

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
Ed. Eldorado - Sl. 413
70392-901 - Brasília-DF
Telefax: (061) 3226-0091
www.aaareadodf.org

Uma Declaração de Unidade

O futuro de A.A. depende do nosso bem-estar comum ser colocado em primeiro lugar a fim de manter a nossa Irmandade unida.

Da unidade de A.A. dependem as nossas vidas e as vidas daqueles que virão.

Eu sou responsável...

Quando qualquer um, seja onde for, estender a mão pedindo ajuda, quero que a mão de A.A. esteja sempre ali.

E por isto: eu sou responsável.

Alcoólicos Anônimos em sua Comunidade

Esta é uma literatura aprovada pela
Conferência de Serviços Gerais de A.A.

Como a Irmandade de A.A. trabalha em sua Comunidade para ajudar alcoólicos

serviço

Alcoolismo e A.A.

Alcoólicos Anônimos é uma irmandade mundial de homens e mulheres que se ajudam mutuamente a manter a sobriedade e que se oferecem para compartilhar livremente sua experiência na recuperação com outros que possam ter problemas com seu modo de beber. O programa de A.A. consiste basicamente na sugestão de “Doze Passos”, criados para a recuperação individual do alcoolismo.

Hoje a Irmandade está presente em aproximadamente 180 países. Aproximadamente dois milhões de alcoólicos alcançaram a sobriedade em A.A., mas seus membros reconhecem que seu programa nem sempre é eficaz com todos os alcoólicos e que alguns necessitam de aconselhamento e tratamento profissional.

A.A. preocupa-se unicamente com a recuperação pessoal e a contínua recuperação individual dos alcoólicos que procuram ajuda na Irmandade. O movimento não se dedica a pesquisas sobre alcoolismo ou ao tratamento médico ou psiquiátrico e não apoia quaisquer causas embora os membros de A.A. possam participar individualmente.

O movimento adotou uma política de “cooperação mas não afiliação” com outras organizações que se dedicam ao problema do alcoolismo.

Alcoólicos Anônimos é autossuficiente através de seus membros e Grupos, recusando contribuições de fontes externas. Os membros de A.A. preservam seu anonimato pessoal em nível de imprensa, filmes e transmissões de mídia.

Desde o começo, vários membros de A.A. acreditaram que o alcoolismo é uma doença progressiva física, espiritual e emocional (ou mental). Os alcoólicos que conhecemos parecem ter perdido o poder de controlar suas doses de bebidas alcoólicas.

Como funciona A.A.?

A.A. pode ser descrito como um método de tratamento do alcoolismo, no qual os membros ajudam-se mutuamente, compartilhando entre si uma enorme gama de experiências semelhantes sobre sofrimento e recuperação do alcoolismo.

Que são os Grupos de A.A.?

A unidade básica em A.A. é o Grupo local (do bairro ou cidade) que é autônomo, salvo em assuntos que afetem outros Grupos de A.A. ou à Irmandade como um todo. Nenhum Grupo tem poder sobre

os seus membros.

Estima-se que hoje existam aproximadamente 6.000 grupos no Brasil.

Os Grupos geralmente são democráticos, com “comitês de serviços” com mandato de curta duração. Dessa maneira, nenhum Grupo de A.A. tem uma liderança permanente.

Que são reuniões de A.A.?

Cada Grupo realiza reuniões regulares, nas quais os membros relatam entre si suas experiências geralmente em relação aos “DOZE PASSOS” sugeridos para a recuperação, e às “DOZE TRADIÇÕES” sugeridas para as relações dentro da Irmandade e com a comunidade de fora.

Propósito primordial e outros problemas além do álcool – Alguns profissionais referem-se ao alcoolismo e droga adição como “Abuso de substâncias” ou “dependência química” e não-alcoólicos são, portanto, algumas vezes apresentados e encorajados a participarem de reuniões de A.A. Qualquer um pode participar de reuniões abertas de A.A., mas somente aqueles que tem problemas com bebidas alcoólica podem participar de reuniões fechadas.

Quem são os membros de A.A.?

Pessoas que acham que têm problemas com sua maneira de beber são bem-vindas para assistir a qualquer reunião de A.A. Elas tornam-se membros simplesmente ao decidir que querem sê-lo.

Membros de A.A. são homens e mulheres provenientes de todas as classes sociais, desde adolescentes até pessoas com idade avançada, de todas as raças, de todos os tipos de afiliações religiosas ou sem religião.

Onde você pode encontrar A.A.?

Vários comitês de serviços locais poderão, sempre que solicitado, fazer apresentações informativas para organizações. Palestras podem ser preparadas de acordo com a necessidade e público-alvo. Normalmente a apresentação incluirá filmes de A.A. e depoimentos de um ou mais membros de A.A. sobre o que A.A. faz e o que A.A. não faz.

Procure por “Alcoólicos Anônimos” nas listas telefônicas. Nas capitais e nas grandes cidades do

Brasil, um Escritório de Serviços Locais de A.A. poderá responder suas perguntas ou colocá-lo em contato com os membros de A.A.

Se A.A. não constar na lista telefônica local, escreva para o ESG Escritório de Serviços Gerais, Caixa Postal 580, CEP 01031-970, São Paulo-SP.

O que é o ESG – Escritório de Serviços Gerais?

Esse escritório serve como centro nacional de informações. A literatura de A.A. do Brasil é publicada e distribuída pela JUNAAB. O ESG é a secretaria da JUNAAB Junta de Serviços Gerais de A.A. do Brasil, composta por quatorze Custódios, sendo dez alcoólicos (membros de A.A.) e quatro não alcoólicos (amigos de A.A.) e diretores, coordenadores de comitês e gerente administrativo.

Nem a JUNAAB ou o ESG tem “autoridade” sobre os membros de A.A. ou Grupos. Ambos são responsáveis perante os Grupos e, anualmente apresentam um relatório à Conferência de Serviços Gerais, composta por Delegados selecionados pelos Grupos de A.A., dois em cada área do Brasil.

O que A.A. NÃO faz?

A.A. *não*: fornece motivação inicial para os alcoólicos se recuperarem; recruta membros; participa ou patrocina pesquisas mantêm registros de frequência ou histórico de casos de membros; filia-se a entidades sociais, acompanha ou tenta controlar os seus membros; faz diagnósticos ou prognósticos clínicos ou psicológicos; proporciona serviço de enfermagem; hospitalização, medicamentos ou qualquer tratamento médico ou psiquiátrico; oferece serviços religiosos; exerce atividades de educação sobre o álcool; fornece alojamento, alimentação, roupas, emprego, dinheiro, outro tipo de assistência social; fornece aconselhamento familiar ou profissional; aceita dinheiro pelos seus serviços ou quaisquer contribuições de fora do A.A.; fornece carta de recomendação a junta de livramento condicional, advogados, oficiais de justiça, entidades sociais, escola; empresas ou quaisquer outras organizações ou instituições.

NOTA: Um membro de A.A., individualmente pode fazer algumas dessas coisas, de forma privada e pessoal, mas não como membro de A.A. Muitos profissionais no campo do alcoolismo também são membros de A.A. Seu trabalho profissional, porém NÃO tem nada a ver com sua condição de membro de A.A.

PUBLICAÇÕES DE A.A.

Relação da literatura oficial de A.A., editada em português, pela JUNAAB – Junta de Serviços Gerais de Alcoólicos Anônimos do Brasil, que pode ser adquirida nos Grupos e Escritórios de Serviços Locais de A.A. de sua cidade.

LIVROS

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS - LIVRO DE BOLSO
A LINGUAGEM DO CORAÇÃO
A.A. ATINGE A MAIORIDADE
COMPARTILHANDO A SOBRIEDADE
DAS TREVAS PARA A LUZ
DESPERTAR ESPIRITUAL
DR. BOB E OS BONS VETERANOS
LEVAR ADIANTE
NA OPINIÃO DE BILL
OS DOZE PASSOS E AS DOZE TRADIÇÕES
REFLEXÕES DIÁRIAS
VIEMOS A ACREDITAR
VIVENDO SÓBRIO

LIVRETOS E FOLHETOS

A TRADIÇÃO DE A.A. – COMO SE DESENVOLVEU POR BILL W.
A.A. COMO UM RECURSO PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE
A.A. E A CLASSE MÉDICA
A.A. É PARA MIM?
A.A. EM INSTITUIÇÕES DE TRATAMENTO
A.A. EM SUA COMUNIDADE
A.A. NUM RELANCE
A.A. PARA INDIOS NORTE-AMERICANOS
A.A. PARA MULHER
A.A. E OS ALCOÓLICOS GAYS / LÉSBICAS
A.A. PARA O ALCOÓLICO IDOSO
AS DOZE TRADIÇÕES ILUSTRADAS
AUTOSUFICIÊNCIA ONDE O DINHEIRO E A ESPIRITUALIDADE SE MISTURAM
CARTA AO TESOUREIRO DE UM GRUPO DE A.A.
PREENCHER A LACUNA
EIS O A.A.
ENTENDENDO O ANONIMATO
EXISTE UM ALCOÓLICO NO LOCAL DE TRABALHO?
FALANDO EM REUNIÕES DE NÃO A.A.
MENSAGEM A UM RECLUSO QUE PODE SER UM ALCOÓLICO
O ARTIGO DE JACK ALEXANDER SOBRE A.A.
O MELHOR DE BILL – EXTRAÍDO DO GRAPEVINE
O MEMBRO DE A.A. – MEDICAMENTOS E OUTRAS DROGAS
OS COFUNDADORES DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
OS DOZE PASSOS ILUSTRADOS
OS JOVENS E A.A.
OUTROS PROBLEMAS ALÉM DO ALCOOL
PARA ONDE VOU DAQUI?
PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE APADRINHAMENTO
PERGUNTAS FREQUENTES SOBRE A.A.
SE VOCÊ FOR UM PROFISSIONAL
SUGESTÕES PARA COORDENAR REUNIÕES DE NOVOS
TRÊS PALESTRAS ÀS SOCIEDADES MÉDICAS POR BILL W.
MEMBROS DO CLERO PERGUNTAM A RESPEITO DE A.A.
UM PEQUENO GUIA PARA A.A.
UM RECÉM-CHEGADO PERGUNTA...
UMA MENSAGEM AOS ADMINISTRADORES DE INSTITUIÇÕES
CORRECIONAIS
UMA MENSAGEM PARA ADOLESCENTES
VOCÊ DEVE PROCURAR O A.A.?
VOCÊ PENSA QUE É DIFERENTE?

LITERATURA DE SERVIÇOS

MANUAL DE SERVIÇO DE A.A.
GUIAS DO CTO
GUIAS DO RV
GUIA PARA ESL
O GRUPO DE A.A.
GUIA DE ORIENTAÇÃO DE A.A. NA INTERNET
GUIA DE CAPACITAÇÃO PARA O SERVIÇO EM A.A.
O RSG
OS DOZE CONCEITOS ILUSTRADOS PARA SERVIÇO MUNDIAL
OS DOZE CONCEITOS PARA SERVIÇO MUNDIAL

LITERATURA DE SERVIÇOS

DVD - A.A. ESPERANÇA
DVD - O CAMINHO DE VOLTA
DVD - BILL CONTA SUA PRÓPRIA HISTÓRIA
DVD - SERVIÇO: NOSSO TERCEIRO LEGADO
DVD - PROGRAMA DE A.A. EM LÍNGUA DE SINAIS
CD - ÁUDIO BOOK - OS DOZE PASSOS E AS DOZE TRADIÇÕES
CD - ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
CD - OS DOZE PASSOS
CD - AS DOZE TRADIÇÕES

PERIÓDICOS

REVISTA VIVÊNCIA (publicada bimestralmente)
BOB MURAL - JUNAAB INFORMA - INFORMATIVO CTO (publicado trimestralmente)

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS[®] – é uma irmandade de homens e mulheres que compartilham, entre si, suas experiências, forças e esperanças, a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.

- O único requisito para ser membro é o desejo de parar de beber. Para ser membro de A. A. não há taxas ou mensalidades: somos autossuficientes, graças às nossas próprias contribuições.
- A. A. não está ligada a nenhuma seita ou religião, nenhum movimento político, nenhuma organização ou instituição; não deseja entrar em qualquer controvérsia; não apoia nem combate quaisquer causas.
- Nosso propósito primordial é mantermo-nos sóbrios e ajudarmos outros alcoólicos a alcançarem a sobriedade.

Direitos autorais © de The A.A. Grapevine, Inc.;
reimpresso com permissão

Alcoholics Anonymous in your Community
Copyright © 1966

Translated from the English with permission of Alcoholics
Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.).
No part of this translation may be duplicated in any form
without the written permission of A.A.W.S., Inc.

Alcoólicos Anônimos em sua Comunidade
Direitos autorais © 1966

Traduzido do inglês com permissão de Alcoholics
Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.)
Nenhuma parte desta tradução pode ser duplicada sob
qualquer forma, sem permissão escrita de A.A.W.S., Inc.

Publicado na língua portuguesa, com autorização, pela
JUNAAB - Junta de Serviços Gerais de
Alcoólicos Anônimos do Brasil
Caixa Postal 580 - CEP 01031-970
São Paulo/SP - Brasil
www.alcoolicosanonimos.org.br

A história de A.A. está repleta de nomes de não-alcoólicos, profissionais e leigos, que se interessaram pelo programa de recuperação de A.A.. Milhares de nós devemos nossas vidas a essas pessoas e nossa dívida de gratidão não tem limites.

Escritórios de Serviços Locais de: _____
Fone: (_____) _____
Grupo: _____
Endereço: _____
Reuniões: _____