Nacional

Telefone: (61) 3325-6257 ramal 181

E-mail: diretoria@bnb.df.gov.br

Site: www.bnb.df.gov.br

Facebook: BNBrasília

Horário de Funcionamento: Segunda a Sexta-feira: 8h às 19h45 / Sábados e Domingos: 12h30 às 18h30

Biblioteca Pública de Brasília

Endereço: EQS 312/313 – Brasília - DF

Telefone: (61) 3245-5022

Fax: (61) 3346-5560

E-mail: bibpub312@gmail.com

BIBLIOTECA PÚBLICA DE ÁGUAS CLARAS

Endereço: Rua Ipê Amarelo, Lote 01

CEP: 71.936-500

Cidade/UF: Águas Claras - DF

Telefones: (61) 3383-8959 DRC (61) 7812-6533 Biblioteca

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 18h

BIBLIOTECA BRAILLE “DORINA NOWILL”

Endereço: CNB 1 Área Especial 01

CEP: 72.115-125

Cidade/UF: Taguatinga - DF

Telefones: (61) 3901-3549

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 17h

BIBLIOTECA DE ARTES DE BRASÍLIA – ETHEL DE OLIVEIRA DORNAS

Endereço: CRS 508 Bloco A Loja 72

CEP: 70.351-580

Cidade/UF: Brasília – DF

Telefones: (61) 3443-6528

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 9h às 12h / 13h às 17h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE BRASÍLIA

Endereço: EQS 312 / 313 – Asa Sul

CEP: 70.361-580

Cidade/UF: Brasília - DF

Telefones: (61) 3245-5022

E-mail: bibpub@sc.df.gov.br

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 7h30 às 19h / Sábado de 9h às 17h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE BRAZLÂNDIA

Endereço: Área Especial 4 Veredinha - Antiga Revenda ao lado da EMATER

CEP: 72.720-640

Cidade/UF: Brazlândia – DF
Telefones: (61) 3479-2406
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 12h / 14h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DA CANDANGOLÂNDIA

Endereço: Rua dos Transportes – Área Especial nº 01
CEP: 71.250-070
Cidade/UF: Candangolândia - DF
Telefones: (61) 3301-2686
Fax: (61) 3301-5108 (RA)
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 12h e 14h às 22h / Sábado 8h às 12h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE CEILÂNDIA – CARLOS DRUMOND DE ANDRADE

Endereço: QNN 13 Módulo B Área Especial
CEP: 72.225-130
Cidade/UF: Ceilândia – DF
Telefones: (61) 3372 3150
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 7h30 às 19h / Sábado das 7h30 às 12h

BIBLIOTECA PÚBLICA DO CRUZEIRO

Endereço: Centro Cultural Rubem Valentim - Área Especial Quadra 03
CEP: 70.640-000
Cidade/UF: Cruzeiro – DF
Telefones: (61) 3345-0634
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 22h / Sábado de 8h às 16h

BIBLIOTECA PÚBLICA DO GAMA

Endereço: Praça 01 AE S/N Setor Leste
CEP: 72.460-100
Cidade/UF: Gama – DF
Telefones: (61) 3274-1196
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 22h / Sábado 9h às 13h

BIBLIOTECA PÚBLICA DO GUARÁ

Endereço: Área Especial do CAVE Casa da Cultura
CEP: 71.060-230
Cidade/UF: Guará – DF
Telefones: (61) 3383-7278/7277
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DO ITAPOÃ

Endereço: Quadra 61 área especial
CEP: 71591-315
Cidade/UF: Itapoã - DF
Telefones: (61) 3369-9400 (RA)
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 12h / 14h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DO MUSEU VIVO DA MEMÓRIA CANDANGA

Endereço: Via EPIA Sul Lt. D HGKO Núcleo Bandeirante
CEP: 71710-200
Cidade/UF: Núcleo Bandeirante
Telefones: (61) 3301-3590

Horário de Funcionamento: Segunda a domingo das 10h às 17h

BIBLIOTECA PÚBLICA DO NÚCLEO BANDEIRANTE

Endereço: Praça Padre Roque 3ª Avenida

CEP: 71.710-020

Cidade/UF: Núcleo Bandeirante - DF

Telefones: (61) 3486-1623

Fax: 3386-3874

E-mail: mbsu@ig.com.br

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h20 às 17h50

BIBLIOTECA PÚBLICA DO PARANOÁ

Endereço: Quadra 5, Conj. 3 AE "D" - Antigo Fórum

CEP: 71.570-050

Cidade/UF: Paranoá – DF

Telefones: (61) 3369-3350

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE PLANALTINA

Endereço: Rua João Quirino Quadra 40 Lote 1/3 Antiga Prefeitura Velha

CEP: 73.335-040

Cidade/UF: Planaltina – DF

Telefones: (61) 3388-4642

E-mail: herminiodosanjos@yahoo.com.br

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 17h

BIBLIOTECA PÚBLICA DO RECANTO DAS EMAS – 805

Endereço: Quadra 805 AE

CEP: 72.610-020

Cidade/UF: Recanto das Emas - DF

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 12h / 14h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DO RECANTO DAS EMAS – LÚCIO COSTA

Endereço: Quadra 302 Lote 06 Avenida Recanto das Emas

CEP: 72.610-020

Cidade/UF: Recanto das Emas - DF

Telefones: (61) 3332-3179

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 12h / 14h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DO RIACHO FUNDO I

Endereço: Área Central 03 Lote 05

CEP: 71.815-030

Cidade/UF: Riacho Fundo I - DF

Telefones: (61) 3399-4088

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 21h40

BIBLIOTECA PÚBLICA DO RIACHO FUNDO II

Endereço: QN 15 Área Especial Galpão Comunitário

CEP: 71881-310

Cidade/UF: Riacho Fundo II - DF

Telefones: (61) 3434-3457

Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE SANTA MARIA NORTE

Endereço: EQ 215/315 Lote A (ao lado do CAIC)
CEP: 72.500-000
Cidade/UF: Santa Maria - DF
Telefones: (61) 3394-1264
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 12h / 14h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE SANTA MARIA SUL

Endereço: AE 204 - Salão Comunitário
CEP: 72.500-000
Cidade/UF: Santa Maria - DF
Telefones: (61) 3393-9067
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 12h / 14h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE SÃO SEBASTIÃO

Endereço: Quadra 101 Área Especial – Residencial Oeste
CEP: 71.690-000
Cidade/UF: São Sebastião - DF
Telefones: (61) 3335-9036
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 12h/14h às 17h30

BIBLIOTECA PÚBLICA DE SOBRADINHO

Endereço: Área Reservada 05 Quadra 08
CEP: 73.025-080
Cidade/UF: Sobradinho – DF
Telefones: (61) 3387-0428
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h30 às 22h / Sábado 8h às 12h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE SOBRADINHO II

Endereço: Quadra AE 13 Ao lado da Universal
CEP: 73.062-300
Cidade/UF: Sobradinho II - DF
Telefones: (61) 3483-3151
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 22h / Sábado 8h às 12h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE SAMAMBAIA

Endereço: QS 407/409 AE Ao lado do DF Digital
CEP: 72.375-090
Cidade/UF: Samambaia - DF
Telefones: (61) 3459-4983
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 18h

BIBLIOTECA PÚBLICA DE TAGUATINGA – MACHADO DE ASSIS

Endereço: CNB 01 Área Especial
CEP: 72.115-015
Cidade/UF: Taguatinga – DF
Telefones: (61) 3351-3134 / 3563-6198
Fax: 3351-7365
E-mail: bibliotecadetaguatinga@gmail.com
Horário de Funcionamento: Segunda a sexta das 8h às 22h / Sábado 9h às 17h

ESPAÇOS CULTURAIS

Casa do Cantador

QNN 32, área especial, Ceilândia Sul

Contatos: (61)3378-5067 / 3378-4891

Horário de Visitação: De segunda-feira a sexta-feira das 9h às 18h (nos dias de eventos noturnos, abre conforme horário da programação).

Centro Cultural Três Poderes

Praça dos Três Poderes - Esplanada dos Ministérios Brasília – DF

Telefones: (61) 3325-6244 / 3323-3728 / 3326-7709

E-mail: centroc3p@gmail.com

Horário de Visitação: de terça à domingo das 9h às 18h.

Centro de Dança

Anexo I da Secretaria de Cultura SAN Quadra 01 VIA N-2, Setor Cultural Norte, Anexo I da Secretaria de Cultura Bloco E CEP – 70.041-900

Telefones: (61) 3323-1817/ 3323-4024

Horário de Funcionamento: Segunda a Domingo / 8h às 23h

Concha Acústica

Localizada às margens do Lago Paranoá, no Setor de Clubes Esportivos Norte (ao lado do Museu de Arte de Brasília – MAB).

Espaço Cultural Renato Russo

W3 Sul 508

Telefone: 3443-6039

Horário de Visitação: Todos os dias das 9h às 18h.

E-mail: 508sul@gmail.com

CINEMA

Cine Brasília

EQS 106/107 (Asa Sul)

Telefone: (61) 3244-1660

E-mail: cinema@sc.df.gov.br

Festival de Brasília do Cinema Brasileiro

Acesse o site: <http://www.festbrasil.com.br/>

MUSEUS

Catetinho

Horário de visitação: De terça a domingo das 9h às 17h.

Endereço: Km 0 - BR 040 / Gama - DF

CEP: 71.745-000

Telefone: (61) 3338-8803 / (61) 3386-8167

Memorial dos Povos Indígenas

Endereço: Eixo Monumental Oeste, Praça do Buriti, em frente ao Memorial JK.

Horário de visitação: De terç a a sexta-feira, das 9h às 17h; e sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h.

Telefone: (61) 3344-1154 / 3342-1156

E-mail: agendamento.mpi@gmail.com

Museu da Cidade

Praça dos Três Poderes - Esplanada dos Ministérios Brasília – DF CEP.: 70.100-000

Horário de visitação: De terç a   domingo e feriados de 9 às 18h

Telefones: (61) 3325-5254 / 6163

E-mail: centroc3p@gmail.com

Museu Nacional

Setor Cultural Sul, lote 2, próximo   Rodoviária do Plano Piloto - Zona O.

Horário de visitação: Terç a-feira a domingo, das 9h às 18h30.

Telefones: (61) 3325-5220 e 3325-6410

Fax: (61) 3325-5220

E-mail: museunacional@gmail.com

Museu Vivo da Memória Candanga

Via EPIA Sul, SPMS, Lote D - Núcleo Bandeirante - DF CEP: 71.735-000

Horário de visitação: De segunda feira a sábado, das 9h às 17h.

Telefone/ FAX: (61) 3327-4405 e 33013590

E-mail: mvmc1990@gmail.com

TEATRO

Teatro Nacional

Bilheteria: (61) 3325-6239 e (61) 3325-6256, das 12h às 20h.

Achados e Perdidos: (61) 3325-6153, em horário comercial.

AGENDA CULTURAL

Por meio do site da Secretaria de Cultura do DF você pode acessar a agenda cultural do DF:

<http://www.sc.df.gov.br/>



PREVIDÊNCIA SOCIAL

A Previdência Social é um seguro para todo trabalhador contribuinte, garantindo aposentadorias por idade, invalidez, tempo de contribuição e em casos especiais; ou ela garante auxílios por acidente, doença ou reclusão. A Previdência também prevê pensões por morte ou especiais, além de salário-família, salário-maternidade e assistência social (BPC-LOAS).

Procure auxílio para dúvidas nas agências do INSS, ou procure orientação prévia na Defensoria Pública, no Centro POP ou no Centro de Referência em Direitos Humanos.

AGÊNCIAS PREVIDÊNCIA SOCIAL (INSS)

ASA NORTE

SBN QUADRA 02 BLOCO G, 2º SUBSOLO
Horário de funcionamento: das 8:00 às 18:00

ASA SUL

SAS QUADRA 04 BLOCO K 2º ANDAR
Horário de funcionamento: das 8:00 às 14:00

SETOR DE AUTARQUIA SUL

QUADRA 04 BLOCO K 2º ANDAR
Horário de funcionamento: das 8:00 às 14:00

CEILÂNDIA-NORTE

QNM 02 CONJUNTO D LOTE 04
Horário de funcionamento: das 8:00 às 18:00

GAMA - SETOR LESTE

QUADRA 40 LOTE 01/03
Horário de funcionamento: das 8:00 às 18:00

PLANALTINA

SETOR COMERCIAL CENTRAL
Horário de funcionamento: das 8:00 às 18:00

SOBRADINHO

QD CENTRAL ÁREA ADMIN BL H, S/N
Horário de funcionamento: das 8:00 às 18:00

TAGUATINGA NORTE

CNB 02 LOTE 01
Horário de funcionamento: das 8:00 às 18:00



PREVIDÊNCIA SOCIAL
INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL

CENTRO POP - CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO PARA A POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA

Centro Pop Brasília.

Endereço: SGAS 903 Conjunto C - Asa Sul

Telefone: 3226-3393 (Atendimento Técnico) / 3322-2973 (Abordagem Social)

Horário de Funcionamento: 08 às 17h

Serviços oferecidos: O Centro POP é um espaço de encontro, convivência, orientação, oficinas culturais, atividades educativas, atendimento e encaminhamento para outros serviços da rede (como saúde, educação, acolhimento, trabalho, cultura, justiça e etc.). O Centro POP pode ser sua referência para organização do cotidiano.

No Centro Pop você tem um espaço para guarda de pertences, para sua higiene pessoal e lavagem de roupas.



Centro Pop Taguatinga.

Endereço: QNF, Taguatinga Norte

Horário de Funcionamento: 08 às 17h.

Serviços oferecidos: O Centro POP é um espaço de encontro, convivência, orientação, oficinas culturais, atividades educativas, atendimento e encaminhamento para outros serviços da rede (como saúde, educação, acolhimento, trabalho, cultura, justiça e etc.). O Centro POP pode ser sua referência para organização do cotidiano.

No Centro Pop você tem um espaço para guarda de pertences, para sua higiene pessoal e lavagem de roupas.



DEFENSORIA PÚBLICA

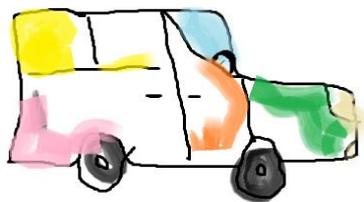
A Defensoria Pública do DF é um órgão do Poder Judiciário que pode te auxiliar no acesso à Justiça e na conquista de direitos, por meio das seguintes ações:

- Documentação
- Conflitos com a lei
- Pendências na Justiça
- Situações de violência
- Previdência Social
- Assistência Social
- Saúde
- Habitação
- Entre outros

Como chegar até os serviços da Defensoria Pública do DF:



Ir até o endereço



Acessar a Van da Defensoria Pública



Enviar e-mail



Telefonar

*Van do Projeto Atenção à População em Situação de Rua: atende semanalmente em pontos divulgados no site. Você também pode perguntar sobre a agenda da van da Defensoria Pública no Centro POP ou com a equipe do NUASO.

Departamento de Atividade Psicossocial (DAP)

Tel.: (61) 2196-4376 / (61) 2196-4376

E-mail: psicossocial.defensoria@gmail.com

Endereço: SCS, Quadra 04, Bloco A, entrada 94, Edifício Zarife – 6º andar, Brasília

Site: www.defensoria.df.gov.br

CENTRO DE REFERÊNCIA EM DIREITOS HUMANOS

Casa dos Direitos – União Planetária

Galeria do Hotel Nacional, SHS Quadra 01, Bloco A, Lojas 62 e 63.

Telefone: (61) 3223-4099

E-mail: crdh@uniaoplanetaria.org.br



*Melhor jeito que achei para me conhecer foi
fazendo o contrário.
Manuel de Barros*

PARTICIPAR DE MOVIMENTOS SOCIAIS

Os Movimentos Sociais são organizações da sociedade civil muito importantes para a luta e conquista de direitos.

É por meio dos movimentos sociais que as necessidades e a visibilidade das minorias são discutidas politicamente, podendo ser levadas como pauta para o poder público e a sociedade em geral.

Então, se você se identifica com algum movimento social, faça parte, dê sua opinião, ouça o que eles já têm feito, contribua! Uma sociedade melhor se faz com a mobilização das pessoas!

Abaixo listaremos alguns movimentos sociais. Você também pode buscar outros:

Movimento Nacional da População de Rua



Movimento Negro

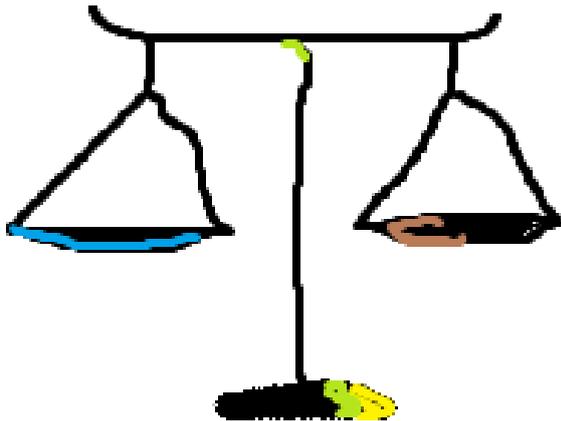


Movimento Feminista



Movimento LGTB





Artigo VIII
Toda pessoa tem direito a receber dos tributos nacionais competentes remédio efetivo para os atos que violem os direitos fundamentais que lhe sejam reconhecidos pela constituição ou pela lei.
Declaração Universal dos Direitos Humanos

ORIENTAÇÃO JURÍDICA

Caso você precise de qualquer orientação jurídica, seja por pendências na justiça, para retirada de documentação, questões familiares (matrimônio, filhos), violência doméstica ou outra demanda para o Poder Judiciário, procure um dos órgãos abaixo, eles saberão te orientar e encaminhar:

DEFENSORIA PÚBLICA

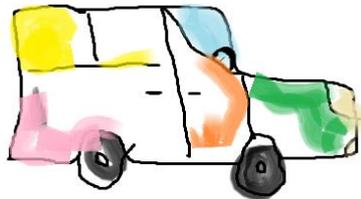
A Defensoria Pública do DF é um órgão do Poder Judiciário que pode te auxiliar no acesso à Justiça e na conquista de direitos, por meio das seguintes ações:

- Documentação
- Conflitos com a lei
- Pendências na Justiça
- Situações de violência
- Previdência Social
- Assistência Social
- Saúde
- Habitação
- Entre outros

Como chegar até os serviços da Defensoria Pública do DF:



Ir até o endereço



Acessar a Van* da Defensoria Pública



Enviar e-mail



Telefonar

*Van do Projeto Atenção à População em Situação de Rua: atende semanalmente em pontos divulgados no site. Você também pode perguntar sobre a agenda da van da Defensoria Pública no Centro POP ou com a equipe do NUASO.

Endereços dos Núcleos de Atendimento da Defensoria Pública do DF:

Departamento de Atividade Psicossocial (DAP)

Tel.: (61) 2196-4376 / (61) 2196-4376

E-mail: psicossocial.defensoria@gmail.com

Endereço: SCS, Quadra 04, Bloco A, entrada 94, Edifício Zarife – 6º andar, Brasília

Site: www.defensoria.df.gov.br

Defesa da Mulher / Núcleo do Fórum Leal Fagundes

Telefone: (61) 3103-1926 / (61) 3103-1932

Endereço: Setor de Múltiplas Atividades Sul, Trecho 3, Lotes 4/6, BL 4 - Térreo - Fórum José Júlio Leal Fagundes

Defesa do Consumidor

Telefone: 3346-7074

Endereço: Estação do Metrô 114 Sul, Praça do Cidadão, salas 2, 3 e 6 (galeria)

Defesa do Idoso

Telefone: 3103-7612

Endereço: TJDFT – 4º andar bloco B entre alas A e B

Execução Penal

Telefone: 3901-6147

Endereço: SRTVS, Qd. 701, Bl. N, Ed. Intercom, 1º Subsolo

Fórum Júlio Mirabete

Telefone: 3901-6155 / 3901-1772

Endereço: SRTVS, Quadra 701 Bloco N, Ed. Intercom – Térreo

Infância e Juventude

Telefone: 3349-5000 / 3103-3211 / 3103-3393

Endereço: SGAN Quadra 909 – BL D/E – Asa Norte

CENTRO DE REFERÊNCIA EM DIREITOS HUMANOS

O Centro de Referência em Direitos Humanos tem o objetivo de atender-lo com assistência jurídica e documentação civil básica, atuando como órgão de defesa, promoção e acesso à justiça e garantia de direitos.

Serviços Prestados:

- informações sobre direitos e serviços;
- atendimento jurídico, social e psicológico;
- capacitação de lideranças locais, agentes públicos e estudantes em direitos humanos;
- produção de conhecimento;
- mediação de conflitos;
- apoio e assessoria da formulação de desenvolvimento de projetos locais;
- articulação dos diversos atores públicos e dos movimentos sociais na construção de uma rede que permitirá trocas de experiências e conhecimentos.

Centro de Referência em Direitos Humanos – DF

Casa dos Direitos – União Planetária

Galeria do Hotel Nacional, SHS Quadra 01, Bloco A, Lojas 62 e 63. CEP: 70322-900

Brasília

Telefone: (61) 3223-4099

E-mail: crdh@uniaoplanetaria.org.br

Site: <http://www.uniaoplanetaria.org.br/direitoshumanos/seus-direitos/direitos-dos-moradores-de-rua/>



Artigo III

Toda pessoa tem direito à vida, à liberdade e à segurança pessoal.

Artigo IV

Ninguém será mantido em escravidão ou servidão, a escravidão e o tráfico de escravos serão proibidos em todas as suas formas.

Artigo V

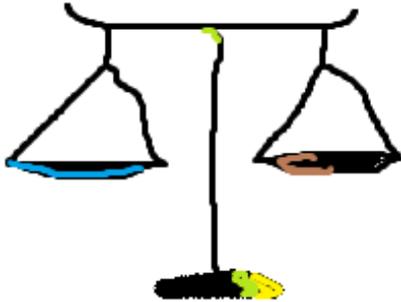
Ninguém será submetido à tortura, nem a tratamento ou castigo cruel, desumano ou degradante.

Declaração Universal dos Direitos Humanos

DENUNCIAR VIOLÊNCIA E PRECONCEITO

Caso você sofra ou presencie algum ato de violência ou preconceito, não deixe de denunciar para que os fatos possam ser apurados e para que a vítima possa ter atendimento adequado.

Você pode acessar os órgãos abaixo:



DEFENSORIA PÚBLICA

Departamento de Atividade Psicossocial (DAP)

Tel.: (61) 2196-4376 / (61) 2196-4376

E-mail: psicossocial.defensoria@gmail.com

Endereço: SCS, Quadra 04, Bloco A, entrada 94, Edifício Zarife – 6º andar, Brasília

Site: www.defensoria.df.gov.br

CONSELHO DISTRITAL DE PROMOÇÃO E DEFESA DE DIREITOS HUMANOS

Ações do CDPDDH:

- Proteção, promoção e garantia dos direitos humanos;
- Fiscalização das políticas dos Direitos Humanos;
- Investigar as violações aos direitos humanos;
- Receber e encaminhar às autoridades competentes petições, representações, denúncias ou queixas de qualquer pessoa que tenha seus Direitos Humanos violados;

- Propor as autoridades de qualquer dos Poderes do Distrito Federal: processos, sindicâncias para apuração de responsabilidade de violação do referidos direitos;
- Atender casos: do sistema prisional, tortura e maus tratos nas dependências policiais e prisionais, denúncias de pacientes nas instituições de saúde, populações de rua.

Localização:

Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania - SAIN Estação Rodoferroviária, Ala Central, Térreo - Brasília-DF

Email: cdpddh@gmail.com

Fone: (61) 2104-1835.

CENTRO DE REFERÊNCIA EM DIREITOS HUMANOS

Casa dos Direitos – União Planetária

Galeria do Hotel Nacional, SHS Quadra 01, Bloco A, Lojas 62 e 63.

Telefone: (61) 3223-4099

E-mail: crdh@uniaoplanetaria.org.br

DISQUE DIREITOS HUMANOS DA MULHER

O Governo do Distrito Federal dispõe de um atendimento para denúncia direta de violência contra as mulheres, ligue, é gratuito:



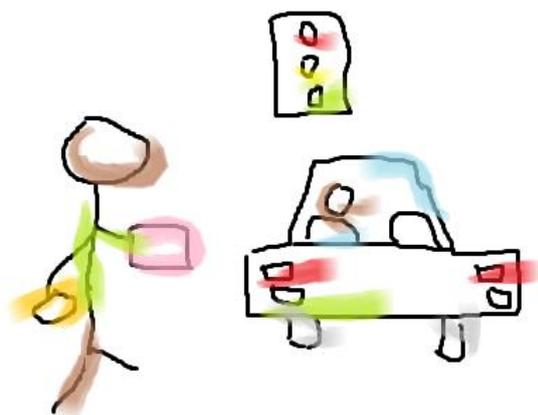
156 opção 6

DISQUE DIREITOS HUMANOS - SDH/PR

A Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República disponibiliza o canal Disque 100 para denúncia de violência contra violação de Direitos Humanos.

Então, caso você sofra ou presencie violência contra crianças e adolescentes, mulheres, pessoas em situação de rua, idosos, gays, lésbicas, travestis, transexuais, negros, ou presencie/sofra preconceito por nacionalidade, região do país, sotaque, pobreza, condição social, deficiência, entre outros, denuncie! Disque 100, é gratuito!





Art. 4º É dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referentes à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária.

Estatuto da criança e do adolescente

PROTEGER CRIANÇAS E ADOLESCENTES

De acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), toda criança e todo adolescente, independente da classe social, tem absoluta prioridade no atendimento, cuidado e proteção.

Então, caso você presencie violação dos direitos das crianças e dos adolescentes, como trabalho infantil, violência sexual, ausência de vagas nas escolas ou creches, falta de atendimento médico, falta de alimentação e etc., procure um dos órgãos abaixo e vá atrás da garantia de direitos dos nossos jovens.

DISQUE DIREITOS HUMANOS - SDH/PR

A Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República disponibiliza o canal Disque 100 para denúncia de violência contra violação de Direitos Humanos.

Então, caso você sofra ou presencie violência contra crianças e adolescentes, mulheres, pessoas em situação de rua, idosos, gays, lésbicas, travestis, transexuais, negros, ou presencie/sofra preconceito por nacionalidade, região do país, sotaque, pobreza, condição social, deficiência, entre outros, denuncie! Disque 100, é gratuito!



**DISQUE DIREITOS HUMANOS
LIGUE 100**
DENUNCIE VIOLAÇÕES E INFORME-SE
SOBRE DIREITOS HUMANOS



CONSELHOS TUTELARES

Caso você presencie ações que violem os direitos das crianças e adolescentes, entre em contato com o Conselho Tutelar, pois eles poderão aplicar medidas protetivas.

ÁGUAS CLARAS

Telefones Úteis: 3567-5953 / 3568-7273 / 3383-1484 / 7816-8375

Endereço: Rua Manacá Lt. 02 Bl. 01-Loja 12 e 14 Águas Claras/DF

E-mail: conselhotutelardeaguasclaras@gmail.com

BRASÍLIA NORTE

Telefones Úteis: 3349-6068 / 3447-4222 / 3905-1341 / 7812-8433

Endereço: SEPN 515 BLOCO "A" Lote 01 – ASA NORTE

EDIFÍCIO BANCO DO BRASIL- 2ºAndar Sala 202

E-mail: ctbrasilianorte@gmail.com

BRASÍLIA SUL

Telefones Úteis: 3226-1710 / 3224-0572 / 3225-1552 / 7812-8694

Endereço: SCTS Zona Cívica Administrativa, Zona Central

ANTIGO TOURING CLUB

E-mail: ctbrasiliasul@hotmail.com

BRAZLÂNDIA

Telefones Úteis: 3391-1028 / 3479-1104 / 3391-1043 / 7812-8570

Endereço: Quadra 24 Lote 06/07

SETOR TRADICIONAL BRAZLÂNDIA

E-mail: conselhobraz@hotmail.com

CANDANGOLÂNDIA

Telefones Úteis: 3301-5065 / 3301-5091 / 3301-9317 / 7816-8547

Endereço: RUA DOS TRANSPORTES - ÁREA ESPECIAL Nº 01

ADMINISTRAÇÃO REGIONAL - PREDIO DIROB

E-mail: ctcandangolandia@gmail.com

CEILÂNDIA NORTE

Telefones Úteis: 3471-1044 / 3471-0406 / 3371-0407 / 7812-8748

Endereço: QNN 13 AREA ESPECIAL Mod. B Sala 01

CENTRO CULTURAL

CEP: 72.225-130

E-mail: ctceilandia.df@hotmail.com

CEILÂNDIA SUL

Telefones Úteis: 3471-1056 / 3471-1053 / 3471-1050 / 7813-9214

Endereço: QNM 02 Conj F Lotes 01 e 03

CEP: 72.225-172

E-mail: ctceilandiasul.df@hotmail.com

Cruzeiro

Telefones Úteis: 3234-5469 / 3234-6692 / 3234-7563 / 7816-8507

Endereço: SRES Lote 03 AE C Setor Escolar- Cruzeiro Velho

CEP: 70.640-680

E-mail: conselho.cruzeiro@gmail.com

Estrutural

Telefones Úteis: 3465-6909 / 3465-5161 / 3465-6614 / 7812-9391

Endereço: Setor Central Área especial 19, ao lado do TRE

CEP:

E-mail: ct.estrutural@gmail.com

Gama I

Telefones Úteis: 3484-7458 / 3484-1402 / 3484-6343 / 7812-9382

Endereço: Entre Quadra 13/17, Área Especial do Setor Oeste - Gama

CEP: 72.425-135

E-mail: ctgama.df@hotmail.com

GAMA II

Telefones Úteis: 3484-7859 / 3484-5686 / 3484-5456 / 7813-5332

Endereço: Área Especial S/N ao lado da Administração do Gama

CEP: 72.405-610

E-mail: ctgamaleste@hotmail.com

Guará

Telefones Úteis: 3905-1486 / 3381-9652 / 3568-3829 / 7812-0610

Endereço: Colônia Agrícola Águas Claras, Chácara 20

CEP: 71090.235

E-mail: ctguadf@gmail.com

Itapoã

Telefones Úteis: 3369-9418 / 7816-8533

Endereço: Quadra 378 Conjunto A A/E Nº. 04 Del Lago – Itapoã

Brasília - DF

CEP: 71.590-000

E - mail: ctitapoa@gmail.com

LAGO NORTE

Telefones Úteis: 7816-8551

Endereço: SHIN CA 05 BLOCO A SALA 216 – LAGO NORTE

(Prédio da Adm. do Lago Norte)

CEP: 71503-505

E-mail: ctlagonorte@gmail.com

LAGO SUL

Telefones Úteis: 3248-2120 / 3248-5672 / 3248-7170 / 7816-8569

Endereço: SHIS QI 11 AE 01 LAGO SUL (Adm. do Lago Sul)

CEP: 71625-205

E-mail: conselhotutelarlagosul@hotmail.com

NÚCLEO BANDEIRANTE

Telefones Úteis: 3386-0998 / 3386-6888 / 3386-1550 / 7816-7449

Endereço: Avenida Contorno Projeção Dois Praça Padre Roque

Núcleo Bandeirante, Projeção 11

CEP: 71705-535

E-mail: ctnbandeirante@gmail.com

Paranoá

Telefones Úteis: 3369-4148 / 3369-5686 / 3369-7850 / 7812-1894

Endereço: Qd 21 Área Especial – ao lado do centro de saúde

E-mail: ctparanoa@hotmail.com

Planaltina I

Telefones Úteis: 3389-1740 / 3389-1974 / 3388-4632 / 7812-9335

Endereço: Área Especial, Módulo H, nº 06, Bloco F, CREAS, Sala 11

OBS: Em frente ao HRP

E-mail: conselhotutelar1990@bol.com.br

Planaltina II

Telefones Úteis: 3388-4616 / 3388-4623 / 3388-4627 / 7816-8469

Endereço: Avenida WL2 Setor Administrativo/Administração

Regional de Planaltina, sala 17

E-mail: ctplanaltina@gmail.com

Recanto das Emas

Telefones Úteis: 3333-2605 / 3434-6324 / 3404-3485 / 7812-9362

Endereço: Av. Recanto das Emas (antigo TER ao Lado do Posto de Saúde nº2).

E-mail: ctredf@gmail.com

Riacho Fundo I

Telefones Úteis: 3399-5096 / 3399-5160 / 7813-5363

Endereço: Área Central nº3, lote 06, Praça Central
ao Lado da Adm. e do Posto Policial

CEP: 718010-300

E-mail: ctriachofundo1.df@hotmail.com

RIACHO FUNDO II

Telefones Úteis: 3434-7584 / 3134-5974 / 7812-9430

Endereço: Qn5 B Área Especial Galpão Comunitário

CEP: 701880-016

E-mail: ctriachofundo2@gmail.com

Samambaia Norte

Telefones Úteis: 3359-7651 / 3459-1869 / 3459-7910 / 7816-8542

Endereço: QS 409 , AE 2 , Em frente a 26° Delegacia

CEP: 72321-530

E-mail: ctsamambaianorte.df@gmail.com

São Sebastião Data

Telefones Úteis: 3339-4961 / 3339-2533 / 3335-0147 / 7813-5306

Endereço: Área Especial s/n – Quadra 101 – Conjunto 08

Adm. Regional São Sebastião

E-mail: ctsaosebastiao@hotmail.com

Sobradinho I

Telefones Úteis: 3387-5707 / 3387-4249 / 7816-8560

Endereço: Qd. 04 Área Especial Rua N° 1/2 ao lado da Paróquia

Bom Jesus Migrantes

SAMAMBAIA SUL

Telefones Úteis: 3358-1936 3357-3058 / 3357-1165 / 7816-8420

Endereço: QR 301 Conj. 04 Lt. 01 – Samambaia Sul

E-mail: ctsamsul.df@gmail.com

Santa Maria Norte

Telefones Úteis: 3392-8416 / 3392-1506 / 3393-1153 / 7816-8426

Endereço: Qd Central 01, Conj H, área especial – Av. Alagados

Adm Regional de Santa Maria Norte

E-mail: conselhotutelarsantamarianorte@gmail.com

SANTA MARIA I (SUL)

Telefones Úteis: 3905-4724 / 3393-6268 / 3393-7539 / 7812-8731

Endereço: Quadra 209/309- Área Especial B

E-mail: ctsantamaria.df@hotmail.com

E-mail: ct.sob.df@gmail.com

SOBRADINHO II

Telefones Úteis: 3485-0257 / 3485-4434 / 3485-2794 / 7816-8498

Endereço: AR 05 AREA ESPECIAL FEIRA PERMANENTE SOBRADINHO II / DF

E-mail: conselhotutelarsob2@gmail.com

Vicente Pires

Telefones Úteis: 3435-1841 / 3435-1839 / 3567-3079 / 7816-8438

Endereço: Rua 4 Chac. 3 Obra Social Nossa Senhora de Fátima

Adm. Regional

E-mail: ctvicentepires@gmail.com



SEGURANÇA PÚBLICA

Caso você seja alvo de violência, furto, roubo ou ameaças pode procurar um posto de atendimento da Polícia Civil ou Militar para prestar denúncia e ter seu direito à segurança garantido.

Caso você se sinta inseguro para ir sozinho, contate algum serviço, como o Centro POP, Defensoria Pública ou o Centro de Referência em Direitos Humanos.

EMERGÊNCIA 190

Emergência da Polícia Militar do Distrito Federal.
Endereço: Setor Militar Sul - Asa Sul

DISQUE DENÚNCIA

Serviço prestado pela Secretaria de Segurança Pública, que funciona 24h por dia, de segunda a domingo. As denúncias podem ser anônimas



OUIDORIA

A ouvidoria foi criada para podermos fazer alguma reclamação contra a Central 190. Para a denúncia solicita-se informar: nome da pessoa que ligou para a Central, data e hora da comunicação, endereço do fato e o número do telefone que utilizou.



Endereço: SAM, Bloco "A", Térreo, Edifício Sede da SSP – Brasília/DF – CEP 70.620-000
Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira, das 08 às 12hs e 14 às 18hs.
Telefone: 3441-8813

ESPORTE A MEIA NOITE

É um programa comunitário da Secretaria de Segurança Pública, que tem como objetivo o desenvolvimento de atividades esportivas, como futebol de campo, futebol society, voleibol, basquetebol, tênis de mesa, dama e dominó. Também são desenvolvidas atividades culturais em parceria com a Secretaria de Cultura, e cursos profissionalizantes em parceria com a Secretaria de Trabalho e os Centros de Desenvolvimento Social-CDS/FSS.

Endereço: SETOR DE INDUSTRIA E ABASTECIMENTO , TRECHO 08, LOTES 170/180, CEP 71205-080 .
FONES 3901 5803, 3901 5800 (FAX)
EMAIL esporteameianoite@ig.com.br e esporteameianoite@ssp.df.gov.br

PICASSO NÃO PICHAVA

DELEGACIAS

Delegacias Especializadas:

DPCA – Delegacia de Proteção à Criança e ao Adolescente

Setor de Áreas Isoladas Sudoeste Bloco D – Brasília DF
Tel.: (61) 3362-5944/ 3362-5644

DCA – Delegacia da Criança e do Adolescente

EQN 204/205 – Asa Norte – Brasília/DF
Tel.: (61) 3307-7400 /3307-7431

DECON – Delegacia do Consumidor

Setor de Áreas Isoladas Sudoeste Bloco D – Brasília DF
Tel.: (61) 3362-5634/ 3362-5935

DEAM – Delegacia Especial de Atendimento à Mulher

EQS 204/205 Asa Sul – Brasília/DF
Tel.: (61) 3442-4300 /3442-4328

Delegacias Comuns

1ª Delegacia de Polícia

Asa Sul
Setor Policial Sul Lote 2B CEP.: 70.610-200
Telefone: 3426.4900 / 3426.4931
Email: dp1_delegadochefe@pcdf.gov.br

2ª Delegacia de Polícia

Asa Norte

SAIN Q. 916 Lote E CEP.: 70.620-000
Telefone: 3348.1900 / 3348.1932
Email: dp2_delegadochefe@pcdf.gov.br

3ª Delegacia de Polícia

Cruzeiro Velho
SRES AE Lote 16 CEP.: 70.640-000
Telefone: 3462.9400 / 3462.9432
Email: dp3_delegadochefe@pcdf.gov.br

4ª Delegacia de Polícia

Guará II
EQ 15 / 16 AE - GUARÁ II CEP.: 71.050-190
Telefone: 3383.9400 / 3383.
Email: dp4_delegadochefe@pcdf.gov.br

5ª Delegacia de Polícia

Setor Bancário SBN Quadra 02 Bloco K 3º Subsolo CEP: 70040-000
Telefone: 3327.0417
Email: dp5_delegadochefe@pcdf.gov.br

6ª Delegacia de Polícia

Paranoá
AE Q. 33 Lote 04 CEP.: 71.570-330
Telefone: 3369.9100 / 3369.9128
Email: dp6_delegadochefe@pcdf.gov.br

8ª Delegacia de Polícia

SIA Trecho 2, Lotes 1455/1475 CEP.: 70.640-002
Telefone: 3462.9600 / 3462.9628
Email: dp8_delegadochefe@pcdf.gov.br

9ª Delegacia de Polícia

Lago Norte
SHIN 3/5 CEP.: 71.505-700
Telefone: 3468.9200 / 3468.9228
Email: dp9_delegadochefe@pcdf.gov.br

10ª Delegacia de Polícia

Lago Sul
SHIS AE QI 11/13 CEP.: 71.615-205
Telefone: 3248.9600 / 3248.9628
Email: dp10_delegadochefe@pcdf.gov.br

11ª Delegacia de Polícia

Núcleo Bandeirante
3ª Av. AE 03 Lote G CEP.: 71.700-000
Telefone: 3486.8300 / 3486.8327
Email: dp11_delegadochefe@pcdf.gov.br

12ª Delegacia de Polícia

Taguatinga Centro

EQ 3/5 AE Setor Central CEP.: 72.000-000
Telefone: 3451.4300 / 3451.4327
Email: dp12_delegadochefe@pcdf.gov.br

13ª Delegacia de Polícia

Sobradinho
Setor Central AE Módulo M CEP.: 73.070-100
Telefone: 3487.8700 / 3487.8727
Email: dp13_delegadochefe@pcdf.gov.br

14ª Delegacia de Polícia

Gama
AE Setor Central CEP.: 72.460-000
Telefone: 3484.9300 / 3484.9327
Email: dp14_delegadochefe@pcdf.gov.br

15ª Delegacia de Polícia

Ceilândia
QNM 02 AE Conjunto G/H CEP.: 72.210-020
Telefone: 3471.8400 / 3471.8428
Email: dp15_delegadochefe@pcdf.gov.br

16ª Delegacia de Polícia

Planaltina Setor Central
AE Q. 02 Bloco K CEP.: 73-320-100
Telefone: 3488.9600 / 3488.9628
Email: dp16_delegadochefe@pcdf.gov.br

17ª Delegacia de Polícia

Taguatinga Norte
QNG 39 AE 12 CEP.: 72.000-000
Telefone: 3355.8900 / 3355.8928
Email: dp17_delegadochefe@pcdf.gov.br

18ª Delegacia de Polícia

Brazlândia
SN Q. 03 AE 04 CEP.: 72.720-640
Telefone: 3479.9000 / 3479.9028
Email: dp18_delegadochefe@pcdf.gov.br

19ª Delegacia de Polícia

P Norte EQNP 15/19 - Setor "P" Norte CEP.: 72.240-155
Telefone: 3379.9100 / 3379.9128
Email: dp19_delegadochefe@pcdf.gov.br

20ª Delegacia de Polícia

Gama AE 13/17 Setor Oeste CEP.: 72.430-090
Telefone: 3484.9500 / 3484.9528
Email: dp20_delegadochefe@pcdf.gov.br

21ª Delegacia de Polícia

Taguatinga Sul

CSG 09 Lote 10 CEP.: 72.025-510
Telefone: 3451.3300 / 3451.3328
Email: dp21_delegadochefe@pccdf.gov.br

23ª Delegacia de Polícia

P Sul EQNP 30/34 AE Lote A/D CEP.: 72.235-305
Telefone: 3378.9200 / 3378.9228
Email: dp23_delegadochefe@pccdf.gov.br

24ª Delegacia de Polícia

Ceilândia
EQNO 17/18 AE S/Nº - SETOR "O" CEP.: 72.255-170
Telefone: 3379.9300 / 3379.9332
Email: dp24_delegadochefe@pccdf.gov.br

26ª Delegacia de Polícia

Samambaia
QS 411 AE CEP.: 72.370-110
Telefone: 3359.9200 / 3359.9228
Email: dp26_delegadochefe@pccdf.gov.br

27ª Delegacia de Polícia

Recanto das Emas
Q. 305 Conj. 01 Lote 02 AE CEP.: 72.610-050
Telefone: 3332.9000 / 3332.9028
Email: dp27_delegadochefe@pccdf.gov.br

29ª Delegacia de Polícia

Riacho Fundo
SCHF QS 06 Lote AI CEP.: 71.810-060
Telefone: 3399.9300 / 3399.9328
Email: dp29_delegadochefe@pccdf.gov.br

30ª Delegacia de Polícia

São Sebastião
Av. Central São Bartolomeu CEP.: 71.690-000
Telefone: 3335.9100 / 3335.9128
Email: dp30_delegadochefe@pccdf.gov.br

31ª Delegacia de Polícia

Planaltina
Qd. 19 Conj. A AE 01 - SRLIV (Buritis IV) CEP.: 73.356-000
Telefone: 3488.9650 / 3488.9678
Email: dp31_delegadochefe@pccdf.gov.br

32ª Delegacia de Polícia

Samambaia
QN 308, Conj. 01, Lt 01 CEP.: 71.690-000
Telefone: 3357.9100 / 3357.9128
Email: dp32_delegadochefe@pccdf.gov.br

33ª Delegacia de Polícia

Santa Maria
CL 114 Lote A CEP.: 72.500-245
Telefone: 3395.9100 / 3395.9128
Email: dp33_delegadochefe@pcdf.gov.br

35ª Delegacia de Policia

Sobradinho II
AR 05, Conj. 11 Lt.07 CEP.: 73.060-511
Telefone: 3487.8800 / 3487.8828
Email: dp35_delegadochefe@pcdf.gov.br

38ª Delegacia de Policia

Vicente Pires
Rua 04, Chácara 192 CEP.: 72.110-800
Telefone: 3383.8100 / 3383.8128
Email: dp38_delegadochefe@pcdf.gov.br

Declaração Universal dos Direitos Humanos

Artigo I

Todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotadas de razão e consciência e devem agir em relação umas às outras com espírito de fraternidade.

Artigo II

Toda pessoa tem capacidade para gozar os direitos e as liberdades estabelecidos nesta Declaração, sem distinção de qualquer espécie, seja de raça, cor, sexo, língua, religião, opinião política ou de outra natureza, origem nacional ou social, riqueza, nascimento, ou qualquer outra condição.

Artigo III

Toda pessoa tem direito à vida, à liberdade e à segurança pessoal.

Artigo IV

Ninguém será mantido em escravidão ou servidão, a escravidão e o tráfico de escravos serão proibidos em todas as suas formas.

Artigo V

Ninguém será submetido à tortura, nem a tratamento ou castigo cruel, desumano ou degradante.

Artigo VI

Toda pessoa tem o direito de ser, em todos os lugares, reconhecida como pessoa perante a lei.

Artigo VII

Todos são iguais perante a lei e têm direito, sem qualquer distinção, a igual proteção da lei. Todos têm direito a igual proteção contra qualquer discriminação que viole a presente Declaração e contra qualquer incitamento a tal discriminação.

Artigo VIII

Toda pessoa tem direito a receber dos tribunais nacionais competentes remédio efetivo para os atos que violem os direitos fundamentais que lhe sejam reconhecidos pela constituição ou pela lei.

Artigo IX

Ninguém será arbitrariamente preso, detido ou exilado.

Artigo X

Toda pessoa tem direito, em plena igualdade, a uma audiência justa e pública por parte de um tribunal independente e imparcial, para decidir de seus direitos e deveres ou do fundamento de qualquer acusação criminal contra ele.

Artigo XI

1. Toda pessoa acusada de um ato delituoso tem o direito de ser presumida inocente até que a sua culpabilidade tenha sido provada de acordo com a lei, em julgamento público no qual lhe tenham sido asseguradas todas as garantias necessárias à sua defesa.
2. Ninguém poderá ser culpado por qualquer ação ou omissão que, no momento, não constituíam delito perante o direito nacional ou internacional. Tampouco será imposta pena mais forte do que aquela que, no momento da prática, era aplicável ao ato delituoso.

Artigo XII

Ninguém será sujeito a interferências na sua vida privada, na sua família, no seu lar ou na sua correspondência, nem a ataques à sua honra e reputação. Toda pessoa tem direito à proteção da lei contra tais interferências ou ataques.

Artigo XIII

1. Toda pessoa tem direito à liberdade de locomoção e residência dentro das fronteiras de cada Estado.
2. Toda pessoa tem o direito de deixar qualquer país, inclusive o próprio, e a este regressar.

Artigo XIV

1. Toda pessoa, vítima de perseguição, tem o direito de procurar e de gozar asilo em outros países.
2. Este direito não pode ser invocado em caso de perseguição legitimamente motivada por crimes de direito comum ou por atos contrários aos propósitos e princípios das Nações Unidas.

Artigo XV

1. Toda pessoa tem direito a uma nacionalidade.
2. Ninguém será arbitrariamente privado de sua nacionalidade, nem do direito de mudar de nacionalidade.

Artigo XVI

1. Os homens e mulheres de maior idade, sem qualquer restrição de raça, nacionalidade ou religião, têm o direito de contrair matrimônio e fundar uma família. Gozam de iguais direitos em relação ao casamento, sua

- duração e sua dissolução.
2. O casamento não será válido senão com o livre e pleno consentimento dos nubentes.

Artigo XVII

1. Toda pessoa tem direito à propriedade, só ou em sociedade com outros.
2. Ninguém será arbitrariamente privado de sua propriedade.

Artigo XVIII

Toda pessoa tem direito à liberdade de pensamento, consciência e religião; este direito inclui a liberdade de mudar de religião ou crença e a liberdade de manifestar essa religião ou crença, pelo ensino, pela prática, pelo culto e pela observância, isolada ou coletivamente, em público ou em particular.

Artigo XIX

Toda pessoa tem direito à liberdade de opinião e expressão; este direito inclui a liberdade de, sem interferência, ter opiniões e de procurar, receber e transmitir informações e ideias por quaisquer meios e independentemente de fronteiras.

Artigo XX

1. Toda pessoa tem direito à liberdade de reunião e associação pacíficas.
2. Ninguém pode ser obrigado a fazer parte de uma associação.

Artigo XXI

1. Toda pessoa tem o direito de tomar parte no governo de seu país, diretamente ou por intermédio de representantes livremente escolhidos.
2. Toda pessoa tem igual direito de acesso ao serviço público do seu país.
3. A vontade do povo será a base da autoridade do governo; esta vontade será expressa em eleições periódicas e legítimas, por sufrágio universal, por voto secreto ou processo equivalente que assegure a liberdade de voto.

Artigo XXII

Toda pessoa, como membro da sociedade, tem direito à segurança social e à realização, pelo esforço nacional, pela cooperação internacional e de acordo com a organização e recursos de cada Estado, dos direitos econômicos, sociais e culturais indispensáveis à sua dignidade e ao livre desenvolvimento da sua personalidade.

Artigo XXIII

1. Toda pessoa tem direito ao trabalho, à livre escolha de emprego, a condições justas e favoráveis de trabalho e à proteção contra o desemprego.
2. Toda pessoa, sem qualquer distinção, tem direito a igual remuneração por igual trabalho.
3. Toda pessoa que trabalhe tem direito a uma remuneração justa e satisfatória, que lhe assegure, assim como à sua família, uma existência compatível com a dignidade humana, e a que se acrescentarão, se necessário, outros meios de proteção social.
4. Toda pessoa tem direito a organizar sindicatos e neles ingressar para proteção de seus interesses.

Artigo XXIV

Toda pessoa tem direito a repouso e lazer, inclusive a limitação razoável das horas de trabalho e férias periódicas remuneradas.

2. A maternidade e a infância têm direito a cuidados e assistência especiais. Todas as crianças nascidas dentro ou fora do matrimônio, gozarão da mesma proteção social.

Artigo XXV

Toda pessoa tem direito a um padrão de vida capaz de assegurar a si e a sua família saúde e bem estar, inclusive alimentação, vestuário, habitação, cuidados médicos e os serviços sociais indispensáveis, e direito à segurança em caso de desemprego, doença, invalidez, viuvez, velhice ou outros casos de perda dos meios de subsistência fora de seu controle.

Artigo XXVI

1. Toda pessoa tem direito à instrução. A instrução será gratuita, pelo menos nos graus elementares e fundamentais. A instrução elementar será obrigatória. A instrução técnico-profissional será acessível a todos, bem como a instrução superior, esta baseada no mérito.
2. A instrução será orientada no sentido do pleno desenvolvimento da personalidade humana e do fortalecimento do respeito pelos direitos humanos e pelas liberdades fundamentais. A instrução promoverá a compreensão, a tolerância e a amizade entre todas as nações e grupos raciais ou religiosos, e coadjuvará as atividades das Nações Unidas em prol da manutenção da paz.
3. Os pais têm prioridade de direito na escolha do gênero de instrução que será ministrada a seus filhos.

Artigo XXVII

1. Toda pessoa tem o direito de participar livremente da vida cultural da comunidade, de fruir as artes e de participar do processo científico e de seus benefícios.
2. Toda pessoa tem direito à proteção dos interesses morais e materiais decorrentes de qualquer produção científica, literária ou artística da qual seja autor.

Artigo XXVIII

Toda pessoa tem direito a uma ordem social e internacional em que os direitos e liberdades estabelecidos na presente Declaração possam ser plenamente realizados.

Artigo XXIV

1. Toda pessoa tem deveres para com a comunidade, em que o livre e pleno desenvolvimento de sua personalidade é possível.

2. No exercício de seus direitos e liberdades, toda pessoa estará sujeita apenas às limitações determinadas pela lei, exclusivamente com o fim de assegurar o devido reconhecimento e respeito dos direitos e liberdades de outrem e de satisfazer às justas exigências da moral, da ordem pública e do bem-estar de uma sociedade democrática.
3. Esses direitos e liberdades não podem, em hipótese alguma, ser exercidos contrariamente aos propósitos e princípios das Nações Unidas.

Artigo XXX

Nenhuma disposição da presente Declaração pode ser interpretada como o reconhecimento a qualquer Estado, grupo ou pessoa, do direito de exercer qualquer atividade ou praticar qualquer ato destinado à destruição de quaisquer dos direitos e liberdades aqui estabelecidos.