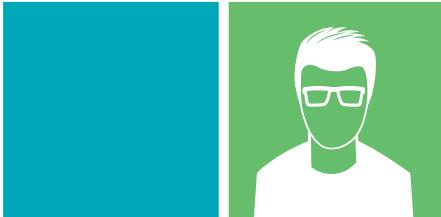
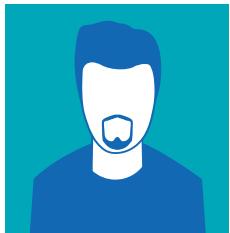


# Guia Rápido do Cidadão

Paranoá e Itapoã



## **Expediente**

### **Órgãos da Administração Superior do MPDFT**

Procuradoria-Geral de Justiça do Distrito Federal e Territórios  
Procuradora de Justiça Eunice Pereira Amorim Carvalhido

**Vice-Procuradoria-Geral de Justiça**  
Procuradora de Justiça Zenaide Souto Martins

**Chefia de Gabinete**  
Promotora de Justiça Thaís Freire da Costa Flores  
Promotor de Justiça Wagner de Castro Araújo

**Diretoria-Geral**  
Promotor de Justiça Libanio Aves Rodrigues

**Assessoria de Políticas Institucionais**  
Promotora de Justiça Ana Luiza Lobo Leão Osorio  
Promotor de Justiça Dermeval Farias Gomes Filho

**Esta é uma publicação das  
Promotorias de Justiça Criminais do Paranoá**

Quadra 4, Conjunto B, Lote 1, Grandes Áreas, Paranoá-DF  
Telefone: 3369-9200

**Promotor de Justiça Delson Luiz Bastos Ferro**

#### **Texto:**

Assunção de Maria Cantanhêde Gomes  
Secretaria Executiva da Promotoria de Justiça do Paranoá

**Programação visual e diagramação:**  
Coordenadoria de Comunicação do MPDFT

**© 2014 Ministério Público do Distrito Federal e Territórios – MPDFT**  
É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que  
citada a fonte.

Tiragem: 1º edição - 2014 - 1000 exemplares

Junho/2014

## Apresentação



Ante a necessidade de ressocialização de pessoas que foram retiradas do convívio social, criamos este guia rápido para facilitar o caminho de quem acabou de sair da prisão e optar em recomeçar nova vida. Pois, cabe somente a essas pessoas fazerem essa opção e depois a difícil tarefa de iniciar esse recomeço.

São várias as dificuldades encontradas pelo ex-detento, dentre elas o preconceito que carrega de ex-presidiário. Este guia rápido vai ajudá-lo na prevenção e superação das dificuldades que porventura sejam obstáculos para sua reinserção social.

Este guia contém informações básicas, endereços e telefones atualizados dos locais onde o cidadão pode dormir, comer, continuar seus estudos, tirar documentação e buscar auxílio jurídico para regularizar sua situação.

Toda a sociedade é beneficiada quando o ex-penitenciário não retorna para a prisão. O interesse de se ressocializar não é só do ex-condenado, mas de todos, inclusive do Ministério Público em defesa da ordem jurídica e dos interesses sociais e individuais indisponíveis.

*“Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim.”*

*Chico Xavier*





## APOIO AO EGRESO



Em Brasília existem algumas entidades que poderão auxiliar o egresso, sem nenhum tipo de discriminação ou preconceito, prestando vários tipos de serviços. Confira a seguir.

ORGÃO/ ENTIDADE	TIPO DE SERVIÇO	ENDEREÇO	TELEFONE
Centro de Recuperação e Apoio ao Preso e ao Egresso (CERAPE)	Tem por missão “prestar assistência a detentos, egressos e seus familiares, nas áreas jurídicas, educacional, psicológica, religiosa, social, de orientação familiar e de formação profissional”.	SDS, Edifício Venâncio II, Sala 604, Brasília-DF	3323-5403
Pastoral Carcerária	Apoio ao egresso	SQS 411, Bloco M, Ap. 103, Asa Sul, Brasília-DF	3345-4297
FUNAP/DF	Contribuição para a inclusão social de presos e egressos	SIA Trecho 02 Lotes 1835/1845, Brasília-DF	3233-8523 3233-6964
Instituto Recomeço - DF	Reinserção social do egresso ou interno do sistema prisional	Quadra 2, Conjunto 2M, Lote 07 – Jardim Roriz, Planaltina-DF	3389-0740 3388-2752

## SOBRE A FUNAP/DF<sup>1</sup>

A Fundação de Amparo ao Trabalhador Preso do Distrito Federal (FUNAP/DF) é vinculada à Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania. Tem por missão contribuir para a inclusão social de presos e egressos, desenvolvendo seus potenciais como indivíduos, cidadãos e profissionais.

<sup>1</sup> Informação retirada do site <http://www.funap.df.gov.br/programas-e-servicos/sobre-a-funapdf.html>.



Na área laboral, a FUNAP/DF oferece trabalho tanto nas oficinas de produção próprias, como também por meio do Programa de Trabalho Externo, que faz a alocação de mão de obra, e com isso propicia geração de renda e experiência profissional, abrindo postos de trabalho para os presos e egressos tanto em órgãos públicos, em empresas privadas e no terceiro setor.

## **SOBRE O INSTITUTO RECOMEÇO<sup>2</sup>**

O Instituto Recomeço tem como princípio norteador promover, preferencialmente, a reinserção social do sujeito egresso ou interno do sistema prisional, no mercado de trabalho, na família e na sociedade, contribuindo, assim, com a redução da reincidência criminal e prevenção da violência e criminalidade. Utiliza-se de projetos e programas.

## **ASSISTÊNCIA JURÍDICA GRATUITA**



A Defensoria Pública conforme a Constituição Federal é uma instituição essencial à função jurisdicional do Estado, incumbindo-lhe a orientação jurídica e a defesa, em todos os graus, dos necessitados.

O egresso deve providenciar sua **reabilitação criminal** cujo objetivo principal é assegurar o sigilo de todos os seus registros criminais (ficha limpa). Esse serviço pode ser solicitado após pelo menos dois anos de cumprimento da pena.

Confira os contatos dos locais de atendimento da Defensoria Pública do Distrito Federal.

<sup>2</sup> Informação retirada do site <http://trabalheemrede.no.comunidades.net/index.php>.



LOCAL DE ATENDIMENTO	ENDEREÇO	TELEFONES
Brasília	Praça Municipal, Lote 01 Palácio da Justiça – TJDFT Bloco B 1º andar Anexo 2	2196-4412 2196-4413
Brazlândia	AE 04 Rua 10 Lote 04 – Fórum – Setor Tradicional	2196-4437 2196-4439
Ceilândia	AE 01 QNM 11 – Fórum	2196-4448 2196-4452
Defesa da Mulher / Núcleo do Fórum Leal Fagundes	Fórum José Júlio Leal Fagundes, SMA Sul, Trecho 3, Lotes 4/6, BL 4 – Térreo	3103-1926 3103-1849
Defesa do Consumidor	Estação do Metrô, 114 sul, Praça do Cidadão	3346-7074
Defesa do Idoso	TJDFT – 4º andar bloco B entre alas A e B	3103-7612
Execução de Medidas Sócio-Educativas	SCS quadra 04 Ed. Zarife 1º andar	2196-4335 2196-4331
Execução Penal	SRTVS, Q 701, Ed. Intercom, 1º Subsolo	3901-6147
Fórum Mirabete e Proteção às Vítimas de Violência	SRTVS, Quadra 701 Bloco N, Ed. Intercom - Térreo	3905-5589
Gama	Quadra 01, AE 01 – Setor Norte	3103-1309
Guará	AE 08, Lote F – Guará II	3301-8572 3301-3096
Infância e Juventude	SGAN Quadra 909 – BL D/E – Asa Norte	3103-5000 3103-4500
Iniciais de Brasília	Estação do Metrô 114 Sul, Praça do Cidadão, salas 2, 3 e 6 (galeria)	3346-7047 3346-3210
Núcleo Bandeirante	Av. Contorno, Área Especial 13	3103-2003 3103-2004
Paranoá	Quadra 02, Conjunto C, Lote A	2196-4526 2196-4527



LOCAL DE ATENDIMENTO	ENDEREÇO	TELEFONES
Planaltina	Via WL 02 , Conjunto S/N, Setor Administrativo – Ed. do Fórum	2196-4535 2196-4534
Plantão	Fórum Desembargador Milton Sebastião Barbosa, Praça Municipal, s/n , térreo do bloco B, ala A.	3326-3029
Riacho Fundo	Fórum Desembargador Cândido Colombo Cerqueira QS 02, Lote A, 1º andar, Sala 04	3103-4775 3103-4776
Samambaia	Centro Urbano Quadra 302 – Ed. do Fórum	2196-4560
Santa Maria	QR 211, Lote 01, Conjunto 01 – Fórum	3394-5377 3905-6313
São Sebastião	Setor de Múltiplas Atividades, Lote 04 – Fórum Desembargador Evandro Mota e Matos	3905-6775 3905-6776
Saúde	SCS, Ed Venâncio 2000, Bl B60, sala 240	2196-4400 2196-4404
Segundo Grau e Tribunais Superiores	SCS quadra 04 , Ed. Zarife , 7º andar	2196-4362
Sobradinho	Quadra Central, Lote F – Fórum	2196-4578
Taguatinga	AE 23, Setor C Norte, Salas 36 a 39	3296-5482 2196-5483

Confira, também, o contato de algumas instituições de ensino superior que prestam atendimento jurídico à comunidade.



INSTITUIÇÃO	ENDEREÇO	TELEFONE
	Unidade de Prática Forense Trabalhista SCRN 716, Bloco F, Loja 36	3273-6330 3272-8602
	Unidade de Prática Forense de Brasília Anexo II do Fórum, 2º andar, sala 223	3344-0447 3103-6922
	Unidade de Prática Forense do Paranoá Fórum do Paranoá, Qd 03, AE 2	3103-2216
	Unidade de Prática Forense do Gama Fórum do Gama, Qd 01, Setor Norte	3556-6836 3101-1244
<b>Centro Universitário UDF</b>	Unidade de Prática Forense do Juizado Especial de Brasília Fórum Desembargador José Júlio Leal Fagundes, SMAS, Trecho 3, Lote 4/6, Bloco C	9645-7193
Obs: ligue no telefone antes de comparecer à unidade para consultar sobre o a área de atuação e horário de atendimento.	Unidade de Prática Forense do Juizado Especial Federal SEPN 510, Bloco C, Lote 08, Ed. Cidade de Cabo Frio	3521-3521
	Unidade de Prática Forense de Taguatinga CNC 04, Lote 13, próximo ao Fórum de Taguatinga	3352-2092 3352-0785
	Unidade de Prática Forense de São Sebastião Fórum de São Sebastião, Centro de Múltiplas Atividades, Lote 04, sala 122	3103-2855
<b>UPIS</b>	Núcleo de Práticas Jurídicas – Josaphat Marinho SEP/Sul EQ 712/912 Conj A	3445-6760 3445-6770



INSTITUIÇÃO	ENDEREÇO	TELEFONE
	NAJ/Brasília - Penal TJDF Praça do Buriti, Palácio da Justiça Bl B 1º andar	9913-8068
	NAJ/Núcleo Bandeirante - Cível/Família/Penal Av. Contorno, QE 14, Lote 13	9681-9189 3103-2031
	NAJ/Ceilândia - Cível/Família/Penal TJDF QNM 11, AE 01, Centro	9637-1246
	NAJ/Central – Cível/Família/Trabalhista SCS Qd 01, Bloco A, Ed União, 2º andar	3966-1638
	NAJ/Guará – Cível/Família/Penal AE nº 08, Lote F, Guará II	9609-0319
	NAJ/Júri TDF, Bloco B, Ala C, 1º andar	3103-7831
	NAJ/JECível – Cível SMAS Trecho 4, Lote 6/4, Fórum Júlio Leal, Bl 3, Térreo	9913-6829
	NAJ/JECrim SMAS Trecho 4, Lote 6/4, Fórum Júlio Leal, Bl 3, Térreo	9913-6829
UniCEUB	NAJ/JFJESP (Justiça Federal) SEPN 510, Ed. Cabo Frio, Térreo, sala 5	3521-3513 3521-3514
	NAJ/Planaltina - família/cível/penal Av. Wl2, Setor Administrativo, Lote 420	9682-0735
	NAJ/Recursal - penal/cível SCS Qd 01, Bloco A, Ed. União, 4º andar	3966-1635
	NAJ/Samambaia – cível/família/penal TJDF, QR 302, Centro Urbano nº 1	9676-9472
	NAJ/São Sebastião – cível/família/penal Centro de Multiatividades, Lote 04, Fórum	9674-7389
	NAJ/Taguatinga - cível/família/penal TJDF, QNC AE nº 23, Via Sandu Norte	9608-0248
	NAJ/Paranoá AE 2, Fórum Paranoá	9971-7382 3103-2215
	NAJ/VEP – Penal SRTVS Qd 701, Bl N, Sala 05, Térreo	3103-1555
	NAJ/Aeroporto – conciliação Aeroporto Internacional de Brasília, 1º piso	3365-2343 3365-1720



INSTITUIÇÃO	ENDEREÇO	TELEFONE
UNIEURO	Unidade I SCES Trecho 0 Conj. 05, Bl. A – Térreo	3445-5820 3445-5819
	Unidade II SCES Trecho 0 Conj. 05, Bl A – térreo/final do corredor	3445-5608
	Fórum da Ceilândia QNM 11, AE 01, sala 113, Centro	3372-5248
	Fórum de Taguatinga QE 23, Setor C Norte, Taguatinga Norte	3037-4039
	Juizado Especial Federal SEPN 510, Bloco D, Lote 8, Ed. Cidade de Cabo Frio	3410-3515
IESB	Campus Norte – Giovanina Rímoli. SGAN 609 – Conjunto D – Av. L2 Norte	3962-4655 3962-4656

## ASSISTÊNCIA SOCIAL



O Governo do Distrito Federal (GDF), por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Transferência de Renda (SEDEST), oferece seus serviços em “Unidades de Acolhimento” (conhecidos como abrigos institucionais, repúblicas, albergues, casas de passagem, residência inclusiva, casas lares etc.) a pessoas e/ou famílias afastadas temporariamente de seus familiares e/ou comunidade, buscando garantir a proteção integral, assegurando local para repouso, alimentação, higiene, segurança, atendimento psicossocial etc.

Confira os contatos das unidades de acolhimento no DF.



UNIDADES	ENDEREÇO	TELEFONE
Albergue Conviver (ALBERCON)	QS 09, Lote 1/7 Águas Claras	3356-2122 3356-4390
Unidade de Acolhimento para Idosos (Casa de Passagem Adulto )	Av L2 Sul, Quadra 614/615 Lote 104	3245-5825 3345-2226
Unidade de Acolhimento para Mulher (Casa Flor)	Setor D Sul AE Taguatinga	3351-3457 3351-9835
Unidade de Acolhimento para Crianças e Adolescentes em Situação de Rua (casa de passagem adolescentes/giraçao)	SGON Qd 06, Bloco G,	3344-7599

## ATENDIMENTO AO CIDADÃO (NA HORA)



O Na Hora reúne em um único local, representações de órgãos públicos federais e distritais para a prestação de serviços públicos aos cidadãos, e tem como finalidade disponibilizar os serviços públicos considerados essenciais à maioria da população do DF.

Podemos encontrar os seguintes serviços no Na Hora: 2ª via conta de água, carteira de identidade, Receita Federal (emissão de CPF), TRE (título eleitoral), consulta de processo no TJDFT, IPVA, IPTU/TLP, horário de ônibus, passaporte, requerimento de licença de funcionamento; nada consta e 2ª via de conta de luz, Procon/DF, nada consta de débitos do GDF, certidão negativa, emissão de guia de Seguro Obrigatório DPVAT, multas do DETRAN, vagas para emprego, alvará de funcionamento, carteira de trabalho, telefones úteis; CNH – Carteira Nacional de Habilitação (consultar habilitação).

Veja a unidade de atendimento mais próxima de sua casa.



<b>POSTO</b>	<b>ENDEREÇO</b>
Na Hora Brasília – Rodoviária	Subsolo da estação Rodoviária do Plano Piloto de Brasília, plataforma D
Na Hora Ceilândia	Shopping Popular de Ceilândia - Piso Superior, QNM 11, Área Especial, Ceilândia Sul
Na Hora Gama	Gama Shopping, EQ 55/56, Área Especial 1, Setor Central do Gama
Na Hora Riacho Fundo I	Shopping Riacho Mall - 2º andar, QN 7, Área Especial 1 - Riacho Fundo I
Na Hora Sobradinho	Quadra Central, Bloco 11 Lote 7 Lojas 16 a 24, Serra Shopping
Na Hora Taguatinga	QS 03 lote 11, lojas 4 a 8 – Pistão Sul

## DOCUMENTAÇÃO



Os principais documentos e/ou 2ª via podem ser solicitados nos postos de atendimento do Na Hora.

## CARTEIRA DE IDENTIDADE

É um dos principais documentos de identificação do cidadão brasileiro, também é conhecimento como Registro Geral (RG). Pode ser solicitada nos postos de identificação.

<b>POSTO</b>	<b>ENDEREÇO</b>	<b>TELEFONE</b>
PI 02 – Asa Sul	1ª DP - Setor Policial Sul	3207-6340
PI 03 – Cruzeiro	3ª DP - SRES, AE 03, Lote 16, Cruzeiro Velho	3207-6500 3207-6501



<b>POSTO</b>	<b>ENDEREÇO</b>	<b>TELEFONE</b>
PI 05 – Núcleo Bandeirante	11 <sup>a</sup> DP - 3 <sup>a</sup> Avenida, AE 03, Lote G	3207-7098 3207-7059
PI 06 – Guará	4 <sup>a</sup> DP - EQ 15/16 AE, Guará II	3207-7060
PI 09 - Gama	14 <sup>a</sup> DP - AE, Setor Central, Gama	3207-7299
PI 10 - Sobradinho	13 <sup>a</sup> DP - Qd. Central AE, Módulo M, Sobradinho-DF	3487-8732
PI 11 – Planaltina	16 <sup>a</sup> DP – Setor Central AE, Qd 02, Bloco K	3207-8422 3207-8471
PI 12 – Brazlândia	18 <sup>a</sup> DP - SN Qd 03, AE 04	3207-7658
PI 14 – Samambaia	32 <sup>a</sup> DP – QN 308, Conj. 01, Lote 01	3207-8499
PI 15 – Santa Maria	33 <sup>a</sup> DP – CL 114, Lote A	3207-8599
PI 16 – PSul - Ceilândia	23 <sup>a</sup> DP - EQNP 30/34, AE, Setor P Sul	3378-9227
PI 17 – Paranoá	6 <sup>a</sup> DP – AE Qd 33, Lote 04	3207-6775
PI 18 – São Sebastião	30 <sup>a</sup> DP – Qd 02, Conj 2, Lote 1, Bairro São Bartolomeu, São Sebastião-DF	3207-8373 3207-8369
PI 20 – Recanto das Emas	27 <sup>a</sup> DP – Qd 305, Conjunto 01, Lote 02	3207-8179



## CARTEIRA DE TRABALHO

É um documento oficial expedido pelo Ministério do Trabalho e Emprego. Nela fica registrada a vida profissional dos trabalhadores com informações que garantem os direitos trabalhistas do cidadão.

O interessado deve procurar o posto de atendimento do Na Hora ou as Agências de Atendimento ao Trabalhador, levar a carteira de identidade ou a certidão de nascimento (documento original) e uma fotografia 3x4. O serviço é gratuito.

AGÊNCIA	ENDEREÇO	TELEFONE
Agência Plano Piloto	SCN – Galeria Oeste (ao lado do Conjunto Nacional)	3255-3812 3255-3813
Agência Taguatinga	Setor Hoteleiro, Projeção A, Ed. German, Subsolo	3255-3848 3255-3849
Agência São Sebastião	Qd 101, AE 3	3255-9840 3255-3841
Agência Ceilândia	EQNM 18/20, Bl B	3255-3804 3255-3805
Agência P. Sul	SCN, QNP 26/30, Bl. G, Lote 05 Avenida P3	3255-3824 3255-3825
Agência Planaltina	Avenida Independência Qd 01, Bloco B, Loja 05	3255-3852 3255-3853
Agência Samambaia	QN 303, Conjunto 01, Lote 03	3255-3832 3255-3833
Agência Sobradinho	Qd. 08, AE 3	3255-3844 3255-3845
Agência Recanto das Emas	Qd 205, Lotes 101/102	3255-3864 3255-3865
Agência Itapoã	Condomínio Del Lago Quadra 01, Lote 05	9834-6423



AGÊNCIA	ENDEREÇO	TELEFONE
Agência Brazlândia	SCDN, Bloco K, Lojas 01/05	3255-3868 3255-3869
Agência Santa Maria	QCE 211, Galpão Cultural	3255-3836 3255-3837
Agência Candangolândia	Rua dos Transportes, AE 01	3255-3800 3255-3801
Agência Gama	AE s/n, Setor Central	3255-3820 3255-3821
Agência Riacho Fundo	Quadra Central, Lote 02	3255-3828 3255-3829
Agência Guará	QE 02, Lote N AE, Guará I	3255-3873 3255-3872
Agência Estrutural	AE nº 08	3255-3808 3255-3809
Agência Trabalhador Autônomo	SCN Qd 01 Bl D Galeria Oeste	3255-3796 3255-3797

## CADASTRO DE PESSOA FÍSICA (CPF)

O CPF serve para identificar o cidadão junto à Receita Federal, órgão do Governo Federal encarregado de fiscalizar a cobrança de impostos.

A emissão está disponível se o cidadão possuir título de eleitor. Caso não possua título de eleitor, o CPF poderá ser cadastrado nas agências da Caixa Econômica Federal, do Banco do Brasil, dos Correios ou em agência da Receita Federal da sua cidade.

Com o CPF regularizado, você poderá abrir contas em bancos, crediários, conseguir emprego, entre outros.



## DOCUMENTOS MILITARES

São documentos que comprovam que o brasileiro do sexo masculino alistou-se no serviço militar ao completar 18 anos.

Para obter a segunda via de **documentos de Serviço Militar - Certificado de Alistamento Militar (CAM), Certificado de Dispensa de Incorporação (CDI), Certificado de Isenção (CI) ou Certificado de Reservista Militar (CRM)**, que tenha sido perdido ou danificado procure o Órgão de Serviço Militar – Junta de Serviço Militar mais próximo de sua residência para fazer o pedido.

JUNTAS DE SERVIÇO MILITAR	ENDEREÇO	TELEFONE
Brasília (Plano Piloto)	SBN Qd 02, Bl. K, 1º andar	3329-0480
Brasília (Rodoferroviária)	Estação Rodoferroviária – Secretaria de Estado de Justiça, Direitos Humanos e Cidadania	2104-1843
Brazlândia	AE 04, Lote 02 – Setor Tradicional	3479-8045
Gama	AE 0, Entrequadra 17/20 (Praça 01), Setor Oeste	3272-1627
Guará	Administração Regional do Guará	3383-7246
Ceilândia	EQNN 02/04 AE, Ceilândia Sul	3372-3177
Paranoá	Qd 05, Conj 03, AE (Prédio da EMATER)	3369-1577
Samambaia	QN 302, Conj. 13, Lt 05 – Centro Urbano	3459-8350
Santa Maria	Av. Alagados, Qd Central 1, Lote H, AE, Administração Regional de Santa Maria	3393-1695



JUNTAS DE SERVIÇO MILITAR	ENDEREÇO	TELEFONE
São Sebastião	Qd 101, AE, Administração Regional	3335-9013
Recanto das Emas	Av. Vargem da Benção, Chácara nº 03	3333-9017
Riacho Fundo	Administração Regional do Riacho Fundo 1	3399-9437
Núcleo Bandeirante	3ª Av. Pç Padre Roque, Projeção 02, Ed. Sede, Administração Regional do Núcleo Bandeirante	3486-9510
Planaltina	Rua João Quirino, Qd 40, Prefeitura Velha	3388-4374
Sobradinho	Qd Central, Lote A, Administração Regional de Sobradinho	3453-9109
Taguatinga	C12, AE, s/n, próximo ao Alameda Shopping	3352-6407

Caso não haja um órgão de serviço militar onde você mora, procure a Delegacia Especial de Serviço Militar, com endereço no **Setor Bancário Norte, Qd. 2, Bl. K, Ed. Wagner, Brasília-DF, telefone 3329-0455**, para saber qual Junta de Serviço Militar atende a região onde o cidadão reside.

## TÍTULO DE ELEITOR

É um documento obrigatório para todas as pessoas com idade entre 18 e 70 anos. Sendo facultativo para jovens entre 16 e 18 anos, maiores de 70 anos e analfabetos.

O título de eleitor só pode ser obtido e/ou regularizado após o cumprimento integral da condenação.

Confira os locais de atendimento para a regularização do título de eleitor.



CARTÓRIOS ELEITORAIS	ENDEREÇO	TELEFONE
1ª Zona Eleitoral	SCRS 512, Bloco B, Loja 70, Asa Sul	3245-5262 3245-6839
2ª Zona Eleitoral	Quadra 04, Conjunto B, Lote 06, Paranoá	3369-4972 3369-3444
3ª Zona Eleitoral	Setor QNJ, Área Especial 16, Taguatinga Norte	3355-3570 3355-5606
4ª Zona Eleitoral	Área Especial 11, Setor Central (Lado Leste), Gama	3385-6528 3384-2972
5ª Zona Eleitoral	Quadra 07, Área Reservada nº 01, Sobradinho	3387-3802 3591-7108
6ª Zona Eleitoral	Setor Central Comercial, Qd. 01, Lote F, Planaltina	3388-5139 3388-6566
7ª Zona Eleitoral	AE nº 02, Lote A, Setor Norte, Brazlândia	3391-7632 3391-1085
8ª Zona Eleitoral	QNM 12, Via NM 12A, Lotes 2/4, Ceilândia Centro	3048-4857 3048-4852
9ª Zona Eleitoral	QI 07, Lote C, Guará I	3568-3270 3382-7741
10ª Zona Eleitoral	SIBS Quadra 02, AE 01, Setor de Indústria Bernardo Saião, Núcleo Bandeirante	3386-4753 3552-4653
11ª Zona Eleitoral	SHCE/SUL Q. 1409, lote 01, Cruzeiro Novo	3361-6249 3361-2436
12ª Zona Eleitoral	QNM 12, Via NM 12A, Lotes 2/4, Ceilândia Norte	3048-7853 3048-4877
13ª Zona Eleitoral	QR 302 , Cj., 13. Lt, 11, Centro Urbano, Samambaia	3458-1133 3458-1144



CARTÓRIOS ELEITORAIS	ENDEREÇO	TELEFONE
14ª Zona Eleitoral	Central de Atendimento ao Eleitor do Plano Piloto, SEPN 510 , Lote 07, Avenida W3 Norte	3347-0840
15ª Zona Eleitoral	Qd. 207, Lote 02, Praça Uirapuru, Águas Claras	3435-3471 3435-3457
16ª Zona Eleitoral	EQNO 12/14, Lote C, Setor O, Ceilândia Norte	3461-4582
17ª Zona Eleitoral	Praça nº 2, Lote 06, Setor Central, Gama	3385-1526 3484-7043
18ª Zona Eleitoral	SHIS QI 11, AE 01, Lago Sul	2196-6100
19ª Zona Eleitoral	Área Especial 07, Setor G Norte, Taguatinga Norte	3354-7181 3354-7512
20ª Zona Eleitoral	QNN 30, Área Especial J, Ceilândia Sul (Guariroba)	3377-2209 3376-0871
21ª Zona Eleitoral	Avenida Recanto das Emas, Quadra 205, Lotes 10 e 11, Recanto das Emas	3333-0644 3333-1520
Posto Eleitoral Na Hora Rodoviária	Estação Rodoviária, Plataforma D, Subsolo	3326-3061
Posto Eleitoral de São Sebastião	Qd .101, Conj. 02, Lote 01, Residencial Oeste, São Sebastião	3339-7210 3339-7258
Posto Eleitoral de Santa Maria	CL 207, Lotes A3 e A4, Santa Maria	3393-9082 3393-6475
Posto Eleitoral de Riacho Fundo	QS 16, AE 14 e AE 15, próximo ao Corpo de Bombeiros e Madeireira Forte Lar	3399-9933 3399-7186
Posto Eleitoral do Itapoã	AE nº 01, Conj. N, Itapoã	3467-5405
Posto Eleitoral da Cidade Estrutural	Área Especial 19, Setor Central, Cidade Estrutural	3465-6218 3465-6317





A Agência Pública de Emprego e Cidadania do DF disponibiliza vagas para quem procura emprego, encaminha para o seguro-desemprego, emite carteira de trabalho e recebe inscrições para cursos de qualificação profissional. Confira a seguir os contatos das Agências do Trabalhador no DF.

O Ministério do Trabalho e Emprego oferece consulta às vagas de emprego no Sistema Nacional de Emprego (SINE), e cadastro para cursos de qualificação profissional através do site <http://portal.mte.gov.br/sine/>. Mais informações por meio do telefone 3317-6000.

AGÊNCIA	ENDEREÇO	TELEFONE
Agência Plano Piloto	SCN – Galeria Oeste (ao lado do Conjunto Nacional)	3255-3812 3255-3813
Agência Taguatinga	Setor Hoteleiro, Projeção A, Ed. German, Subsolo	3255-3848 3255-3849
Agência São Sebastião	Qd 101, AE 3	3255-3840 3255-3841
Agência Ceilândia	EQNM 18/20, Bl B	3255-3804 3255-3805
Agência P. Sul	QNP 26/30, Bloco L, Loja 5, Av. P3	3255-3824 3255-3825
Agência Itapoã	Condomínio Del Lago, Quadra 01, Lote 5	9834-6432
Agência Planaltina	Avenida Independência Qd 01, Bloco B, Loja 05	3255-3852 3255-3853
Agência Samambaia	QN 303, Conjunto 01, Lote 03	3255-3832 3255-3833



AGÊNCIA	ENDEREÇO	TELEFONE
Agência Sobradinho	Qd. 08, AE 3	3255-3844 3255-3845
Agência Recanto das Emas	Qd 205, Lotes 101/102	3255-3864 3255-3865
Agência Brazlândia	SCDN Bloco K, Lojas 01/05	3255-3868 3255-3869
Agência Santa Maria	QCE 211, Galpão Cultural	3255-3836 3255-3837
Agência Candangolândia	Rua dos Transportes, AE 01	3255-3800 3255-3801
Agência Gama	AE s/n, Setor Central	3255-3820 3255-3821
Agência Riacho Fundo	Qd Central, Conj 5, Lote 02, Riacho Fundo I	3255-3828 3255-3829
Agência Guará	QR 02, Lote N AE, Guará I	3255-3872 3255-3873
Agência Estrutural	QE nº 08	3255-3808 3255-3809
Agência do Trabalhador Autônomo	SCN Qd 01, Bl. D, Galeria Oeste	3255-3796 3255-3797

No Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SE-NAC), o Núcleo de Cidadania e Inclusão (NCI) oferece um programa de inclusão profissional aos ex-alunos da instituição: o Senac Emprego. Coloca à disposição das empresas cadastradas os alunos formados pela instituição, com o intuito de atender às necessidades e demandas de profissionais qualificados. Esse serviço é gratuito, tanto para o aluno como para o empregador. Mais informações no site [www.senacdf.com.br](http://www.senacdf.com.br).





### ENSINO FUNDAMENTAL E ENSINO MÉDIO

Nunca é tarde para recomeçar os estudos, independentemente da idade. Atualmente para se conseguir uma colocação no mercado do trabalho o requisito básico é a escolaridade ou a profissionalização (mão de obra qualificada por meio de cursos).

Existem várias oportunidades para voltar a estudar. Como por exemplo através do Programa Educação de Jovens e Adultos (EJA).

A EJA é oferecida por meio de cursos presenciais e a distância. Faça sua inscrição através do nº 156 (TELEMATRÍCULA), nos períodos estabelecidos semestralmente, ou procure a Coordenadoria Regional e se informe qual é a Escola mais próxima de sua residência com atendimento EJA.

DIRETORIA REGIONAL DE ENSINO	ENDEREÇO	TELEFONE
Brazlândia	Área 5, Setor Tradicional	3901-6628
Ceilândia	QNM 14, AE, Ceilândia Norte	3901-3761 3901-5942
Gama	EQ 17/27, AE, Setor Oeste	3901-8083 3901-8089
Guará	QE 38 AE D, Guará II	3901-6656
Núcleo Bandeirante	Av. Contorno, AE 6, Lotes H/N	3901-4335
Paranoá	Qd. 05, Conj A, AE	3901-7553



DIRETORIA REGIONAL DE ENSINO	ENDEREÇO	TELEFONE
Planaltina	Setor Educacional, Lotes C/D	3901-4465 3901-3539
Plano Piloto e Cruzeiro	SGAN 610/611	3901-6931 3901-6938
Recanto das Emas	Qd 306, Av. Monjolo, AE nº 01	3901-2372 3901-1548
Samambaia	QS 104, Conj. 05, Lote 01	3901-7938
Santa Maria	EQ 215/315 AE, CAIC	3901-6603
São Sebastião	Qd. 05, Conj A, AE, Centro CAIC	3901-7712 3901 8343
Sobradinho	Qd. 04, AE 4	3901-3773
Taguatinga	CNB 01, AE	3901-6697 3901-6682

Há, ainda, os exames oficiais de certificação — ENCCEJA (ensino fundamental) e ENEM (ensino médio) — ofertados pelo Ministério da Educação.

O Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (ENCCEJA) é aplicado para avaliar jovens e adultos que já estudaram mas não concluíram os estudos em idade apropriada. Pode ser realizado o exame para você obter certificado de conclusão do Ensino Fundamental para quem tem no mínimo 15 anos completos na data de realização do Exame, conforme site do INEP (<http://encceja.inep.gov.br/exame>).

A inscrição é feita somente pela Internet. Se você não tiver acesso à Internet, dirija-se a uma secretaria de educação mais próxima, por



meio das Coordenadorias Regionais de Ensino e solicite auxílio para inscrever-se.

## ENSINO PROFISSIONAL

Aprender e/ou se qualificar em uma profissão é requisito muito importante para se encontrar um emprego.

## INSTITUIÇÕES QUE OFERECEM CURSOS

### SENAC

O SENAC tem a missão de educar para o trabalho em atividades de comércio de bens, serviços e turismo, através de cursos nos níveis básico, técnico e tecnológico. Para informações sobre cursos disponíveis, ligue no **TELE-SENAC 3313-8877**, e obtenha informações, inclusive, sobre o Programa Senac de Gratuidade (PSG).

Além disso, o cidadão pode buscar a Unidade de Inclusão e Cidadania (UIC), que desenvolve ações e programas no sentido de contribuir para a inclusão social e resgate da cidadania, visando diminuir as desigualdades, dando atenção máxima aos jovens em situação e risco social, reinserção no mercado de trabalho, candidatos ao primeiro emprego, etc. Dentre essas ações, destacam-se a “Mulheres de Um Novo Amanhã (MUNA)”, que visa ressocializar mulheres em situação prisional e é realizada em função da parceria entre o SENAC e a Defensoria Pública.

UNIDADE	ENDEREÇO	TELEFONE
Gama	QD 15, Lotes 3/4, Setor Leste, Gama-DF	3484-7704 3484-4128
Ceilândia	QNN 1, conjunto D, lotes 4/6, Av. Hélio Prates	3373-8877 3372-1896
Jessé Freire	SCS Q. 6 Bl A Loja 246 Ed. Jessé Freire	3226-5235
Sobradinho	Área Especial 5, Quadra 4, Conj. E	3591-8877
903 Sul	SEUPS 703/903, lote A	3217-8877 3217-8878



UNIDADE	ENDEREÇO	TELEFONE
Taguatinga	QNG Área Especial 39 – Taguatinga Norte	3355-0000 3217-8831 3347-7536
Ações Móveis	SIA Trecho 3 Lotes 2130, 2140 e 2150	
Programa Senac de Gratuidade – PSG	Todos os SENACs	3313-8877 3313-8875

## SENAI

O SENAI/DF oferece cursos técnicos, curso de qualificação e aperfeiçoamento profissional, além de cursos voltados à aprendizagem industrial.

UNIDADE	ENDEREÇO	TELEFONE
Gama	AE Entre Quadra 2 e 8 , Setor Sul	3384-3272
Taguatinga	AE 2 Setor C Norte	3353-8700

## INSTITUTO FEDERAL BRASÍLIA (IFB)

O Instituto Federal de Brasília (IFB) é uma instituição pública que oferece educação profissional gratuita, na forma de cursos e programas de formação inicial e continuada de trabalhadores (FIC), educação profissional técnica de nível médio e educação profissional tecnológica de graduação e de pós-graduação.

UNIDADE	ENDEREÇO	TELEFONE
Brasília	Sepn 511, Ed. Bitar III, 2 <sup>a</sup> andar	2103-2154
Planaltina	Rodovia DF 128, Km 21	3905-5400



Riacho Fundo	Escola Azul de Anda, CEF 03, QN 05, AE 07	8241-0808
São Sebastião	CEF Miguel Arcanjo, Av São Bartolomeu, AE 3	2103-2160
Taguatinga	QNM 40, AE 01	2103-2223
Taguatinga Centro	C 12, Bloco F, Lotes 1 e 2	2103-2249
Samambaia	Subcentro Leste, Complexo Boca da Mata	2103-2300

## OUTRAS INSTITUIÇÕES E PROGRAMAS

INSTITUIÇÕES / PROGRAMAS	ENDEREÇO	TELEFONE
Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego – PRONATEC Copa e Idiomas		0800-616161
Instituto Recomeço – DF	Qd 02, Conjunto 2M, Lote 7, Planaltina-DF	3389-0740 3388-2752

## SAÚDE



É importante ficar atento a algumas doenças que colocam em risco sua saúde e de seus familiares.

Algumas doenças transmissíveis como tuberculose, hanseníase, DST, AIDS, doenças infecto-contagiosas devem ser logo diagnosticadas e tratadas. Você pode procurar o posto de saúde mais próximo de sua residência, o DISQUE SAÚDE 160 ou, ainda, um Hospital Regional.



## HOSPITAIS DA REDE PÚBLICA DO DF

REGIONAL	ENDEREÇO	TELEFONE
Hospital Regional de Saúde da Santa Maria	Quadra "AC" 102, Conjunto A, B, C e D s/nº – Santa Maria	3392-6272
Hospital de Base - HBDF	SMHS, Q. 101, Área Especial , Plano Piloto	3315-1200
Hospital Regional da Asa Norte - HRAN	Setor Médico Hospitalar Norte, Quadra 101 – Área Especial	3325-4313 3325-4300
Hospital Regional da Asa Sul - HRAS	SGAS – Qd. 608/609, Módulo A, Av. L2 Sul	3445-7500 3445-7716
Hospital Regional da Samambaia	QS 614, Conjunto "C" Lotes 01 e 02	3458-9800
Hospital Regional de Brazlândia	Área Especial nº 06, Setor Tradicional	3479-1758 3479-9642
Hospital Regional de Planaltina	Via W/L 4, AE, Setor Hospitalar Oeste	3388-9700
Hospital Regional de Sobradinho	Quadra 12, Área Especial, Setor Central	3487-9200
Hospital Regional de Taguatinga	QNC Setor "C" Norte, AE nº 24, Taguatinga Norte	3353-1000
Hospital Regional do Ceilândia	QNM 17, Área Especial 01, Ceilândia	3471-9000
Hospital Regional do Gama	Área Especial nº 01, Setor Central	3385-0759 3385-9700
Hospital Regional do Guará	Área Especial , QI 06, Lote "C", Guará	3353-1500
Hospital Regional do Paranoá	Qd 02, Conj. "K", lote 01, Paranoá	3369-9800



## ATENDIMENTO PSICOLÓGICO E PSIQUIÁTRICO

LOCAL	ENDEREÇO	TELEFONE
Hospital Regional de Ceilândia (Psiquiatria)	QNM 17 AE nº 01	3471-9000 3371-3338
Hospital São Vicente de Paula (Psiquiatria)	AE nº 01, Setor C	3563-6111
Associação Brasileira de Psicodrama (ABP) (Psicoterapia, pagamento de acordo com a renda)	W3 sul, CRS 514, s/n Bl. B	3245-6390
UNB - CAEP	Instituto Central de Ciências, Minhocão	3107-6624
UniCEUB (Psicologia, orientação vocacional, grupo de apoio a dependentes químicos)	SCS Ed União, 3º andar	3966-1626 3966-1687
Universidade Católica de Brasília (Psicoterapia)	QS 7, Lote 1, Bl M, sala 8 Pistão Sul – Taguatinga Sul	3356-9328
UNIP (Plantão psicológico)	SEPN 509, Ed Contag, 4º andar	2192-7092 2192-7091
IESB (Psicologia)	Av L2 Sul, Qd 613	3445-4502

## DEPENDÊNCIA QUÍMICA E ALCOOLISMO

CLÍNICA DE APOIO/TRATAMENTO	ENDEREÇO	TELEFONE
Desafio Jovem	SCLN 407, bloco D, Loja 60	3273-0455
Grupo Força para Vencer	QNM 28, Módulo A e B, AE, Ceilândia Norte	3581-8089



CLÍNICA DE APOIO/TRATAMENTO	ENDEREÇO	TELEFONE
NATA – Núcleo de Apoio A Toxicômanos e Alcoólatras	Avenida W5, Qd 905 Sul, Lote 01, Paróquia Santa Cruz	3242-4761
IDHUM – Instituto de Desenvolvimento Humano	Estrada DF 130, Km 22, Quebrada dos Guimarães	8461-0077 9263-3252

## OUTROS SERVIÇOS GRATUITOS À DISPOSIÇÃO DO CIDADÃO

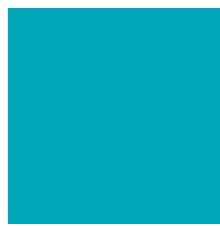
Disque Saúde	160
Alcoólicos Anônimos (AA)	3226-0091 3510-9644
Centro De Valorização Da Vida (CVV)	141
Tele Hansen	0800-0262001
Sine	157
Direitos Humanos	100
Ambulância	192





- RUMO CERTO (Dicas que você não pode deixar de seguir), Porto Velho-R0-2010;
- Guia de Encaminhamento (Programa Justiça Comunitária), TJDF, 2006;
- Cidadania O Direito a Ter Direitos, Juiz de Fora, 2007;
- Cartilha do Egresso, Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro;
- Dicas, o guia que você precisa para ficar livre de vez, Secretaria de Administração Penitenciária/SP e FUNAP/SP, 2006.
- Endereços consultados na internet:
- [http://www.sap.sp.gov.br/download\\_files/pdf\\_files/drsp\\_egresso/dicas\\_guia\\_do\\_egresso.pdf](http://www.sap.sp.gov.br/download_files/pdf_files/drsp_egresso/dicas_guia_do_egresso.pdf);
- <http://www.defensoria.df.gov.br/>;
- <http://www.se.df.gov.br/>;
- <http://www.nahora.df.gov.br/>
- <http://www.tjdft.jus.br/>;
- <http://www.sistemafibra.org.br/senai/>;
- <http://www.senacdf.com.br/portal/>;
- <http://www.trabalho.df.gov.br/>
- <http://www.sermilweb.eb.mil.br/sermilweb/>
- <http://trabalheemrede.no.comunidades.net/index.php>
- <http://www.institutorecomecdf.com/>
- <http://www.ifb.edu.br/>





Ministério Públíco  
do Distrito Federal  
e Territórios



#### **Missão do MPDFT**

Promover a justiça, a democracia, a  
cidadania e a dignidade humana,  
atuando para transformar em realidade  
os direitos da sociedade.

Eixo Monumental, Praça do Buriti, Lote 2  
Edifício-Sede do MPDFT  
CEP 70.091-900  
Brasília-DF

**Telefone**  
(61) 3343-9500

[www.mpdf.mpf.br](http://www.mpdf.mpf.br)

