



despertar@mpdft.gov.br
3315-9629/ 3315-9748
SAS, Q 5, Bl H Ed. Ibama
salas 1004 a 1008

Caros Cidadãos DESPERTAR!

CARTA 11

Setembro de 2011

Em continuidade à sequência iniciada na Carta 10 que destacou os fatores de risco e proteção ligados à família, esta carta destina-se a DESPERTAR a atenção aos FATORES AMBIENTAIS de Risco e Proteção relacionados ao uso e abuso de álcool e outras drogas.

Lembramos que os motivos para iniciar e manter o uso de drogas são muito particulares, variáveis e dependem de uma complexa combinação de fatores; portanto cada caso é único - diferentes pessoas

reagem de modos distintos às diversas influências e situações.

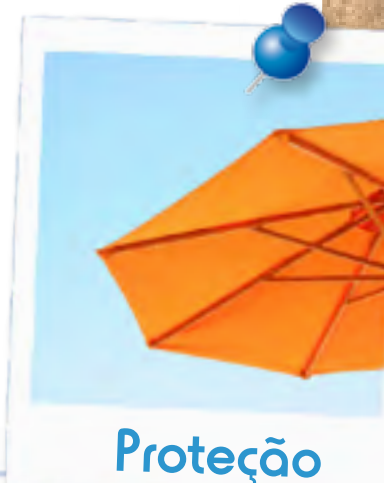
O meio social pode influenciar as pessoas, tanto a se envolverem em situações de risco, como de proteção. A predominância de uma situação ou de outra dependerá do tipo e da força dos estímulos, de como cada pessoa interage e processa os mesmos e de como se comporta frente a eles.

Confira abaixo alguns fatores de risco e proteção encontrados no meio social:



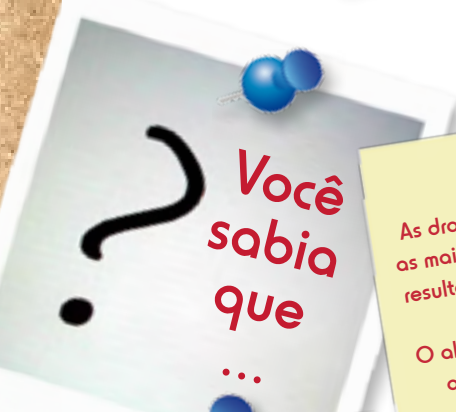
Risco

- Disponibilidade das drogas e facilidade de acesso às mesmas, bem como a propagação e aceitação passiva da ideia de que o uso de certas drogas, inclusive o álcool, seja algo natural e/ou inofensivo.
- Propagandas que incentivam o consumo de álcool e outras drogas associando-o ao prazer e ao sucesso.
- Falta de informações adequadas sobre o uso de drogas, seus efeitos e consequências.
- Falta de oportunidade de trabalho, educação, lazer, cuidados com a saúde e qualidade de vida, além de inadequadas condições de moradia/abrigo, alimentação e segurança.
- Influência de familiares, amigos ou conhecidos para o uso de álcool, cigarro e outras drogas.



Proteção

- Legislação e atuação do Estado no controle e restrição da oferta de drogas, bem como adoção de ações que efetivem a política de redução da demanda por drogas.
- Modelos sociais que promovem a valorização da vida e da saúde e campanhas contrárias ao uso de drogas.
- Acesso a programas de prevenção e a locais para atendimento especializado.
- Incentivo ao engajamento em movimentos políticos/sociais, atividades escolares, comunitárias, filantrópicas, espirituais/religiosas, e de lazer e diversão - dissociados do uso de drogas.
- Convivência com parentes e amigos que compartilham de valores, vivências e objetivos considerados positivos e incompatíveis com o uso de drogas.



Você
sabia
que

As drogas permitidas por lei são as mais consumidas e as que mais resultam em fatalidades diárias?¹
E que...
O alcoolismo é a terceira doença que mais mata no mundo?²

O consumo de drogas ilícitas diminuiu 49,5%, o de bebida alcoólica 35,1% e de tabaco 37,6% de 2004 e 2010 entre os estudantes do ensino fundamental e médio da rede pública brasileira?^{*}

Cultivar relacionamentos positivos e ter um propósito de vida, dedicando-se a uma causa maior do que a si próprio são dois (dos cinco) elementos para se viver bem, segundo o Psicólogo Martin Seligman²

Embora saibamos que o meio em que vivemos exerce considerável influência sobre nós, sabemos também que somos capazes de escolher entre diversos caminhos e influenciar o mundo. Qual é o seu caminho?! Como quer viver?!

* Informações extraídas e adaptadas de:

^{*}<http://www.obid.senad.gov.br>

¹<http://www.brasile scola.com.br>

²Revista Época de 25/05/11

Abraços!

**Equipe Despertar do
SETAPS - SESAD/DG**

Ministério Público do Distrito Federal e Territórios
Direção Geral
Setor de Atendimento Psicossocial - SETAPS/SESAD
SAS, Qd. 05, BL. H, Sala 1008 - Ed. Ibama
Brasília/DF - CEP: 70.070-914

